

あなたの街の情報誌

Volume 315 7
2026.

月刊 Hello! まっど

ハロ~!

お得な
クーポン券
付き

月刊 Hello! がこちらで
読めます!
→ 松戸 MATSUO 松戸うしん 検索



特集

自分らしさ大切に! あなたの美と健康を引き出すお店特集!

行くぞ甲子園!
狙うは全国制覇!!専修大学松戸高校野球部

徳川文武氏の連載コラム
徳川文武の「太平洋から見える日本」

自転車コラム53
50代からはじめました!自転車でいこう!



今月号の表紙は
専大松戸高校野球部の
みなさんです。
詳細はP15へ!



Happy Life with Pets

すっきり過ごしやすい 夏 スタイルへ

飼い主様の要望や好みなどを事前にしっかりと伺いした上で、その子の個性に合わせたオーダーメイドのトリミングサービスを行っています。



価格は税込表記です

トリミングサービス

【DOG MENU】

🐾 シャンプー・ブロー……3,300円～

シャンプーブローのみ

🐾 カットコース……6,600円～

爪切り、耳掃除、肛門囊絞り、シャンプーブロー、全身カット

🐾 シャンプーコース……4,400円～

爪切り、耳掃除、肛門囊絞り、シャンプーブロー、足回りカット

猫ちゃんのシャンプーカット、大型犬も承っております。泥パック、ハミガキなどのオプションも多数扱っております。

ペットホテルサービス

ワンちゃんネコちゃんを大切にお預かりします

🐾 ペットホテル料金(1泊2日)……4,400円～

※ペットホテル料金は体重によって異なります。 ※短時間のお預かりも行っています。

ご新規の方に
特別サービス実施

LINEお友達追加で/

トリミング

1,000円OFF

ペットの美容室『アラモード』

WEBからも
ご予約いただけます>>>



本店

19-松建福300-10

流山市曙ヶ崎4-10 P20台

04-7170-1760 (犬専用)

04-7159-6910 (猫専用)

松戸駅前店

保管25-松健福158-5

千葉県松戸市松戸1139-2 P54台

047-393-8582

松戸胡録台店

保管18-松建福989-1

松戸市胡録台308 P7台

047-710-7606

松戸古ヶ崎店

23-松健福203-5

松戸市古ヶ崎763-1 P20台

047-710-6512

八柱店 POODLE+

保管21-松健福89-7

松戸市日暮3-10-15 P2台

047-703-7741

五香店

保管18-松建福1119-7

松戸市五香3-7-1 P96台

047-703-8118

柏店

第10-2-3号

柏市泉町16-30 P7台

04-7128-8752

柏の葉T-SITE店

第22-2-5号

柏市若柴227-1
柏の葉T-SITE別棟

04-7197-2033

□鎌ヶ谷店/鎌ヶ谷市東初富4-16-25 P3台 047-401-3935
□豊四季店/柏市篠籠田1401-9 P5台 04-7199-2111
□お花茶屋店/葛飾区お花茶屋3-27-6 P8台 03-6240-7485
□足立店/足立区東保木間2-3-16 P10台 03-5851-8966
□三郷店/三郷市早稲田2-2-5 P共同駐車場有 048-933-9191

募集ニュース

あなたのため近くの お店で働けます!

✓ 自転車でもバイトOK!

✓ 集金業務は
時間効率最高!
(お話し好きな男性・女性)



外国人社員同時募集!

募集職種・給与

- A** 朝刊配達 月給6万~10万円 時間 / AM1:30から2~3時間程度
- B** 夕刊配達 月給3万~5万円 時間 / 13:30から1時間半程度(自転車可)
【勤務】基本は週6日勤務。週3~4日希望の方ご相談ください。
【資格】原付免許。自転車も可。ご相談ください。
- C** **AB**朝刊・夕刊配達 月給12万~15万円(入社祝い金5万円) *1年以上勤務出来る方
- D** 集金業務 月収3万~6万円(読売はマンパワーに拘ります)
【勤務】月末25日から翌月5日位迄 *正味トータル20時間
- E** 社員の給与24万7,000円以上。
外国人の方は就労ビザを取得出来る方に限ります。
- バイト勤務先8店舗 / YC松戸. YC六実. YC検台. YC上本郷. YC金ヶ作五香.
YC新松戸. YC東松戸. YC常盤平松飛台

応募先

☆先ずはフリーダイヤルへ電話を!



株式会社 椎名

本社 / 〒270-2232
松戸市和名ヶ谷724(担当 宮本・佐藤)



- 読売新聞販売店8店舗の運営
【HP】<https://www.matsudo417.com/>
- 応募専用 ☎0120-25-2517

あなたの好きな店
選べます



YC松戸店 松戸市竹ヶ花西町305-9 TEL.047-362-2056	YC六実店 松戸市六実3-31-30 TEL.047-386-8084	YC検台店 松戸市新田432-4 TEL.047-331-0566	YC上本郷店 松戸市上本郷4076 フェースマンション1F TEL.047-362-3143
YC金ヶ作五香店 松戸市五香7-9-5北丘サニービル1F TEL.047-386-3188	YC新松戸店 松戸市栄町3-154 斎宮コーポ101 TEL.047-710-5170	YC東松戸店 松戸市東松戸2-216 TEL.047-311-2050	YC常盤平松飛台店 松戸市串崎南町178 TEL.047-389-1022

今話題の樹木葬と同じく、 自然の中で土に還る

継承者がいないので
無縁墓になるのが心配…
子供に迷惑をかけたくない…

散骨にはない、個人の眠る場所がわかる安心のかたち。
将来にわたっての管理・供養がある安心のかたち。

現地ご案内会
好評開催中!

●受付時間/午前9時～午後5時
●雨天実施

供養料(1~4壺まで埋葬可)
個人・ご夫婦でのご利用がおすすめです。

プレートサイズ/30cm×30cm

永代供養料 **33万円**
(非課税)

プレート代 **55万円**
(税込)

※別途埋葬料33,000円(税込)が1回につきかかります。※初回彫刻料込

供養料(1~6壺まで埋葬可)
ご家族でのご利用がおすすめです。

プレートサイズ/30cm×48cm

永代供養料 **65万円**
(非課税)

プレート代 **11万円**
(税込)

※別途埋葬料33,000円(税込)が1回につきかかります。※初回彫刻料込

追加供養料・年間管理料は一切かかりません。 ※詳しくはお問合わせください。

—新しいお墓のかたち—

公園プレート葬

●使用可能人数は

1区画 2壺体(2段埋葬で4壺体まで可)タイプと3壺体(2段埋葬で6壺体まで可)タイプの2種。

2段埋葬にした場合でも供養料の追加はございません。

●埋葬時には1回につき33,000円(税込)の埋葬費がかかります。

●2回目以降の銘版(石プレート)への彫刻料は1壺体につき22,000円(税込)がかかります。

●布袋に入れて埋葬いたします。お骨はそれぞれのプレートの下で土に還りますので、合祀はいたしません。



現地案内図



★この電柱看板を
目印にご来園ください。



現地案内図をご参照の上、
お気をつけてご来園ください。

先着順受付

今回販売数 **300基**

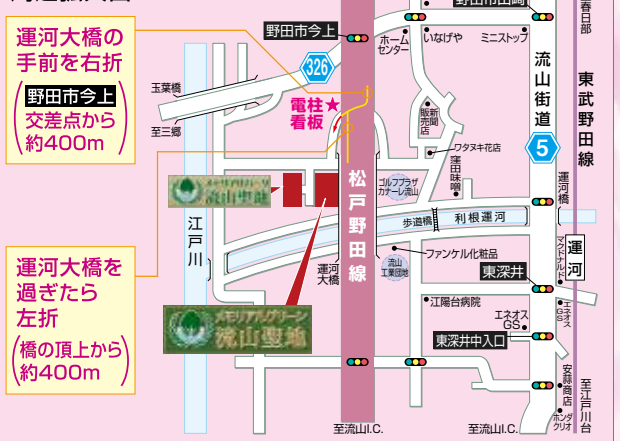
※先着順で受付をさせていただきますので、完売の際はご容赦ください。
※場所の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。

ご来園の際、道に迷ったら ☎04-7178-2377 まで
お気軽にお問い合わせください。

東武野田線「運河駅」よりタクシー代無料!

電車で現地へお越しの際は、「運河駅」よりタクシーをご利用ください。
領収書をご持参いただければ、現地にて係員がご精算いたします。

周辺拡大図



運河大橋の
手前を右折
(野田市今上
交差点から
約400m)

運河大橋を
過ぎたら
左折
(橋の頂上から
約400m)

■メモリアルグリーン流山聖地概要

●所在地/千葉県流山市西深井1118番地 ●総面積/15,008.71㎡ ●公園プレート葬総基数/1,000基 ●公園プレート葬今回販売基数/300基 ●供養料/1基(2名)・300,000円及び1基(3名)・600,000円の2種(それぞれ2段埋葬にした場合でも供養料の追加はございません) ●年間管理料はかかりません ●宗教不問 ●施設/管理棟、休憩所、法要施設、駐車場、水場、トイレ他 ●管理・事業主体/宗教法人 浄観寺(管理事務所) ●住所/千葉県流山市西深井1118番地 ●電話/04-7178-2377 ●許可番号/流山市指令第986号

●受付はFAXでも対応しております
FAX 04-7178-2378

※FAXでの受付をご希望の方は「お名前・住所・電話番号」を必ず明記の上、お送りください。後日、当社よりお電話させていただきます。

●お問合せは
☎04-7178-2377
(株)流山聖地 千葉県流山市西深井1118

※お預りした個人情報は、本件のご連絡に限り利用させていただきます。情報の漏洩が無いよう安全に管理し、お客様の許可なく第三者への提供は一切いたしません。

CONTENTS

月刊Hello! まつど あなたの街の情報誌 2026.7 Vol.315

6 自分らしさ大切に! あなたの美と健康を引き出すお店特集!

- 10 グルメ
- 11 日本全国お取り寄せグルメ特集 沖縄編
- 12 ヘルス&ビューティ
- 15 狙うは全国制覇!!専修大学松戸高校野球部
- 16 バラエティー
- 18 徳川文武の「太平洋から見える日本」
- 22 求人
- 23 ペットと暮らそう!
- 25 プロが教えるお役立ち情報
- 26 インフォメーション
- 29 プレゼント

クーポン券をご利用の方へ

- 有効期限が明記されていない場合、7月末日まで有効となります。
- 本誌掲載店のうち、クーポンサービスの内容が明記されている店舗でご利用になります。
- クーポン券は切り取って使用時にお渡しください。
- 他のクーポン券・サービス券との併用はできません。
- 有効期限・サービス内容は店舗により異なりますので、必ずご確認ください。
- 1回で複数枚数の利用はできません。

2026-27シーズンより新たな体制で活動を開始するチームの名称およびエンブレムが決定いたしました。
NECグリーンロケッツ東葛がこれまで築いてきた歴史や想いは、新たなチームへと受け継がれていきます。



新エンブレム



新ロゴ

新チーム名: JR東日本グリーンウォリアーズ
 英語表記: JR EAST GREEN WARRIOR
 呼称: グリーンウォリアーズ東葛
 略称: GW 東葛

【新チーム名及びエンブレムに込めた想い】
 JR東日本グループが目指すグループ経営ビジョン「勇躍2034」には、「グループの新しい時代に向けて勇気を持って飛び出そう。」という強い思いが込められています。新チーム名とエンブレムには、JR東日本グループのコーポレートカラーでもある「グリーン」を残していただくことで、「NECグリーンロケッツ東葛」として40年にわたって築き上げてきた栄光の歴史と伝統、そしてこれまでチームを支えてくださった地元「東葛」との絆をしっかりと受け継ぎ、チームの新しい時代に向かって勇ましく飛び出そうというチームメンバーの強い思いが込められています。

NEC GREEN ROCKETS TOKATSU NECグリーンロケッツ東葛

月刊Hello! 入手方法



読売新聞販売店 配布エリア

- 1 最寄りの読売新聞販売店よりお届け (15店舗)**
 - ・松戸店・松飛台くぬぎ山店・六実店・北小金店・穂台店・常盤平店・金ヶ作五香店
 ・新松戸店・新松戸北都店・松戸南都店・東松戸店・北松戸ハゲ崎店・上本郷店
 ・流山店・南流山店

 読売新聞各販売店は「月刊ハロ〜!」を応援しています。
- 2 広告掲載店等の店内設置ボックス他約100ヶ所に設置**

流山北部公民館/流山初石公民館/南流山センター/流山東部公民館/イオン北小金店/聖徳大学/東葛ベイト/流山商工会議所/松戸商工会議所/森のホール21/湯楽の里/らんらん俱樂部/流山駅など、約100ヶ所
- 3 「月刊ハロ〜!」専用ラック**
 - ハローマート (北松戸店)
 - マツモトキヨシ
 - ①マツモトキヨシ八柱駅前店
 - イトーヨーカドー (①流山店 ②松戸店 ③八柱店 ④柏店)
 - ①ザ・プライス五香店
 - ①松戸南部市場内 ②流山市役所 ③松戸税務署
 ④らんらん俱樂部 ⑤新東京病院 ⑥新松戸中央総合病院
 ⑦流山市文化会館 ⑧常盤平ウォルキングセンター

★他多数

観光物産展「いいね!まつど。」&「いいね!ちば。」

今回は松戸だけでなく千葉の魅力をPR!
 これからはじまる夏休みに千葉で過ごせる情報をお届けするよ!
 イベント会場はいつものように美味しいお店と
 素敵な商品に出会えるお店でにぎわいます!



チーバくん
ザウルスライブと
記念写真も撮れるよ!

チーバくん 11:00~11:15
 登場時間 13:00~13:15
 15:00~15:15



いいね!まつど。

毎月第3土曜日開催 2026年 **7月18日** 土 11時~16時

キテミテマツド前プラザ広場

主催:一般社団法人松戸市観光協会 お問い合わせ:047-703-1100 ※小雨決行荒天中止※写真はイメージです。※内容は毎月に変更。

松戸観光案内所



観光協会HP 

休館日:月曜日 (月曜が祝日の場合、翌日休館)
 開館時間:9時30分から17時30分
 松戸市本町7-3
 ☎047-703-1100

あなたの美と健康を
引き出すお店特集

グルメ

ヘルス&ビューティ

バラエティー

求人情報

インフォメーション
プレゼント

Hello! 各店共通
クーポン券
7

自分らしさ大切に! あなたの美と健康を 引き出すお店特集!



Hello! ローズ 冷え性対策

「冷え」は、血液循環や臓器の働きが低下しているサイン。身体が冷えると緊張状態が続き、血液循環を悪くさせるため、疲労物質が筋肉にたまり、肩こりを起こします。さらに自律神経を乱し、手足の冷えやほてり、頭痛、めまい、腰痛、便秘などを引き起こします。「冷え」予防には、お湯につかって身体を芯から温め、「冷え」を持ち越さないようにしましょう。38度くらいのお湯にゆっくりつかる半身浴がお勧め。また暖房の効いた室内で冷たいビールやアイスクリーム…といった食生活は、最も身体を冷やします。冷たい飲食物は内臓を冷やし、特に消化器系の働きを低下させますので控えるようにしましょう。冷え性対策に重要な栄養素は、ビタミンE、C、B群、良質のたんぱく質です。その他にも、生姜や根菜類、香味野菜、香辛料があります。これらを有効に摂取して、冷えに負けない身体にしましょう。

八柱

食べないから痩せない、我慢するダイエットはもうおしまい!
食べながら健康的に痩せたい方へ

成功者続出!! 次はアナタの番です!



Sさん(50代)8ヶ月

体重 83.5kg→49.1kg (-34.4kg)
ウエスト 101.3cm→66.4cm (-34.9cm)
体脂肪 43.3%→21.2% (-22.1%)

Yさん(40代)3ヶ月

体重 56.5kg→48.4kg (-8.1kg)
ウエスト 80.5cm→65.0cm (-15.5cm)
体脂肪 32.4%→23.2% (-9.2%)

どんなふうによせるの?

耳のツボを刺激することで、自律神経に作用し太る原因になるストレスや食欲などを自然に抑制するので、ガマンしなくていいのです。また、最新の栄養学に基づいた食事などの指導やアドバイスを受けられますので脂肪を(内臓・皮下)効率よく燃焼させるのでムリなく健康的に美しく痩せていきます。

耳つぼダイエットの効果

- 肩こり・冷え性改善
- 肌にハリ・ツヤが出る
- アレルギー体質改善
- 便秘改善・生理痛など

耳つぼ施術1回

2,200円

(チケット制・別途材料費)



Sさん(30代)8ヶ月

体重 88.1kg→56.4kg (-31.7kg)
ウエスト 103.0cm→69.0cm (-34cm)
体脂肪 47.5%→32.3% (-15.2%)

アナタの体、悲鳴をあげています!!年々増え続ける体重。歳を重ねるにつれ落ちていく代謝。お腹周りの脂肪や後ろ姿をみてこれが自分なのかと疑った。痩せななきゃと思っても食べないことは辛いし、運動は苦手だし。万年ダイエットで何をやっても痩せない!そんな SOS はローズクォーツで解決!

ローズクォーツなら3ヶ月で7~10キロの減量が可能!しかもただ痩せるだけじゃやない!!体質改善のダイエットだから長年酷使したアナタの体をリセットし、体の機能を正常化していくので肌の調子、体調が良くなったとの声多数!!オーナーが実体験したこのダイエット法で、本気のダイエットを始めましょう!!

ローズクォーツ 八柱店
〒0120-983-633
松戸市松戸 キテミテマツド近く
詳細住所はご予約時にお伝えいたします。
営業 10~20時(時間外要相談) ☎0120-983-633
不定休 近隣にパーキングあり 松戸駅から徒歩6分

Rose Quartz 八柱店
☎0120-983-633

■松戸市日暮 1-3-13 八柱ビル401
■営業 7時~23時(時間外要相談)
■定休 日曜・祝日
http://rose-quartz.biz/
※日本痩身医学協会認定サロン
※基礎医学士・健康管理士



アットホームな八柱店



実際に履いていたパンツです



月900円~1000円
ローズクォーツ
耳つぼ施術(2,160円)
1回無料+
ダイエットの知識がつまった
「ダイエットサポート」
プレゼント
有効期限 7月末日

松戸

松戸駅西口目の前!完全個室のプライベートサロン! 体のメンテナンスや美肌ケアが叶うトータルヘルス&ビューティサロン

完全個室プライベートサロンです。



最短2週間のペースでツルスベ肌が叶う光脱毛♪

丁寧・細やかさが安心して通えると好評。比較的小さいお肌の少ない美肌効果も期待できる光脱毛です。

両脇 通常4,200円→ **初回1,700円**

腕全体 通常8,400円→ **初回4,700円**

脚全体 通常10,200円→ **初回5,700円**

えり足+背中全体 (シェービング込) 通常8,200円→ **初回6,000円**

目的に合わせたフェイシャルメニュー♪

高速ジェットエア「ACトリートメント」導入。凍結乾燥ヒト幹細胞培養液をお肌にご導入する最新の若返りトリートメント。ゴールが見える顔痩せすっきり小顔が目指せるレモンボトルなど、是非ご相談下さいませ。

ACフェイシャル 通常26,400円→ **初回15,840円**

ACスカルプ 通常13,200円→ **初回7,920円**

レモンボトル 通常14,000円→ **初回10,000円**

美容・健康に役立つアイテムが豊富

SPICARE・リアポーター・リアムール・ラッシュアディクト正規取扱店

- 深層圧オイルトリートメント**
(60分)8,520円! (90分)11,280円! (120分)14,040円!
6,380円 8,980円 11,180円
- 小顔調整リンパドレナージュor深層ほぐし**
(60分)8,520円→ **6,380円**
- 骨格調整ボディトリートメント**
(60分)8,220円! (90分)11,100円! (120分)13,800円!
6,180円 8,780円 10,880円
- 骨格調整&小顔セット** (100分)12,240円→ **9,780円**
- ヘッドヒーリング** (60分) **何度でもこの価格 6,900円**
- 平日限定セット♪全身フルコース♪**
足裏リフレ+ボディ(ほぐし)+ヘッド(90分) 8,880円
- 今だけ土日限定ヘッドorリフレorもみほぐしから2つセレクト** (80分) **何度でもこの価格 8,800円**
- フェイシャル美肌コース光フォトフェイシャル**
(選べるパック付) 10,380円→ **7,000円**
- ミルクピーリング** 7,200円→ **5,200円**
その他メニューもございます。

疲れをスッキリ解消したい!という方におすすめるのが、「深層圧オイルトリートメント」。筋肉の深層部までしっかり圧をかけ、凝り固まった筋肉を緩めてリンパの詰まりを流してくれます。デトックス効果・リラククス効果・溜まった疲れ解消に!!お顔のたるみやほうれい線に悩まれている方が多いので、小顔調整もおすすめてです。小顔調整は左右の歪みを整えたり、頭痛や首肩のコリにも効果的です。肌のターンオーバー促進でバリア機能向上&シミやニキビにも◎自分史上最高の肌に。そのほか、

肌荒れシミシワそばかす赤ら顔ニキビなどのお肌のトラブルでお悩みの方におすすめるのが「光フォトフェイシャル」。こちらはミルクピーリングとセットで受けると格段に肌つやが良くなります。マタニティケアも用意しておりますので、妊婦さんや産後の方も安心して通っていただけます。また白を基調とした店内でアロマの香り漂う空間で癒しの時間をお過ごしいただけます。エステサロン初心者の方も通いやすい同店で理想の身体を手に入れましょう!

Malae
☎047-331-2223

■松戸市本町20-1 新角ビル7階 (松戸駅西口すぐ)

■営業 10時~21時
■定休 不定休
<https://www.malae-matsudo.com/>
※スタッフ募集中



詳しい
お店情報は
こちらから!



月刊ハロー!クーポン
マラエ
ペア割引特典
ボディメニュー
10分延長
※必ず事前に電話予約をお願いします
有効期限 7月末日まで

巻爪の痛み、ガマンしていませんか? 国内国際特許取得の技術「ペディグラス」で悩みを解決!
特許第3393865号

巻爪専門店 巻爪プロ

①無痛で美しい仕上がり ②爪にもやさしい
③どんな巻き爪も補正 ④再発しにくい

指1本1回の料金 **5,500円~17,600円**

ストロー型 **渦巻き型** **NEW! ネイルリストア**

施術前 施術後(7ヶ月) 施術前 施術後(7ヶ月) 施術前 施術後

巻爪プロでは「ペディグラス」という国内特許取得済みの補正器具を使用(特許第3393865号)。ペディグラスは、痛みは伴わない上、器具の装着もほとんど目立たない美しい仕上がりで、爪を傷めることもなく、再発もしにくいなど、画期的な技術です。ペディグラス・テクノロジーは1日でその痛みから解放されます。巻き爪の程度により施術終了までの回数は異なりますが、月に1度の施術のみで改善していくことができます。

月刊ハロー!特典 ◆
カウンセリング無料
オーナーの宮島さん「お気軽にご相談ください」
カウンセリングを受けて頂いた方爪やすりプレゼント

糖対策・腸活をWでサポート!

●安心安全の高品質国産菊芋使用
●有機肥料のみ使用、農薬化学肥料一切不使用
●衛生面安全面が整った信頼の国内工場にて製造

大阪大学イノベーションセンターにて有用性を検証済

HbA1c 7.4が **5.88**に ↓
血糖値 170が **103**に ↓
中性脂肪 232が **136**に ↓

1袋あたり150g入 目安量1日5袋(1か月分)

イヌリン **57% 高含有**
2020年上半期スーパーフードランキング **第2位**
日本スーパーフード協会

1日あたり **約100円** (定期購入の場合)
通常価格 3,672円(税込)
73% OFF

初回限定 **980円** (税込) 送料 **無料**
2回目以降も **お得価格の3,598円(税込)** 送料 **無料**
※定期購入はいつでも中止できます。次回発送の1週間前までにご連絡ください。

大自然の菊芋
糖質が豊富な品質!
糖質が豊富な品質!
糖質が豊富な品質!
糖質が豊富な品質!

菊芋研究の第一人者が推奨
水溶性食物繊維イヌリンのちから
「菊芋にはイヌリンが多く含まれ、腸内で糖分や脂肪分を包み込んで吸収を妨げる役目をしてくれます。また、腸内で善玉菌の餌となり、腸内環境を整えてくれます。まさに菊芋は「奇跡の食材」といえるでしょう」

高橋玄朴先生
筑波大学後援
菊芋研究会会長

広告番号 D-100 ●申し込みはお電話 ●受付時間:9:00~18:00(日曜休)
050-1882-1201 株式会社 和(なごみ)
〒665-0845 兵庫県要領市栄町1丁目6番2号
※ゆうパケット便にてポスト投函(宅名不要)

Halo! 各店共通 クーポン券

クーポンの有効期限が記載されていない場合は7月末日まで

7

嬉しいお便りが届いています！

■東京ラスク

瀬戸内レモンのラスクを買いました。美味しかったです。

■金太楼鮎ときわ平

ネタが新鮮で美味しくまた行きたいと思いました。

■読者のひろば

詩や短編小説を興味深く読みました。詩は、作者の思い描く世界がよく表現されていて感動的でした。

■ニコヘアー

スタッフも感じがよく、猫が好きな方がいて話がとても楽しかったです。

■子どもたちの未来と地域を繋ぐアールフィールズカップ

地域や子どもたちのために貢献したいという気持ちが素晴らしいと思いました。

■タアパン

このご時世、1000円以下でランチが食べられて、ナンもおかわりもできて大満足です！



ありがとうございます
ございます

ほか、多数のご感想をいただいています！みなさんもしどしど感想をお寄せください！宛先は、P.29プレゼントコーナーをご覧ください。

ハケ崎

慢性的な肩こり・腰痛・足や腕の痛みやしびれ、もうよくなないと諦めていませんか？



今まで多くの病院や施術院に通って、その場は少し楽になるけどまたすぐ症状が出たり、通い続けてもなかなか良くなりなかつたり、お医者様や施術者から「原因不明」や「年だからしょうがない」と言われてしまい、痛みと一生付き合っていくものとしてよくなることを諦めてしまっ
てはいませんか？

私の体起こる多くの慢性的な症状の原因は、年や体格のせいではなく、そのほとんどが皆さんの「生活環境」の中にある。杉浦整体院さんでは、問診・視診・触診をすることで皆さんの生活環境を把握し、問題点を伝え、それに沿った施術や日常生活の指導により症状の改善を行います。慢性的な症状でお悩みの方は是非ご連絡してみてください。

メニュー

整体コース 60分

初回 **1,000円** + 施術料 **5,000円**
(ハロ〜クーポンで初回3,000円に)

クイック整体コース 20分 **2,000円**

バランス矯正体操教室 会費1ヶ月(月4回) **3,000円**

場所:ハケ崎会館 金曜13時30分~15時(P有)
小金・南増尾 ※無料体験あり

トライアングルボディ バランス(杉浦整体院)

☎047-346-6724

■松戸市ハケ崎5-2-2
■受付時間:9時~12時、14時~19時
■定休 日曜・祝日
<http://tbbsugiuraseitai.web.fc2.com>
※駐車場あり ※要予約



月例ハロ〜クーポン
杉浦整体院
整体コース
60分 **6,000円** ↓
初回 **3,000円**
有効期限 7月末日



腰痛 肩こり

全身もみほぐし

60分 **4,400円** (税込)

30分 **2,400円** (税込)

プライベートな
リラックス空間

ほぐしくん
松戸店



ほぐしくんモバイル 検索

松戸駅西口0分!アトレ横!

松戸店 松戸市本町20-1新角ビル3F

tel.047-366-2960



営業時間 10:00~22:00

50代からはじめました!

自転車 でいこう!

Enjoy the bike

伊豆半島一周①三島駅～土肥温泉の道のり 今回はGWなので伊豆半島一周、3泊4日の1日目です。輪行で三島駅まで行き、伊豆半島を半時計周りにします。まずは近くに三嶋大社があったので立ち寄りしましたが工事中でした。次に伊豆・村の駅へ。こちらでお昼をすませ、口野橋を通り、海岸線へ。海へ出ると伊豆に来た感じがきます。少し走ると右手に富士山が見え始めました。天気も曇りではっきり見えないのですが、なぜか河口湖を見た富士山より壮大な感じに見えました。段々昇りが増え始め、アップダウンも多くなりました。○○峠とかビュースポットが近づくとだいたい昇りがありますね。それと地図上で道がうねっている場合も昇りになりますね。もちろん下りもあります。登るのも苦手なのですが、長い下りも苦手です。スピードが出過ぎると小石や何かで転んだらとか考えてしまうので、急に緊張して力が入ってしまい肩や首が凝ったりします。安全運転で行きたいと思います。今回は余裕のあるスケジュールにしましたので早めホテルに着きました。



内浦湾付近にて:海と富士山が見えてきてワクワク感がアップです



戸田漁港付近にて:富士山が大きく感じられました



出逢い岬にて:前に見えるのは小舟ヶ浜



出逢い岬にて:こちらには富士山



三嶋大社にて:工事中でもお参りの方がそこそこ



三島駅～土肥温泉の道のり:約60km (約4時間7分)

※地図とのコースや時間の誤差は多少あります。ご了承ください。

筆者プロフィール:50代、身長168cm、体重79kg。夏でも病気以外で食欲が減退したことはありません。糖尿病と交戦中。

今回はYouTubeでもよく見る、伊豆半島一周にチャレンジです。アップダウンが多いので、貧脚の私ではと思いつつも一度は行ってみたい場所のひとつでした。1日目は曇りでしたが向かい風もあまりなく、富士山を感じられた1日でした。晴れていたらまた最高なのでしょうね。

歯科衛生士 募集中!!



歯科助手・受付経験者も大歓迎!!

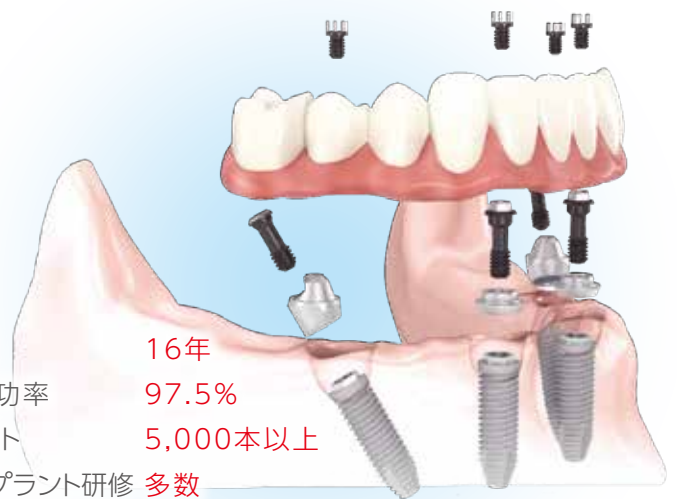
Web応募はコチラ



歯を失った時の救世主インプラント



インプラント歴 16年
 インプラント成功率 97.5%
 累計インプラント 5,000本以上
 海外最先端インプラント研修 多数
 寝ながら治療が可能



東松戸総合歯科クリニック

各種保険 取り扱い

◆住所 松戸市秋山68-12 (秋山クリニックモール) ◆休診日 祝日
 ◆診療時間 平日 9:30~13:00・14:00~19:30 / 土日 9:30~19:00

047-392-0101

http://www.higasimatudo-dc.com/ 詳しい情報はこちら! (東松戸総合歯科クリニック) で検索

北総線秋山駅より徒歩3分

