

月刊 Hello! まっど

あなたの街の情報誌

ハロ~!

Volume 306 10 2025.

お得な
クーポン券
付き

月刊 Hello! がこちらで
読めます!

松戸 HATSUDO 松戸つうしん 検索



特 集

自分らしさ大切に! あなたの美と健康を引き出すお店特集!

人生をより豊かにしてくれる正統派手結び着付け。
少人数制でしっかり学べ、楽しみながら身につく伝統文化

彩きもの学院 松戸校

自転車コラム45

50代からはじめました!自転車でいこう!

今月の表紙は、
松戸の着付け教室
「彩きもの学院」の
校長先生細川さんと講師の
小林さんと生徒さん達です
詳細は30Pへ。



松戸

10/7^火新規開院

松戸どうぶつ医療センター

幅広い診療に対応

予防医療から治療に至るまで、質の高い医療を提供し、幅広い診療に対応できる医療体制を整えています。



充実の医療設備



CT撮影装置をはじめ各種医療機器を揃えています。

真心をこめてサポート

どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。



松戸市松戸1139-2
ライオンズステーションタワー松戸1F
TEL.047-393-8581



併設

犬猫の美容室
アラモード

地下共用駐車場54台

近隣駐車場9台(ローソン隣)

※駐車場利用の旨をお申し出下さい。料金を当院で負担いたします。



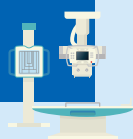
内覧会開催!

10/3(金)・4(土)・5(日) 9:00~15:00

どなたでもご覧いただけます。ぜひお気軽にお越しください。



院内見学会



おやつ・ケア用品
プレゼント!

無料健康相談



募集ニュース

あなたに近くの
お店で働けます!

✓ 自転車でもバイトOK!

✓ 集金業務は
時間効率最高!
(お話し好きな男性・女性)

外国人社員同時募集!



募集職種・給与

A 朝刊配達 月給6万～10万円 時間／AM1:30から2～3時間程度

B 夕刊配達 月給3万～5万円 時間／13:30から1時間半程度(自転車可)

【勤務】基本は週6日勤務。週3～4日希望の方ご相談ください。

【資格】原付免許。自転車も可。ご相談ください。

C **AB**朝刊・夕刊配達 月給12万～15万円(入社祝い金5万円) *1年以上勤務出来る方

D 集金業務 月収3万～6万円(読売はマンパワーに拘ります)

【勤務】月末25日から翌月5日位迄 *正味トータル20時間

E 社員の給与24万7,000円以上。

外国人の方は就労ビザを取得出来る方に限ります。

■ バイト勤務先8店舗／YC松戸. YC六実. YC稔台. YC上本郷. YC金ヶ作五香.
YC新松戸. YC東松戸. YC常盤平松飛台

応募先

☆先ずはフリーダイヤルへ電話を!



株式会社 椎 名

本社／〒270-2232

松戸市和名ヶ谷724(担当 宮本・佐藤)



■ 読売新聞販売店8店舗の運営

【HP】<https://www.matsudo417.com/>

■ 応募専用 ☎0120-25-2517

あなたの好きな店
選べます



YC松戸店 松戸市竹ヶ花西町305-9 TEL.047-362-2056 	YC六実店 松戸市六実3-31-30 TEL.047-386-8084 	YC稔台店 松戸市松戸新田432-4 TEL.047-331-0566 	YC上本郷店 松戸市上本郷4076 ファーストマンション1F TEL.047-362-3143
YC金ヶ作五香店 松戸市五香7-9-5北丘サニール1F TEL.047-386-3188 	YC新松戸店 松戸市栄町3-154 高喜コーポ101 TEL.047-710-5170 	YC東松戸店 松戸市東松戸2-216 TEL.047-311-2050 	YC常盤平松飛台店 松戸市串崎南町178 TEL.047-389-1022

今話題の樹木葬と同じく、 自然の中で土に還る

継承者がいないので
無縁墓になるのが心配…
子供に迷惑をかけたくない…

散骨にはない、個人の眠る場所がわかる安心のかたち。
将来にわたっての管理・供養がある安心のかたち。

現地ご案内会 好評開催中!

●受付時間 / 午前9時～午後5時
●雨天実施

供養料(1~4霊体まで埋葬可) 個人・ご夫婦でのご利用がおすすめです。 プレートサイズ / 30cm×30cm 永代供養料 33万円 (非課税) プレート代 5.5万円 (税込) ※別途埋葬料33,000円(税込)が1回につきかかります。※初回彫刻料込	供養料(1~6霊体まで埋葬可) ご家族でのご利用がおすすめです。 プレートサイズ / 30cm×48cm 永代供養料 65万円 (非課税) プレート代 11万円 (税込) ※別途埋葬料33,000円(税込)が1回につきかかります。※初回彫刻料込
---	---

追加供養料・年間管理料は一切かかりません。※詳しくはお問合わせください。

—新しいお墓のかたち—

公園プレート葬

- 使用可能人数は
1区画 2霊体(2段埋葬で4霊体まで可)タイプと3霊体(2段埋葬で6霊体まで可)タイプの2種。
2段埋葬にした場合でも供養料の追加はございません。
- 埋葬時には1回につき33,000円(税込)の埋葬費がかかります。
- 2回目以降の銘版(石プレート)への彫刻料は1霊体につき22,000円(税込)がかかります。
- 布袋に入れて埋葬いたします。お骨はそれぞれのプレートの下で土に還りますので、合祀はいたしません。

現地案内図



★この電柱看板を
目印にご来園ください。

松戸市

現地案内図をご参照の上、
お気をつけてご来園ください。

先着順受付

今回販売数 **300基**

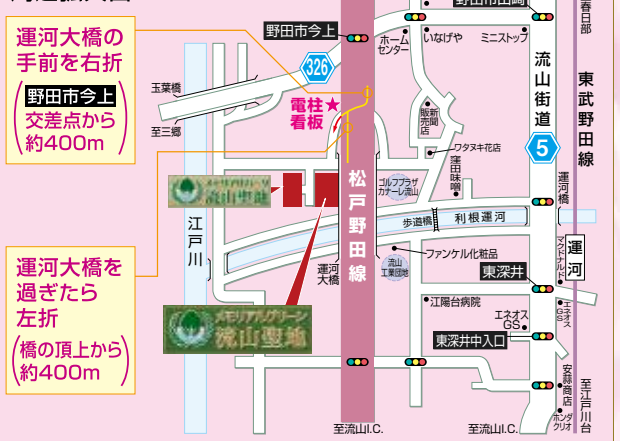
※先着順で受付をさせていただきますので、完売の際はご容赦ください。
※場所の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。

ご来園の際、道に迷ったら ☎04-7178-2377 まで
お気軽にお問い合わせください。

東武野田線「運河駅」よりタクシー代無料!

電車にて現地へお越しの際は、「運河駅」よりタクシーをご利用ください。
領収書をご持参いただければ、現地に係員がご精算いたします。

周辺拡大図



■メモリアルグリーン流山聖地概要

●所在地 / 千葉県流山市西深井1118番地 ●総面積 / 15,008.71㎡ ●公園プレート葬総基数 / 1,000基 ●公園プレート葬今回販売基数 / 300基 ●供養料 / 1基(2名)・300,000円及び1基(3名)・600,000円の2種(それぞれ2段埋葬にした場合でも供養料の追加はございません) ●年間管理料はかかりません ●宗教不問 ●施設 / 管理棟、休憩所、法要施設、駐車場、水場、トイレ他 ●管理・事業主体 / 宗教法人 浄観寺(管理事務所)住所 / 千葉県流山市西深井1118番地・電話 / 04-7178-2377 ●許可番号 / 流山市指令第986号

●受付はFAXでも対応しております
FAX 04-7178-2378

※FAXでの受付をご希望の方は「お名前・住所・電話番号」を必ず明記の上、お送りください。後日、当社よりお電話させていただきます。

●お問合せは
☎04-7178-2377
(株)流山聖地 千葉県流山市西深井1118

※お預りした個人情報は、本件のご連絡に限り利用させていただきます。情報の漏洩が無いよう安全に管理し、お客様の許可なく第三者への提供は一切いたしません。

CONTENTS

月刊Hello! まつど あなたの街の情報誌 2025.10 Vol.306

6 自分らしさ大切に! あなたの美と健康を引き出すお店特集!

9 自転車コラム 50代から始めました。自転車で行こう!

12 グルメ

14 ヘルス&ビューティー

16 バラエティー

22 求人

25 インフォメーション

28 ペットと暮らそう!

29 プレゼント

31 彩きもの学院 松戸校

クーポン券をご利用の方へ

- 有効期限が明記されていない場合、10月末日まで有効となります。
- 本誌掲載店のうち、クーポンサービスの内容が明記されている店舗でご利用になれます。
- クーポン券は切り取って使用時にお渡しください。
- 他のクーポン券・サービス券との併用はできません。
- 有効期限・サービス内容は店舗により異なりますので、必ずご確認ください。
- 1回で複数枚数の利用はできません。

**選手育成を目的とした大会
「リーグワンライジング」への参加が
決定いたしました。**

【第一試合】
日程: 10月4日(土)
対戦: 日本製鉄釜石
シーウェイブス
会場: 印西市松山下公園
時間: 13:00

【第二試合】
日程: 10月11日(土)
対戦: リコー
ブラックラムズ東京
会場: リコー総合グラウンド
時間: 13:00

【その他10月の練習試合】
日程: 10月25日(土)
対戦: 清水建設江東
ブルーシャークス
会場: NEC我孫子グラウンド
時間: 13:00

※10月11日のリコーブラックラムズ東京戦の詳細は、リコーブラックラムズHPをご確認ください。
※その他試合情報はグリーンロケットズ東京HPをご確認ください。

NEC GREEN ROCKETS TOKATSU NECグリーンロケットズ東京

月刊Hello! 入手方法

読売新聞販売店
配布エリア

1 最寄りの読売新聞販売店よりお届け (15店舗)

・松戸店・松飛台くぬぎ山店・六美店・北小金店・稗台店・常盤平店・金ヶ作五香店
・新松戸店・新松戸北部店・松戸南部店・東松戸店・北松戸八ヶ崎店・上本郷店
・流山店・南流山店

読売新聞各販売店は「月刊ハロー〜!」を応援しています。

2 広告掲載店等の店内設置ボックス他約100ヶ所に設置

流山北部公民館／流山初石公民館／南流山センター／流山東部公民館／イオン北小金店／
聖徳大学／東葛ベイト／流山商工会議所／松戸商工会議所／森のホール21／湯楽の里／
らんらん倶楽部／流山駅など、約100ヶ所

3 「月刊ハロー〜!」専用ラック

●ハローマート (①北松戸店)
●マツモトキヨシ
①マツモトキヨシ八柱駅前店
●イトーヨーカドー (①流山店 ②松戸店 ③八柱店 ④柏店)
①ザ・プライス五香店
①松戸南部市場内 ②流山市役所 ③松戸税務署
④らんらん倶楽部 ⑤新東京病院 ⑥新松戸中央総合病院
⑦流山市文化会館 ⑧常盤平ボウリングセンター

★他多数

松戸市内や近隣で活動中の
パフォーマンスやテントの出店、
物産販売、古着・雑貨の
リサイクル販売もごさいます♪
松戸の「いいね!」と
出会えるイベントです!

三味線
パフォーマンス
(11:00~12:00 / 13:00~)
& レッスン

2025年
10月18日 11時~16時
キテミテマツド前プラザ広場

毎月
第3土曜日
開催

松戸観光案内所
市民劇場 千葉銀行 松戸駅 東口
松戸観光案内所
キテミテマツド

休館日: 月曜日 (月曜が祝日の場合、翌日火曜休館)
開館時間: 9時30分から17時30分
松戸市本町7-3
☎047-703-1100

主催: 一般社団法人松戸市観光協会 お問い合わせ: 047-703-1100

自分らしさ大切に! あなたの美と健康を 引き出すお店特集!

Hello! コラム 冷え性対策

「冷え」は、血液循環や臓器の働きが低下しているサイン。身体が冷えると緊張状態が続き、血液循環を悪くさせるため、疲労物質が筋肉にたまり、肩こりを起こします。さらに自律神経を乱し、手足の冷えやほてり、頭痛、めまい、腰痛、便秘などを引き起こします。「冷え」予防には、お湯につかって身体を芯から温め、「冷え」を持ち越さないようにしましょう。38度くらいのお湯にゆっくりつかる半身浴がお勧め。冷たいビールやアイスクリーム…といった食生活は、最も身体を冷やします。冷たい飲食物は内臓を冷やし、特に消化器系の働きを低下させますので控えるようにしましょう。冷え性対策に重要な栄養素は、ビタミンE、C、B群、良質のたんぱく質です。その他にも、生姜や根菜類、香味野菜、香辛料があります。これらを有効に摂取して、冷えに負けない身体にしましょう。



松戸

松戸駅西口目の前!完全個室のプライベートサロン!
体のメンテナンスや美肌ケアが叶うトータルヘルス&ビューティサロン



完全個室プライベートサロンです。



コラーゲン 美肌光脱毛で スベスベBODY

毛周期に左右されず2週間に1回のペースで通えます。肌へのダメージや痛みも比較的少なく、コラーゲン細胞活性化で美肌効果も♪

脱毛キャンペーン開催中

上半身A(襟足/背中/腕/脇) 通常19,800円→**12,500円**
上半身B(腕/脇/顔) 通常18,500円→**13,000円**
下半身(脚/VIO) 通常23,700円→**13,500円**



刺さない痛くない 水光注射

高速ジェットエア「ACTリートメント」導入。凍結乾燥ヒト幹細胞培養液をお肌に導入する最新の若返りトリートメント。

ACフェイシャル 通常26,400円→**初回15,840円**
ACスカルプ 通常13,200円→**初回7,920円**



大人気! 肌再生プログラム VOSサロンケア

通常¥22,000→**初回11,000円**



美容・健康に役立つ アイテムが豊富

SPICARE・リアボーテ・リアムール・エステプロラボ正規取扱店

疲れをスッキリ解消したい!という方におすすめるのが「深層圧オイルトリートメント」。筋肉の深層部までしっかり圧をかけ、凝り固まった筋肉を緩めてリンパの詰まりを流してくれます。デトックス効果がリラックス効果・溜まった疲れ解消に!!最近ではマスクが外せるようになったことで、お顔のたるみやほうれい線に悩まれている方が多いので、小顔調整もおすすめます。小顔調整は左右の歪みを整えたり、頭痛や首肩のコリにも効果的です。またVOSサロンケアは、美容成分を纏ったイノスピキールが肌細胞を活性化!肌のター

ンオーバー促進でバリア機能向上&シミやニキビにも◎自分史上最高の肌に。そのほか、マスクによる肌荒れ・シミ・シワ・そばかす・赤ら顔・ニキビなどのお肌のトラブルでお悩みの方におすすめるのが「光フォトフェイシャル」。こちらはミルクピーリングとセットで受けると格段に肌のつやが良くなります。マタニティケアもご用意しておりますので、妊婦さんや産後の方も安心して通っていただけます。エステサロン初心者の方も通いやすい同店で理想の身体を手に入れましょう!

●深層圧オイルトリートメント
(60分)8,520円↓ (90分)11,280円↓ (120分)14,040円↓
6,180円 8,880円 11,180円

●小顔調整付リンパドレナージュor深層ほぐし
(60分)8,520円→**6,180円**

●骨格調整付ボディトリートメント
(60分)8,220円↓ (90分)11,100円↓ (120分)13,800円↓
5,980円 8,680円 10,880円

●骨格調整&小顔セット (100分)12,240円→**9,680円**
●ヘッドヒーリング(60分) **何度でもこの価格 6,900円**

●平日限定セット♪全身フルコース♪
足裏リフレ+ボディ(ほぐし)+ヘッド(90分) **8,780円**

●**今だけ土日限定**ヘッドorリフレor
もみほぐしから2つセレクト(80分)
何度でもこの価格 8,800円

●フェイシャル美肌コース光フォトフェイシャル
(選べるパック付) 10,380円→**6,700円**

●ミルクピーリング 7,200円→**5,200円**
その他メニューもございます。

マラエ
Malae

☎047-331-2223

■松戸市本町20-1 新角ビル7階

(松戸駅西口すぐ)

■営業 10時~21時

■定休 不定休

https://www.malae-matsudo.com/

※スタッフ募集中



詳しい
お店情報は
こちらから!

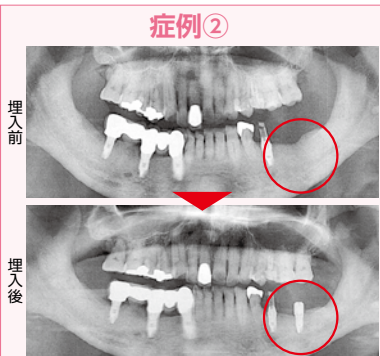
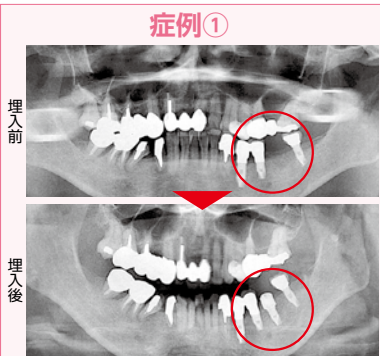


月刊ハロー!ケーボン

マラエ

ペア割引特典
ボディメニュー
10分延長

※必ず事前に電話予約をお願いします
有効期限 10月末日まで



今回は2つの症例を紹介致します。症例①②ともに左下臼歯部に1本埋入しました。2症例とも咬み合せで大事な部位になります。3ヶ月程でインプラント体が骨に固定され上部構造さし歯を入れる事ができます。現在では様々なバリエーションが考えられるようになりインプラントを希望される方が増えてきました。材料・技術の進歩でインプラント可能な範囲はさらに広がっています。詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。

ご来院・ご相談は無料です

ご相談・お問合せは、
歯科衛生士 松浦まで

各種カード・ローンの相談も取り扱っております

詳細はお問い合わせ下さい。



今まで多くの病院や施術院に通って、その場合は少し楽になるけどまたすぐ症状が出たり、通い続けてもなかなか良くなかなかつたり、お医者様や施術者から「原因不明」や「年だからしょうがない」と言われてしまい、痛みと一生付き合っていくものとしてよくなることを諦めてしまっているいませんか？

私達の体にかかる多くの慢性的な症状の原因は、年や体格のせいではなく、そのほとんどが皆さんの「生活環境」の中にあります。杉浦整体院さんでは、問診・視診・触診をすることで皆さんの生活環境を把握し、問題点を伝え、それに沿った施術や日常生活の指導により症状の改善を行います。慢性的な症状でお悩みの方、是非ご連絡してみてください。

メニュー

整体コース 60分

初回 **1,000円** + 施術料 **5,000円**
(ハロ〜クーポンで初回3,000円に)

クイック整体コース 20分 **2,000円**

バランス矯正体操教室 会費1ヶ月(月4回) **3,000円**

場所:ハケ崎会館 金曜13時30分〜15時(P有)
小金・南増尾 ※無料体験あり

トライアングルボディバランス(杉浦整体院)

☎047-346-6724

■松戸市ハケ崎5-2-2
■受付時間:9時〜12時、14時〜19時
■定休 日曜・祝日
http://tbsugiuraseitai.web.fc2.com
※駐車場あり ※要予約



月刊ハロ〜クーポン

杉浦整体院

整体コース

60分 6,000円 ↓

初回 **3,000円**

有効期限 10月末日

やばしら歯科 駅ビル診療所・愛育会ビル

☎047-384-4182

■松戸市日暮1-1-2 新京成八柱駅ビル2F
松戸市日暮1-5-8 愛育会ビル2F(☎047-385-3591)
■営業 9時〜22時(土曜18時迄) ※12時30分〜14時はお昼休み
日曜 9時〜12時、13時30分〜18時
■FAX 047-384-4756 ■yabashira@j-dol.com



歯科衛生士募集中!!



歯科助手・受付経験者も大歓迎!!

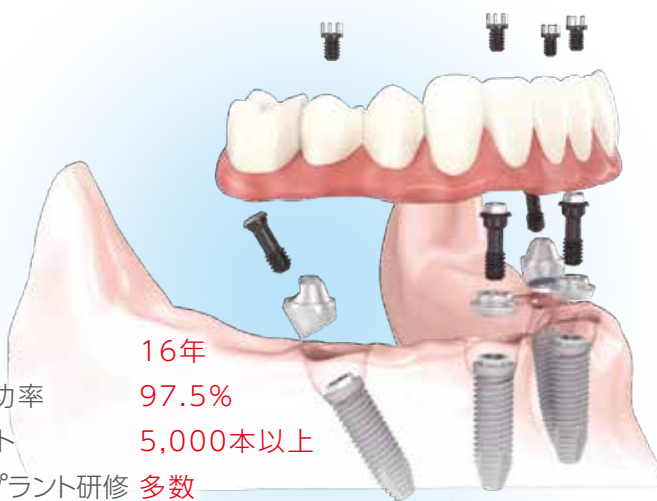
Web応募はコチラ



歯を失った時の救世主インプラント



インプラント歴 **16年**
インプラント成功率 **97.5%**
累計インプラント **5,000本以上**
海外最先端インプラント研修 **多数**
寝ながら治療が可能



東松戸総合歯科クリニック

各種保険
取り扱い

◆住所 松戸市秋山68-12(秋山クリニックモール) ◆休診日 祝日
◆診療時間 平日 9:30〜13:00・14:00〜19:30/土日 9:30〜19:00

☎047-392-0101

http://www.higasimatudo-dc.com/ 詳しい情報はこちら! (東松戸総合歯科クリニック) で検索

北総線秋山駅より徒歩3分





腰痛 肩こり 全身もみほぐし

4,400円(税込)

60分

2,400円(税込)

30分

プライベートな
リラックス空間



ぼぐくん 松戸店

ぼぐくんモバイル 検索

松戸駅西口0分!アトレ横!

松戸店 松戸市本町20-1新角ビル3F

tel.047-366-2960

松戸店



営業時間 10:00~22:00

水彩花柄 ポーチ

サイズ:約 縦125×横160×マチ50mm
材質:ポリ塩化ビニル、ポリエステル
※小物はついておりません。
※ポーチのデザインは
予告なく変更になる場合が
ございます。

米ぬかにはしっとりしたつや肌をはぐくむ
アミノ酸がたっぷり。
米ぬかのやさしさでもっちり肌をご体験ください。

**特別
プレゼント!**

**たっぷり
本品サイズ**

プラス

うるおい化粧水
120ml
通常価格 2,530円
(税込み)

うるおい化粧水
120ml
通常価格 2,530円
(税込み)

初回限定特別価格/
「うるおい化粧水」120ml
初めてご購入の方限定 お一人様1個限り!

1,980円(税込)

送料無料

無香料 無着色 パラベン不使用 アレルギーテスト済み※

※すべての人にアレルギーが起きないというわけではありません。

ご注文はお電話で(24時間年中無休「04322係」まで)

050-1881-3166

日本盛株式会社
〒662-8521
兵庫県西宮市用海町4-57

同商品を通販で初めて購入の人、または直近1年間で購入のない人に限る。1世帯1セット1回限り。支払いはクレジットカード、または商品到着後、2週間以内に郵便振替で。但し、同社規定により代金引換・クレジットカード払いに変更になる場合あり。化粧水、美容液、クリームのお得な定期コース(2カ月毎1セット、13,750円のところ初回5,980円・2回目以降10%OFFの12,375円/送料無料/解約まで継続してお届け)もご利用。解約は次回お届け日の10日前までに0120-760-750にお電話を。返品は原則未開封に限り、商品到着後7日以内(返送料自己負担)に。※お届けはご本人様宛とさせていただきます。※今回頂いた個人情報の商品の発送、商品のご案内等に利用いたします。日本盛WEBサイト(https://www.nihonsakari.co.jp/company/privacy_policy/)をご参照のうえご同意いただいた場合に限りご注文ください。

自転車コラム 45

50代からはじめました!

自転車でいこう!

Enjoy the bike

松戸駅～香取神宮の道のり 今回は久しぶりに香取神宮まで足を伸ばしてみました。日差しの強い中、同じように走っている人を何人も見ました。まずは鎌ヶ谷、白井を抜けて木下駅あたりから利根川のサイクリングロードへ。夏のサイクリングロードは草が生い茂り、あちこちにバッタが飛び交います。虫が苦手な私にはちょっとつらいです。途中にある道の駅「発酵の里こうざき」でトイレ休憩。ここはサイクリングロードの近くにあるので助かります。そして佐原の駅を少し超えてサイクリングロードをはずれ、香取神宮へ。以前も工事中でしたが今回もまた工事中のようです。参道のお店でそばとかき氷をいただきました。このかき氷、高さがあるので食べる時にこぼしてしまいました。! 長居はせず、帰路へ。同じ道を帰ったのですが、久しぶりの140km越えは疲れました。



利根川サイクリングロードにて

久々のロングライドでした。以前は近くの佐原駅から輪行で帰っていましたが、今回はチャレンジ精神がなぜか湧き出て往復することに! 夏は飲みものをかかさぬ事が大事ですね。



道の駅「発酵の里こうざき」にて



参道の入口にて



香取神宮にて



本殿にお参りする人々の様子



かき氷は宇治金時をチョイス



松戸駅～香取神宮の道のり: 往復約143km(約7時間 20分)

※地図とのコースや時間の誤差は多少あります。ご了承ください。※地図は片道のみ

グッドケア4の特長

特1 居宅事業所を併設

事業所番号1272206135

ケアマネージャーが、介護のご相談はもちろん、

特2 広くて綺麗な風呂

広々とした大きな風呂で、ゆっくりと

特3 機能訓練

専属の機能訓練指導員による個別プログラムで、

特4 レクリエーション

季節ごとのイベントなどを随時開催しています。また、施設内に最新カラオケや麻雀卓もありますので、利用者様に楽しい時間を

利用者様、ケアマネさんの喜びの声

「同居家族の都合で、夕(朝)ごはんの手配が取れない日がある」そのことを相談したら、お弁当を作ってくれたのはうれしかったです。(利用者様)

「洗濯ができませんが洗濯していただき助かりました。」(利用者様)

「エレベーターのない集合住宅にお住まいの利用者さんには、送迎の際、お部屋まで迎えにいき、おぶってくれました。」(ケアマネさん)

「たくさんトレーニングがあり、やさしく教えてもらいながら頑張っています。」(利用者様)



レインボーバス「しいの木台4」バス停前 駐車場/8台

グッドケアしいの木台
居宅介護支援事業所
デイサービスセンター
TEL.047-383-2277
FAX.047-383-2278
〒277-0945 千葉県柏市しいの木台2-7
送迎車/6台
営業時間/8:00~17:00 休業日/日曜日



見学・体験大歓迎!



介護職募集
パートさん
正社員同時募集 詳細はお問い合わせ下さい。

募集要項

- 業務内容/一般介護業務
- 給料/時給1076円~(経験・資格考慮)
- 時間/8時30分~16時 時間・曜日は応相談
- 休日/休業日を除く週1日以上 応相談(休業日:日曜)
- 資格/自動車運転免許・ヘルパー資格・所持者歓迎します。ヘルパー資格がなくても、大丈夫です。
- 待遇/昇給随時・交通費全額支給・社会保険完備・車通勤OK

週1日からOK