



只今、満床です。

エルダホーム馬橋

松戸市馬橋3251



空室3室です。

エルダホーム新松戸

松戸市三ヶ月1234



協力医療機関

医療法人社団 松恵会
けやきトータルクリニック



認知症対応

只今、満床です。

エルダホーム上本郷

松戸市上本郷1464



只今、満床です。

エルダホーム松戸

松戸市樋野口699



只今、満床です。

エルダホーム新松戸式番館

松戸市二ツ木1468-1

全室個室、介護用ベッド無償貸与

体験入居・ショートステイなど、短い期間でもご利用いただけます。
どうぞ、お気軽にご相談ください。

入居保証金

0円

月額利用料

143,200円(税込)~

ご相談ください。
様々な疑問にお答えします。



フリーダイヤル

0120-300-230

エルダホーム

検索

●月額利用料には賃料・管理費・食費・サポート費(認知症対応型のみ)が含まれています。●サポート費は認知症の程度によって変更することがあります。
●別途、介護保険自己負担分がかかります。●介護保険の認定で自立又は要支援の方は、生活援助費として別途3万円がかかります。



1日の流れ



K様(要介護2)

6:00~ お声かけにより起床
7:30~ ヘルパー訪問 トイレ誘導等
食堂へ移動
8:00~ 朝食タイム 服薬・歯磨き等
9:00~ 散歩...廊下を往復
9:30~ ゴロゴロしたり韓流ドラマを見たり
10:00~ テレビを見ながらお茶とおやつタイム
11:00~ お声掛けにより食堂へ移動
11:30~ 健康体操...エルダ体操・ラジオ体操等
11:50~ 嚙下体操...パタカラ体操等
12:00~ 昼食タイム 服薬・歯磨き等
13:00~ ヘルパー訪問 入浴準備 お風呂場へ移動
14:00~ 入浴から戻りお昼寝



15:00~ テレビを見ながらコーヒーとおやつタイム
趣味の編み物等
16:30~ 散歩...廊下を往復
17:20~ 食堂へ移動
17:50~ 夕食 服薬・歯磨き等
19:00~ 着替え等就寝準備をしてテレビの時間
20:00~ 就寝服薬
21:00~ 消灯
00:00~ 巡視...起きてらっしゃればトイレのお声掛け
・誘導・見守り等
3:00~ 巡視...起きてらっしゃればトイレのお声掛け
・誘導・見守り等



有料老人ホーム・介護施設の

エルダホームグループ

建物オーナー様 募集



エルダホームグループでは、
当社運営による有料老人ホーム・介護施設の
建物オーナー様を募集しております。
ご所有の土地の有効活用をご検討の皆様から
の事業用地情報をお待ちしております。
まずはお気軽にご相談ください。

tel.047-394-6300

笑

い

コ

ガ



幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの分泌が増えて、心身ともに健康効果があるとされている「笑いヨガ」。「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせるとうまれたそうです。酸素をいっぱいとりこんで、「ホッホッ、ハハハ！」楽しい気分になった、体が軽くなった、などうれしい効果が！エルダーホームの年末は楽しく笑って、新年もまた笑顔でお迎えます。

※イベントは感染症予防対策に細心の注意を払って行われました。

全室個室の、プライバシーの守られた居住空間。

趣味を楽しんだり、つかれたら横になったりと、今まで送られてきた暮らしと同様に、ご自分のペースで生活できます。

栄養バランスのとれた温かいお食事で、健康的な食生活を。

1日分の主食・主菜・副菜を、トータルバランスで考えた豊富なメニュー。時にはお楽しみ行事食やバイキングも。

緊急時コールを設置。いつでも一人じゃない安心感を。

入浴・排泄・食事などの日常生活の援助や健康管理の他、緊急時の対応も受けられるので安心です。

エルダーホームグループ

エル・デイサービス
リハビリセンターときわ平



松戸市常盤平3-21-11
Tel.047-383-5560

ショートステイセンター
エルケア



松戸市新松戸3-114
Tel.047-309-2711

居宅介護支援事業所
NPO法人 松戸エルダーボランティア協会



松戸市常盤平4-20-14
Tel.047-394-7555

50代からはじめました!

自転車 Enjoy the bike でいこう!

久留里線が廃止になるニュースが流れましたね。廃線前に乗りに行きたい!

筆者プロフィール:50代、身長168cm、体重75kg。夏でも病気以外で食欲が減退したことはありません。糖尿病と交戦中。

松戸駅～高滝湖～上総牛久駅までの道のり 最初は亀山湖を目指していたのですが途中通過地点の養老渓谷手前で通行止めがあり、急遽高滝湖に目的地を変更しました。12月に入り紅葉を期待していたのですがここもまだのようです。この日は水位が低かったようです。水位が高いと鳥居が水につかるくらいまでになるそうです。市原湖畔美術館の黒い建物とモニュメントが目立ちますね。調べていけばもっと面白いところが見つかるかもしれませんね。帰りは無理をせず、電車にて輸行です。小湊鐵道に乗り五井までの道のりはひと昔前に戻ったようで、感慨深いものがありました。



高滝湖にて。これで紅葉がすごかったらと思わずにいられません。



レイクラインにある赤い橋



高滝神社近くのそばやにて



市原湖畔美術館の建物とモニュメント



高滝湖の鳥居



高滝神社。安産、子育て、縁結びの神社との事。



松戸駅～高滝湖～上総牛久駅の道のり:
約85km(約5時間40分)
※行きは松戸駅から、帰りは上総牛久駅から電車にて輸行です。
※地図とのコースや時間の誤差は多少あります。ご了承ください。

バッティングセンターR16

八千代・国道16号線沿い
千葉県内随一の広さ!
全打席左右打ち!

- 60~150キロまでの球速8トスバッティング
- 小さなお子さまでもプレイできる
「室内ティーボールトスバッティング」あり
- 当センター専属スタッフによる
「1コインレツスン(火・水・木)」実施中
- 子育て支援「チーパス」持参で特典あり

松戸市内から車で約40分



ホームランボードに当てて
1ゲーム分の
メダルをゲット!!

バッティングセンターR16

千葉県八千代市米本1448-1
平日 10:00~22:00
土日祝 9:00~22:00
年中無休 駐車場あり(30台)
☎ 047-488-1225

1ゲーム
300円 (22球)



印刷物は

お任せください!

地元業者の強み **迅速対応!**

チラシ

冊子

パンフレット

会社案内

会報

ポスター

名刺

封筒

ポストカード

カレンダー

伝票

のぼり

横断幕

ノベルティグッズ等

デザイン制作から承ります!

見積もり無料!

(株)エムズジャパン

047-311-7100

〒270-2265 松戸市常盤平陣屋前11-7

E-mail : eigyo@msjp.co.jp

https://www.msjp.co.jp



新京成線「五香」駅より徒歩6分 **アパ**

- ①精肉 ②青果 ③鮮魚
- ④惣菜 ⑤レジ

パート・アルバイト募集

時給 1,076円～

※曜日、時間帯により時給が変わります。

- ◆勤務地 新京成線「五香駅」徒歩5分
- ◆資格 下記時間帯1日4時間から週3日勤務可能な方。
- ◆時間 ①②③④ 7:00～11:00
⑤ 17:00～21:30
時間応相談 ※曜日は応相談
- ◆待遇 ロッカー貸与、交通費支給(当社規定)
- ◆応募 ご希望の方は電話連絡の上、面接日時をご予約下さい。



- ◆その他 ※面接当日は筆記用具持参(面接時の履歴書不要)
- ・未経験者歓迎・高校生OK
- ・短時間勤務OK・自転車通勤可

ヨークプライス 連日盛況につき パートさん・ アルバイトさん募集中!



ヨークプライス五香店
千葉県松戸市常盤平5-22-3
☎047-388-1131
担当/採用係(受付9時～17時まで)

Job



求人情報



掲載されている求人情報について

求人情報は、広告主から掲載依頼された内容を、当社掲載基準に基づき掲載しています。法令に反しているもの、反社会的なもの、公序良俗に反するおそれのあるもの、応募や採用にあたって不合理な費用負担のあるものは、掲載できません。

お気軽にお問い合わせ下さい

株式会社 **エムスジャパン**

TEL 047-311-7100

e-mail eigyo@msjp.co.jp

北初富 **正**

**新車・中古車の販売および
関連業務**

月給(手当込み) 251,000円～300,000円
営業成績により報奨金があります。
※試用期間あり(3か月) ※同条件

**車に興味のある人大募集。
20代の社員が活躍しています。
未経験者も歓迎します。**

- ◆勤務地 鎌ヶ谷市初富373-1(北初富駅から徒歩8分)
- ◆時間 9時～19時(休憩120分)
- ◆休日 週休2日制(定休日火曜日+その他の曜日)
- ◆待遇 賞与年2回、昇給あり
交通費支給・各種保険加入・制服貸与
- ◆資格 高卒以上、普通自動車免許(必須)

PCスキル:基本操作(Word・Excel)

- ◆年齢 年齢制限あり(29歳以下)
※年齢制限該当事由:キャリア形成
- ◆特色・PR マイカー通勤可
明るく元気ある職場です。先輩、上司は話しやすいのですぐ溶け込める環境です。扱っている車は、程度良好な車なので、品質に自信を持ってお客様にお薦めいただけます。
- ◆応募 電話連絡またはメールにて

株式会社 **タックス本部 松戸店**
鎌ヶ谷市初富 373-1
TEL 047-446-8555
メール matsudo@tax.co.jp
担当/採用係(火曜日を除く9時～19時)



オリーブ少額短期保険

オリーブの **死亡保険**

始めやすい
保険料で
万が一に備える

99歳まで

お葬式代などが準備できる

生命保険



特長1! **始めやすい保険料!**

オリーブの死亡保険 50万円コースの場合

69歳・男性なら …… 月々 **1,040円**

83歳・女性なら …… 月々 **2,140円**



特長2! **健康状態に不安がある方でもご加入しやすい!**

20～89歳までの方がお申込みいただけますので年齢やご持病があり保険の加入を諦めていた方にもおすすめの商品です!



※20歳～89歳までお申込みいただけますが、既往症などによってはご契約を制限させていただくことがあります。 ※なお、健康状態によっては、ご加入いただけない場合もございます。

●死亡保障に特化したシンプルな掛け捨て型の保険です。 ●保険期間は1年間で、その後自動更新となり保険料が変更になります。 ●オリーブ少額短期保険株式会社では、取得した個人情報を、お客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1) 保険契約の審査、引受、保全管理、給付金のお支払い(2) 関連会社・提携会社等を含めた商品・サービスの案内や提供(3) 当社業務についての運営管理・情報提供、商品等の充実(4) その他、保険関連業務詳しくは弊社ホームページをご確認ください。死亡保険「オリーブの死亡保険」は少額短期保険業者「オリーブ少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書等をご覧ください。資料請求についての問い合わせは下記にて承ります。



050-1868-2777

営業時間

月～金曜日 00:00～00:00
(祝日・年末年始を除く)

【引受少額短期保険会社】

登録番号: 関東財務局長 (少額短期保険) 第36号
オリーブ少額短期保険株式会社
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Iビル
OL202308A-09-01

「大切な命を守る」

全国中学・高校生作文コンクールについて

被害者の置かれる状況や心情を理解し寄り添うことの大切さに触れつつ、誰もが安全で安心して暮らせる社会の実現に関する考えや意見などを表現した作文を、中学・高校生を対象に募集します。

ご興味のある方・団体は松戸警察署までご連絡ください。



松戸警察署 TEL.047-369-0110

現場作業員 募集!!

会社名 株式会社 松田工務店
勤務地住所 〒270-2231 松戸市稔台5-11-14
職種 現場作業員
雇用形式 正社員
業務内容 建設業
給与 現場作業員:月25万以上
休日 日、祭日(交代制)
勤務時間 8時～18時(休憩2時間) 残業有り
募集人数 現場作業員 若干名
資格・経験 業界経験者優遇・資格取得支援有り
待遇・福利厚生 交通費支給・社会保険・雇用保険・各種手当あり
PRポイント 未経験の方でも1から指導しますので、安心して働ける環境です。業績に応じて賞与支給随時、昇給・昇格も可能ですので、あなたの頑張りを正當に評価いたします。

問い合わせ TEL.047-361-0141
 メール: info-001@matsuda-koumuten.com
担当者名 総務部 松田



未経験者でも
働きやすい環境です!

お客様の喜んで下さる顔が直接みられます。
頑張って良かったと誇れる仕事です。



松田工務店は、地元密着60年
一般住宅から店舗づくりまで、
様々な物件を手掛けています。



「心託」なら、
1つの窓口で
まとめて
解決できます!

専門家が設計します
 ご案内や見学同行をします
 ご案内から手配をします
 公正証書も作成します
 非営利から付き添いもします
 身元保証を承ります
 ご納骨も承ります



ずっと頼れる人がいる
 だから、もう怖くない

私たち一般社 五年八月時点
 団法人 終活協 に支部を構え、
 議会が提供する 身寄りのないお
 心託(しんたく) ひとりさまや、
 サービスは、入 家族がいても頼
 院中の買い物や れない方々など
 通院への付き添 から多くのご相
 い、安否の見守 談を承っていま
 り、入院手続き、 す。
 介護施設探し、 まずは、心託
 身元保証といっ でお手伝い出来
 た生前サポート ることをまとめ
 から、葬儀、納 た資料をお送り
 骨、相続のため します。
 の公正証書作成 資料をご請求
 といった亡く 頂いた方には、
 なった後の手続 終活に役立つエ
 きまで、すべて ンディングノー
 を一つの窓口を トも一緒にお届
 通じて対応しま けますので、
 すので、生涯を ぜひ将来への準
 通じて頼りにし 備にお役立てく
 て頂けます。 ださい。

終活協議会
 は、シニアの聖
 地として知られ
 る東京の巣鴨か
 らスタート。北
 は札幌から南は
 沖縄まで、全国
 十六都市(令和

資料請求はお電話で(無料)

050-1880-0123

受付時間 10:00~17:00(年中無休)
「資料送付を希望」とお伝えください

想いコーポレーショングループ
 一般社団法人 終活協議会

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

入会金:1万円(税込)/身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額&年会費無料 / 資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。
 お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

資料一式を郵送いたします

サービス詳細・料金を
こちらの資料でご案内します



資料請求で
エンディングノートを
無料プレゼント



ワンちゃん猫ちゃんと暮らそう!

千葉原松戸市に出来た犬猫の保護譲渡施設「ペットと暮らそう」は
リーダーや動物愛護センターから保護をした犬猫たちと
里親になりたい方との出会いの場です。
今回は里親募集中のワンちゃんの紹介です。



🐾 ロール(チワワ・左) 性別 男の子/年齢 生後8ヶ月
🐾 バイク(チワワ・右) 性別 男の子/年齢 生後8ヶ月



🐾 悟飯ちゃん(トイプードル) 性別 男の子/年齢 生後8ヶ月



🐾 キッキちゃん(中型雑種) 性別 男の子/年齢 3才

見学も随時受付中(要予約)
気になる子がいましたらお気軽に
お問い合わせください。
(TEL)070-7788-6602

里親募集情報は コチラ!



<https://with-pets.info>

毎月500円からのご支援で 犬猫助け

里親になるのは
難しいけれど...という方でも
保護いぬねご支援が出来ます

あしなが
サポーター
募集!



<https://congrant.com/project/withpets12/5306>

一般社団法人 動物共生推進事業



動物共生推進事業の
詳しい活動内容は
HPをご覧ください。



<https://happy-life-with-pets.org>



取材協力/保護譲渡施設「ペットと暮らそう」 ペットコミュニティスペース 松戸市古ヶ崎763-1

イベント情報

犬猫の譲渡会

日時/1月11日(土)・25日(土)
13時~15時
予約不要 来場無料

会場/ペットコミュニティスペース
「ペット・暮らし」

ドッグフィットネス体験

日時/1月26日(日)12時~15時
要予約

会場/ペットコミュニティスペース
「ペット・暮らし」

看板専門

LED電光
掲示板

看板作成全般、補修、撤去工事

株式会社
33工房 ☎04-7190-1966

〒277-0932 千葉県柏市藤ヶ谷新田169-4 千葉県屋外広告業登録111199号
FAX 04-7190-1967 E-mail s1f@san-studio.jp

常盤平さくらまつり

2025年3月29日(土)・30日(日)
11:00~17:00(交通規制10:30~18:00)

会場:常盤平桜通り・けやき通り

交通規制:常盤平側 ゆりの木通り交差点(常盤平2丁目)
五香側 桜通り入口交差点(常盤平5丁目)
けやき通り 常盤平駅前から常盤平団地星形住宅前交差点

実施内容	<ul style="list-style-type: none"> ①2日間の交通規制による「歩行者天国・お花見」の実施 ②地元商店会の商業振興を図るため 町会・自治会・商店会等の出店を実施 ③日本さくらの会・さくらの女王の参加 ④交通規制道路の歩道での出店を実施 ⑤交通規制道路でのパレードを実施 ⑥本部前けやき通りを中心とした催し物の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ⑦五香方面会場での催し物の実施 ⑧ゴミ対策として地元中学校の参加および清掃ボランティアを公募 ⑨さくら募金の実施 ⑩チャリティーライブの実施 ⑪第51回となる常盤平さくらまつりをどの様に演出するか検討
------	--	--

松戸税務署からのお知らせ

いよいよ
確定申告ですね

マイナンバーカードと
スマホでサクッと♪ e-Tax!

確定申告書等作成
コーナーはこちら

J:COM

J:COMを使った「広告宣伝」をご提案いたします!

1 番組スポンサーになって、CMやバナー広告を掲載!

千葉県内、視聴可能世帯数約142万世帯! 放送はエリアセグメントが可能!
「企業のブランディング」と「商材やサービスの認知・購買促進」に役立てませんか?



高校野球

東葛駅伝

花火大会

年賀広告

2 J:COMマガジンにチラシを同封しませんか?

千葉エリア毎月約11万部配布する月間番組情報誌にチラシを同封!
J:COM マガジンは、熱心な閲覧者が多く番組視聴の為にツールとして利用されています。
会員限定マガジンへの同梱により、優良なターゲットへの訴求が可能です!



J:COM マガジン同封チラシの特徴

開封率
93.4%

閲覧率
81.4%

保管率
70.8%

- 毎月限定5社のみ同封(自社サービスチラシを除く)
- 競合排除 ●開封率の高さ ●エリアセグメントが可能

※封入部数はご実施のタイミングにより変動します ※内容にはJCOM株式会社のご審査がございます

毎月1日
発行

お気軽に
お問合せ
ください!

CREATIVE OFFICE 株式会社エムズジャパンは J:COM 広告販売代理店です
株式会社 エムズジャパン
M's JAPAN 松戸市常盤平陣屋前 11-7

お問合せ、資料請求はメール eigyo@msjp.co.jp 又はお電話(平日9時~18時)にて

TEL.047-311-7100



上野の「足裏ケア専門店」

角質ケア

施術前

施術後

3,000円 (片足約30分)

3,500円 (両足約60分)

6,000円 → 5,000円 (お得)

ワオクメ、タコ、ガサガサかかと
の除去

店舗は1Fで入りやすい
お店です!

**足ゆびバランス
パッドコース** 完全予約制

1セット(両足・標準品8個)+足裏ほぐし(10分)

3,500円

①足ゆびから下半身の筋力が強化され姿勢がよくなります。
右記のような症状の改善も
お話し下さい!

②足ゆびの踏ん張りを促すので全身のインナーマッスルが強化されつるだけで
代謝機能(体脂肪燃焼)がアップし自然に**ダイエット!!!**

※バランスパッドコースのみ「ミッチーフット松戸」or「出張」での対応可能。お気軽に問合せ下さい。(場所・新成線・ゆめ山駅から徒歩約5分)

Before

After

店長の義足の5ヶ月でマイナス7kgの
ダイエットになりました!!体が軽くなり快適です!

血流を促進し
免疫カアップ!

外反母趾・扁平足・浮き指・
冷え症・むくみ
猫背(姿勢改善)
認知症(予防)

タコ・ウオノメ・巻き爪・腰痛・首・肩こり・足・膝痛・頭痛・下半身太り・O脚X脚・モートン病・便秘・生理痛・リウマチ・静脈瘤・うつ病・イライラ不眠症・更年期障害・自律神経失調症、など

至業台
至御徒町

上野駅

ミッチーフット

浅草通り
ファミリーマート

下谷神社
つくばエクスプレス
新御徒町駅
A1出口

銀座線
稲荷町駅

清洲通り

吉野家

春日通り

◆銀座線稲荷町1番出口より徒歩30秒
◆JR上野駅中央改札出て左側の浅草口より徒歩約7分
◆つくばエクスプレス線新御徒町駅より徒歩約5分

ミッチーフット上野店

◆予約優先 台東区東上野3-34-1
03-3836-1767

◆営業時間 12:00~21:00 不定休

ミッチーフット 検索

※車・バイク24時間WEB予約も可能です

やばしら歯科

バイオインプラントアカデミー 千葉

インプラント治療風景

〒270-2253
松戸市日暮1-1-2 新京成八柱駅ビル2F
tel.047-384-4182

■診療時間 午前9:00~午後10:00
(土曜日は午後6:00まで)

■日・祭日診療有り
日曜日は午前9:00~12:00、午後14:00~18:00
(祭日は午前9:00~12:00まで)

〒270-2253
松戸市日暮1-5-8 愛育会ビル2F
tel.047-385-3591

■診療時間 午前9:00~午後8:00
(土曜日は午後6:00まで)

歯科衛生士募集!
往診スタッフ募集!

年齢不問 委細面談

お問い合わせは
047-384-1594
(受付時間 9時~17時)

訪問診療・レーザー治療・インプラント治療
の相談も承っております。お気軽にお電話下さい。
E-mail.yabashira@j-dol.com

ゆうまつどこころの相談

女性の相談(要予約)

●日時 第1月曜日・第1木曜日 13時~20時
第2~4月曜日・第2~4木曜日 10時~17時
※休館日を除く

●相談方法 女性相談員による面接相談または電話相談(50分間以内)

●予約 月~金の8時30分~17時 TEL 047-363-0505

●対象 松戸市内在住・在勤・在学の女性

男性の相談(予約不要)

●日時 第1・3金曜日 17時30分~20時30分

●相談方法 男性相談員による電話相談(30分間以内) TEL 047-363-0505

●予約 不要

●対象 松戸市内在住・在勤・在学の男性

お問い合わせ 松戸市男女共同参画センター 047-363-0505

あなたの美と健康を
引き出すお店特集

グルメ

バラエティー

求人情報

インフォメーション
プレゼント

各店共通
クーポン券
1