Olive
オリーブ少額短期保険

OL202211A-16-03

89歳までお申し込み可能！

※20歳～89歳までお申込みいただけ、最長99歳まで更新が可能です。



持病がある方でも

3つの告知で申し込める！

引受基準緩和型

死亡保険

オリーブの死亡保険

引受基準緩和型死亡保険

保険金100万円コースの場合

男性54歳 月々1,220円

女性69歳 月々1,260円

※1 保険料は年齢・性別・保険金額（コース）により変わります。詳しくは資料をご請求のうえ、ご確認ください。
※責任開始日から6か月以内に支払事由が発生した場合、死亡保険金の支払額は50%に削減されます。

資料のご請求、お問い合わせはこちらから！



050-1881-8113

受付時間
10:00～20:00
定休日なし
※年末年始などを除く

●「オリーブの死亡保険」は少額短期保険業者「オリーブ少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書等をご覧ください。●この商品は持病がある方、入院経験がある方が加入しやすいよう、告知いただく項目を限定し、引受基準を緩和した商品です。このため、オリーブ少額短期保険の他の商品と比べて保険料が割増しされています。●オリーブ少額短期保険の他の死亡保険にお申し込みいただけるより詳細な告知をいただくことで、保険料が割増しされていないオリーブ少額短期保険の他の商品に契約いただける場合があります。●オリーブ少額短期保険株式会社では、取得した個人情報を、お客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1)商品・サービスの案内や提供(2)その他、保険関連業務　詳しくは弊社ホームページをご確認ください。※1年ごとに契約期間が満了する保険料掛け捨ての保険です。※契約期間満了前には自動更新となる通知をお送りします。なお、5歳刻み（90歳以降は1歳刻み）で保険料は上昇していきます。

【引受少額短期保険会社】登録番号：関東財務局長（少額短期保険）第36号 オリーブ少額短期保険株式会社　〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Iビル

看板

〈施工例〉


大型看板


ウインドウシート


フロントライト・バックライト


柏工場

デザインから施工まで一貫して承ります！

大型看板・電飾看板・
ウインドウシート・スタンド看板
バックライトチャンネル文字
袖看板・野立看板・など

その他・球切れ交換・
LED交換・店舗リニューアル・
看板の清掃 など

小さな工事も喜んでお受け致します！

看板交換承ります

古くなった看板にご注意

落下事故を未然に防ぐために
早めの点検をおすすめします！

ホームページ管理費払いすぎていませんか？





現在のホームページを
そのまま移管・管理いたします。

●月々5,000円～（税別）（更新・修正・管理）

※ドメイン移管作業費別途 ※メールアドレス移管費別途

月々のコスト削減をお手伝い致します!!

新規作成もお任せ下さい

期間限定価格

ホームページ作成（5ページ程度） 22万円～（税込）

ECサイト（自社商品通販サイト）作成 55万円～（税込）

11万円～（税込） （1ページ）のプランもあります

HP作成について詳しくはこちら▶

（株）エムズジャパン 047-311-7100

〒270-2265 松戸市常盤平陣屋前11-7 E-mail：koyo@msjp.co.jp https://www.msjp.co.jp

エルダーホーム

住宅型有料老人ホーム　ご予約受付中

安心サポート体制



医療法人社団 松恵会
けやきトータルクリニック



エルダーホーム馬橋
松戸市馬橋3251



エルダーホーム新松戸
松戸市三ヶ月1234



エルダーホーム上本郷
松戸市上本郷1464



エルダーホーム松戸
松戸市樋野口699



エルダーホーム新松戸弐番館
松戸市二ツ木1468-1

全室個室、介護用ベッド無償貸与

入居保証金 0円　月額利用料 149,500円(税込)~



様々な疑問にお答えします。お気軽にお電話ください。

フリーダイヤル 0120-300-230

エルダーホーム　検索

●月額利用料には賃料・管理費・食費・サポート費(認知症対応型のみ)が含まれています。●サポート費は認知症の程度によって変更することがあります。
●別途、介護保険自己負担分がかかります。●介護保険の認定で自立又は要支援の方は、生活援助費として別途3万円かかります。

1日の流れ　K様（要介護2）



6:00~	お声かけにより起床
7:30~	ヘルパー訪問　トイレ誘導等
	食堂へ移動
8:00~	朝食タイム　服薬・歯磨き等
9:00~	散歩・・・廊下を往復
9:30~	ゴロゴロしたり韓流ドラマを見たり
10:00~	テレビを見ながらお茶とおやつタイム
11:00~	お声掛けにより食堂へ移動
11:30~	健康体操…エルダー体操・ラジオ体操等
11:50~	嚥下体操…パタカラ体操等
12:00~	昼食タイム　服薬・歯磨き等
13:00~	ヘルパー訪問　入浴準備　お風呂場へ移動
14:00~	入浴から戻りお昼寝
15:00~	テレビを見ながらコーヒーとおやつタイム
	趣味の編み物等
16:30~	散歩…廊下を往復
17:20~	食堂へ移動
17:50~	夕食　服薬・歯磨き等
19:00~	着替え等就寝準備をしてテレビの時間
20:00~	就寝服薬
21:00~	消灯
00:00~	巡視…起きてらっしゃればトイレのお声掛け・誘導・見守り等
3:00~	巡視…起きてらっしゃればトイレのお声掛け・誘導・見守り等



有料老人ホーム・介護施設の　エルダーホームグループ

建物オーナー様 募集



エルダーホームグループでは、
当社運営による有料老人ホーム・介護施設の
建物オーナー様を募集しております。
ご所有の土地の有効活用をご検討の皆様から
の事業用地情報をお待ちしております。
まずはお気軽にご相談ください。

tel.047-394-6300

敬老の日









今日は敬老の日。
ホームの皆さんに楽しんでいただこうと
スタッフ総出で、歌ったり、踊ったり、
美味しいお料理で精一杯のおもてなし♪
ささやかなプレゼントもご用意しました。
いつまでもお元気でいてくださいね。

※イベントは感染症予防対策に
細心の注意を払って行われました。

全室個室の、プライバシーの守られた居住空間。

趣味を楽しんだり、つかれたら横になったりと、今まで送られてきた暮らしと同様に、ご自分のペースで生活できます。

栄養バランスのとれた温かいお食事で、健康的な食生活を。

１日分の主食・主菜・副菜を、トータルバランスで考えた豊富なメニュー。時にはお楽しみの行事食やバイキングも。

緊急時コールを設置。いつでも一人じゃない安心感を。

入浴・排泄・食事などの日常生活の援助や健康管理の他、緊急時の対応も受けられるので安心です。

エルダーホーム
グループ

エル・デイサービス
リハビリセンターときわ平



松戸市常盤平3-21-11
Tel.047-383-5560

ショートステイセンター
エルケア



松戸市新松戸3-114
Tel.047-309-2711

居宅介護支援事業所
NPO法人 松戸エルダーボランティア協会



松戸市常盤平４-２０-１４
Tel.０４７-３９４-７５５５

ゆうまつどこころの相談

女性の相談(要予約)

●日　　時 第1月曜日・第1木曜日 13時～20時
第2～4月曜日・第2～4木曜日 10時～17時
※休館日を除く
●相談方法 女性相談員による面接相談または電話相談(50分間以内)
●予　　約 月～金の8時30分～17時　TEL 047-363-0505
●対　　象 松戸市内在住・在勤・在学の女性

男性の相談(予約不要)

●日　　時 第1・3金曜日　17時30分～20時30分
●相談方法 男性相談員による電話相談(30分間以内) TEL 047-363-0505
●予　　約 不要
●対　　象 松戸市内在住・在勤・在学の男性

お問い合わせ 松戸市男女共同参画センター 047-363-0505

Job 求人情報

掲載されている求人情報について
求人情報は、広告主から掲載依頼された内容を、当社掲載基準に基づき掲載しています。法令に反しているもの、反社会的なもの、公序良俗に反するおそれのあるもの、応募や採用にあたって不合理な費用負担のあるものは、掲載できません。

お気軽にお問い合わせ下さい
TEL 047-311-7100
株式会社エムズジャパン
e-mail eigyo@msjp.co.jp

北初富　ア パ

自動車の販売に付随する業務
・車両情報等各種パソコン入力
・管理ユーザーへの各種案内(パソコン)
・各種書類の準備、作成
・車両回送等
パソコンによる業務がメインとなります。

パート・アルバイト募集します。

◆勤務地　鎌ヶ谷市初富373-1
(北初富駅から徒歩8分)
◆時　間　9時30分～18時30分
曜日、時間　応相談
◆休　日　火曜・第2，4月曜
◆給　与　時給1,180円～
◆待　遇　交通費支給・各種保険加入
◆資　格　普通自動車免許(必須)
自動車業界勤務経験者優遇
◆応　募　電話連絡またはメールにて

店舗についてはこちらから

株式会社タックス本部 松戸店
鎌ヶ谷市初富 373-1
TEL 047-446-8555
メール matsudo@tax.co.jp

松戸・柏

昼間工事の柏市公共工事現場管理ができる人募集
年収 650万円以上

◆勤務地　松戸市二ツ木326-1
◆時　間　8時～18時
◆休　日　週休2日 ※祭日は出勤
GW・お盆・正月休み
◆資　格　未経験者歓迎、年齢不問
◆待　遇　社会保険加入、制服貸与
◆応　募　電話又は履歴書郵送

夜間工事のJR線や東京メトロ及び都営地下鉄の現場管理できる人を募集しています!





有限会社韮澤工務店
千葉県柏市南逆井4-18-45
TEL 090-8846-3109
担当／採用係(13時～18時)

HARUYAMA Refined Polishing

当社は60年以上にわたり“研磨”の技術を高めてきた
あらゆる研磨加工のスペシャリストです。



一緒に働いてくれる仲間を募集中!

未経験OK
人柄重視



ピカピカになった時の達成感が最高です!

未経験大歓迎 男女活躍中

最初は道具の名前からお教えします。
磨き方、道具の使い方も1から丁寧に説明します。
先輩社員も全員が未経験からスタートしました!

仕事内容
バフ研磨・半導体装置部品の研磨加工。
金属部品やプラント内設備の研磨・仕上げを行う技術職です。

【月　　給】28 万円～ 35 万円以上（※能力・経験を考慮の上決定）
【資　　格】45 歳まで（例外事由 3 号のイ）普通自動車免許（AT 限定可）
【勤務時間】月曜～金曜　8:30～17:30（実働 7 時間 30 分）
土曜　8:30～15:00（実働 5 時間）※共に休憩 90 分
【休　　日】第 1 ・第 3 土曜、日曜、祝日、GW、夏季、年末年始、有給休暇、育児休暇制度
【待　　遇】昇給有／社保完備／交通費支給（規定内）／マイカー通勤応相談／バイク・自転車通勤ＯＫ／各種手当有／制服貸与／健康診断年 1 回／退職金制度／定年 60 歳（例外事由1号、再雇用 65 歳迄）

ペトロナスツインタワーの尖塔部



高度な技術を軸に独自の技術を構築。
小さな部品から、大きな建造物まで!
当社はジェット機から注射器、研磨から洗浄まで様々なご要望に応えてまいりました。その中でも、マレーシアの首都クアラルンプールのシンボル的存在「ペトロナスツインタワー」の尖塔部は、私たちが研磨をした建造物としては過去最大規模。尖塔部分だけでも約 60m の高さがあり、研磨に1年余りの期間をかけて、丁寧に施工を行いました。









ハルヤマ研磨工業株式会社
千葉県松戸市松飛台286-3
北総線「松飛台駅」より徒歩10分
京成松戸線「五香駅」よりバス13分

ご応募はこちら

TEL 047-384-8348
受付時間 8:00～17:00（土日祝日除く）
お電話またはHPからいつでもご応募いただけます▶

ワンちゃん猫ちゃんと暮らそう!

千葉県松戸市にある犬猫の保護譲渡施設「ペットと暮らそう」はブリーダーや動物愛護センターから保護をした犬猫たちと里親になりたい方との出会いの場です。常時30頭前後ののかわいいワンちゃん、ネコちゃんがいます。

「保護いぬねこ譲渡会」に行ってみよう

今回は定期的に開催している譲渡会についてお伝えします。

譲渡会では愛護センターやブリーダーから保護をした犬猫たちと直接触れ合うことができ、スタッフから個々の性格や注意点、譲渡の流れなどを詳しく聞くことができます。

先住の犬猫がいる場合も、事前に相性を見ることも可能なので、里親として安心して保護犬猫を迎えることができるでしょう。





「ペットと暮らそう」では、高齢者や単身者への譲渡も可能です。ぜひ可愛い保護犬猫たちに会いに来てください!

里親募集情報はコチラ!

https://with-pets.info

毎月500円からのご支援で犬猫助け

里親になるのは
難しいけれど…という方でも
保護いぬねこ支援が出来ます

あしながサポーター募集!▶

https://congrant.com/project/withpets12/5306

イベント情報

犬猫の譲渡会（ペットと暮らそう主催）

日時／11月1日(日)・11月29日(日) 13時～15時

場所／ペットコミュニティスペース「ペットと暮らそう」



取材協力／保護譲渡施設「ペットと暮らそう」ペットコミュニティスペース 松戸市古ヶ崎763-1

一般社団法人
動物共生推進事業

動物共生推進事業の詳しい活動内容はHPをご覧ください。

https://happylife-withpets.org

松戸税務署からのお知らせ

11月11日(水)～11月17日(火)は「税を考える週間」です!

今年のテーマは「これからの社会に向かって」です。

国税庁では、国民の皆様に租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて啓発活動を行っており、特に毎年11月11日～17日の1週間を「税を考える週間」としています。今年は、生活者側の視点で、納税と社会との関わり、納税によって社会の一翼を担う意識を持ち、考えるきっかけになることを目的として、「これからの社会に向かって」をテーマとして設定しています。国税庁ホームページに特設ページを開設していますので、右記の二次元コードからご覧ください（今年の取組内容については、10月下旬に更新予定です。）。

右記の期間、各市役所において、小・中学生の税にまつわる受賞作品を展示していますので、是非、ご覧ください

松戸市役所	令和8年11月 2 日(月)～24日(火)
流山市役所	令和8年11月10日(火)～18日(水)
鎌ヶ谷市役所	令和8年11月13日(金)～24日(火)





極左暴力集団アジト発見にご協力ください

テロ・ゲリラ犯人はあなたの近くに

松戸警察署 TEL.047-369-0110

Hello! 各店共通クーポン券 11

クーポンの有効期限が掲載されていない場合、11月末日まで

OUR FREE SPACE

読者のひろば

読者の皆様からの様々な
作品や情報を掲載する場です。
ご応募お待ちしております！

詩

コスモス

追いかけてはいけない
夕日を追ってゆく
なにもかもほどかれてしまったのに
きっと恋しているのだ夕日に
みつめれば秋の風に耳たぶを染めて
あるいはモディリアーニの
女の顔を真似てか　寂しい方角に
こころをあずけて思案している
なかまは先の季節にいってしまった
だから　わずかな夜露にさえ
支えきれそうもない花房なのに
健気にさし出して祝福してくれる人々に
思いがけないよろこびを手渡そうとしている

素足

ひいやりとした林のなか
小川のせせらぎ　落ち葉のにおい
ふるい木々はゆったりと高い空をまぜている
ふいに　水底を打つ　ちいさな素足たち
せせらぎに投げ出された光りの帯を
またぎ　またぎ
とても容易く水を跳ね　つまさきはよろめき
透きとおる声は谺し　はしやぎ　わらい
つきないあそびに誘われて
濡れながらみえない方へ駈けてゆく
つめたく　かたく寂しい小石　水のきしみ
川底の忘れがたいものを素足につつんだ
ちいさなひとを
さえ過ぎるのを避けて
炊き上げられる蜜のような秋の陽に置く

修復

また割ってしまった
お気に入りのワイングラスこれで二個目
もうワインは呑まない
秘かに決めて　うすい亡き骸を拾う
拾いながら自分の九相図を修復している気がした
形あるもの壊れてしまえば無くなる
そうでないもの
傷ついても、歪んでも　じっとこらえて
生身の内に抱いて養生させる
見えない想像の形の　こころ　を
修復がすめば　こころ　は必ず息をする
幾度も繰り返される修復
共にきらきら光るあの偉大な海に還るまで

神尾 加代子様（松戸市在住 83歳）

短編小説

教師という職業

高校を卒業して五年、私は初めて開かれる同窓会に出席することにした。かつての友人と会うのも楽しみだが、それ以上に担任だった先生にお会いするのを楽しみにしていた。

先生は私にとって恩人のような方だ。二年の時クラス替えがあったのだが、私は新しいクラスに全く馴染めず、不登校児になってしまった。その際、度々私の家まで訪問してくださり、話を聞いてくださったのが担任の先生だった。先生は黙って私の話を聞くだけで、後は帰り際に学校からの便りや各科目のプリントを置いていくだけだったが、私には、それがありがたかった。もし、あの時、先生が正論をぶって説得してきたなら、頑なに登校を拒んでいただろう。程なくして私は再び登校するようになり、新しいクラスにも馴れていった。その後、無事高校を卒業し大学に進学できたのは先生のおかげなのだ。

大学に入った後、私は教師になる勉強を始めた。将来、あの時の先生の様に、不登校で悩む生徒を親身になって助けられるような教師になりたいと思ったのだ。そして念願かない来春、地元の中学校の教師に決まった。

今日はその報告と改めての御礼を言いに来たのだ。

同窓会会場に着いた。和風の座敷にコの字型に座卓が置かれ一番奥中央に初老の紳士が鎮座していた。少し老けたが、担任の先生だ。軽く会釈してかつての友人たちが固まっている場所の辺りに座った。

乾杯の後、歓談になったので早速、先生のところへ瓶ビール片手にご挨拶に行った。

「先生、ご無沙汰しております。渡辺です。憶えてらっしゃいますか？」

やや、緊張しながら、そう言って先生のグラスにビールを注いだ。

「勿論、憶えているよ。君は○○大学に進学したんだったね。」

と言って一口、ビールを飲んだ。

「はい。その後、教職課程をとりまして、来春から地元の中学校で英語の教師をする予定です。」

「ほう、それはおめでとう。良かったじゃないですか。」

と言うと、先生は近くにあった新しいグラスを私に待たせ、ビールを注いでくれた。

「これも先生のおかげです。先生が不登校だった僕を救って頂いたおかげで、今の自分があります。その節は本当にありがとうございました。」

「いやいや、大したことしてないさ。」

先生が謙遜して言った。

「私も先生の様に親身になって生徒に接する事のできる教師を目指したいと思っています。それで、是非、先生にアドバイスなど頂ければ。」

そう言って、又ビールをついだ。先生は少し驚いたようで

「うーん。」

と唸った。そして、言った。

「私は今迄、そんなに親身になって生徒に接したおぼえはないよ。」

「えっ？」

「君の所に何度も伺ったのも、当時の学年主任が厳しくね、欠席の多い生徒に関して報告を毎日しなくてはならなかったからなんだ。」

「そうだったんですか。」

「まぁ、その結果、君は不登校でなくなったんだから、学生主任が正しかったんだな。」

そう言って先生は卓上の枝豆をつまんだ。

「それに、こういうことを言うとなんだけど、私は教師という職業にあまり向いていないと思っている。」

「はぁ。」

「そもそも、なんで教師になったかと言いうと、私の父が厳格な人で、家業の病院を継ぐか教師にでもなるか、二つに一つ、どちらか選べと言うんだ。それで教師を選んだに過ぎない。そんなもんだよ。」

「そうなんですか。」

私はこの先生を勝手に美化し過ぎていたのだろうか？

私は自分の席に戻り、リラックスして手酌でビールをグラスに注ぎ、一気に飲み干した。そして改めて先生が私に言った最後の言葉をかみしめた。

「そんなわけで君にいいアドバイスなんて、できないけどね、いいかい、これだけは言っておく。先生なんて、そう大そうなモンじゃないよ。担当の教科は教えるけど、それ以外じゃ案外、分かっていないこともあって、なんなら生徒から教わる事の方が多いぐらいだ。だから俺は先生と呼ばれて偉そうにしている奴を見ると、気恥ずかしくなって後ろから蹴とばしたくなるんだ。」

その言葉を思い出して僕は笑い、肩の力がすっと抜けたのを感じた。

大河 かつみ様（柏市在住 61歳）

作品・情報 募集中！

短編小説、エッセイ、市内のおすすめスポット（公園、レジャー施設、店舗・・・）、自慢のレシピ、自慢のペットなどを募集します。紹介したい「店名」「住所」「紹介文」「写真」をお送りください。採用された方には Amazon ギフトカード「デジタル（E メール）タイプ」500 円分または QUO カード 500 円分をプレゼントいたします。

❶ Amazon ギフトカード 500 円分ご希望の方は・お名前・年齢・E-mail アドレスをお送りください。
❷ QUO カード 500 円分ご希望の方は・お名前・住所・年齢・E-mail アドレスをお送りください。
※必ず掲載されるとは限りませんのであらかじめご了承ください。

宛先「ハロ～！まつど　読者のひろば」係　E-mail info@msjp.co.jp までお気軽にご応募ください！

プロが教える お役立ち情報

毎日がもっと豊かになる!
暮らしのヒント&知恵袋



お茶の間税金相談室 ～暮らしを見直す家計のヒント～

贈与のコツコツ作戦、実は「うさぎ」と「かめ」? ～2024年改正で変わった非課税枠の選び方～





相続税対策の定番「毎年110万円まで非課税贈与」。これは暦年課税（かめ型）の話で、亡くなる前7年以内の贈与は相続税の対象となります。一方2024年改正で「相続時精算課税（うさぎ型）」にも年110万円の基礎控除が新設され、こちらは相続税対象"外"となりました。目指す節税額に届くまで7年以上もコツコツ重ねられるなら「かめ型」、残り時間が限られると考えるなら「うさぎ型」と、各ご家庭の節税目標額と残り時間に応じて選択することができます。ただし「うさぎ型」は一度選ぶと後戻りできない片道切符、ご注意下さい。

税理士法人JPコンサルタンツ 代表社員 税理士 **佐藤 健一** TEL:047-308-5661

ご存知ですか?

職場のカスタマーハラスメントが義務化されました





ハラスメントにも、セクハラ、マタハラ、パワハラ、マタハラと色々ありますが、10月1日から、カスタマーハラスメント対策が義務化されました。例えば、「お客様が想定しているサービスを著しく超える要求を威圧的な言動により行ったりすること」が該当します。言動の内容、手段や様態が社会通念上許容される範囲を超えるもの、の例としては、暴言を吐いたり、暴行を加えたりというところから、継続的に執拗にクレームを言い続けるなどが当たります。

カスタマーハラスメントの防止のために、「対策をすることが義務化」されました。会社の方針を明確にして周知したり、相談窓口を会社内に開設するなど体制を整え、従業員をカスタマーハラスメントから守ることが義務となりました。

社会保険労務士法人ヒューマンフォース
行政書士Human Force TEL:047-701-7183 特定社会保険労務士 特定行政書士 **世良田文子**

FPセンター松戸
TEL 047-367-5022
〒270-2241
松戸市松戸新田575-25



お客様一人ひとりに合った
生涯設計のお手伝いをするのが仕事です。

FPセンター松戸（(有)ネクスト）はファイナンシャル・プランナー（FP）の事務所です。FPは皆様の夢の実現をサポートします。

介護について

介護にかかる費用はどれくらいなのでしょう

日本で高齢化が進行しているは、ご承知の通りです。日本の人口1億2千万人余のうち、約3割の3600万以上が65歳以上の高齢者となります。人間だれしも年齢を重ねれば、認知機能は衰えますし、身体も思うように動かなくなってきます。そのような状態が進むと介護が必要な状態になります。

日本で介護や支援を必要として介公的護保険の要支援や要介護の認定を受けている人は、令和6年度厚生労働省 介護保険事業状況報告で約721万人だそうです。前年比1.8%増で、介護保険の運用が始まった2000年と比較すると約2.8倍になっているそうです。（厚生労働省HP 下記のQR参照）

介護認定された後にかかる費用はどうでしょうか。生命保険文化センターが行った調査（2024年度調査）では、一時的な費用は平均47.2万円でした。月々にかかった費用は、5万円未満が34.3%、5万円以上10万円未満が14.3%、10万円以上15万円未満が15.9%、15万円以上が19.3%（不明が16.1%）でした。当然ながら、介護認定の程度が上がるにつれて負担する費用も増えています。また介護の平均期間は55か月という結果になっています。（生命保険文化センター 下記のQR参照）

自分の経験でも父が介護保険の認定を受けてから亡くなるまでの期間は約4年でしたし、介護の状態が上がるにつれて費用もかかるようになり、晩年に特別養護老人ホームに入所している期間は、月に20万円くらいかかっていました。（幸いなことに、父は年金の金額が多かったので困りませんでしたが…）

では、介護状態になったときにかかる費用には、どのように手当てしたら良いのでしょう。いくつかの方法があると思います。元気なうちに貯めておく、資産の売却やリバースモーゲージの利用、民間の保険で備えるなどの方法があります。生命保険会社が最近販売している死亡保険や介護保険は、要介護1とか要介護2と認定されると一時金が支払われたり、年金で受け取ったりすることのできるものがあります。費用も掛かりますが、検討してみる価値はあると思います。

いつまでも元気に過ごして、介護が必要な状態にならないように、適度の運動や頭の体操を行うようにしましょう。