

あなたの街の情報誌

Volume
273
2023.

1

月刊 Hello!

ハロ~!

お得な
クーポン券
付き

求人情報
あり

月刊 Hello! がこちらで
読めます!
→ 松戸 MATSUDO 松戸っしん 検索

特集

自分らしさ大切に! あなたの美と健康を引き出すお店特集!

「神在祭イベント」の様子をご紹介

八柱の出雲大社の「神在祭イベント」が催されました

空手道拳道会拳心館 第17回松戸流山荒川ジュニアチャレンジカップ!

祝!!開設20周年流山わんぱくクラブ

徳川文武氏の連載コラム

徳川文武の「太平洋から見える日本」

「法要館(八柱出雲大社)」
の僧侶、職員の皆様です。
初詣の情報はP31で
詳しく案内しています。



八柱

2021・2022実就職率

全国女子大学ランキング

2年連続

第1位!

聖徳の圧倒的就職力

2022年卒業生実就職率 **97.4%**

※大学通信調べ 卒業生100人以上の女子大の実就職率ランキング
実就職率=就職者数÷(卒業(修了)者数-大学院進学者数)×100
(卒業生数651名、就職者数625名、大学院進学者数9名:2022年3月卒業生)

成長実感の高い教育力によって
「自分のキャリアに挑戦したい」という
学生の意識が向上!

幼稚園教員採用数 保育士採用数

教育分野にも強い! 聖徳生の就職力

全国 **1** 位

全国 **2** 位

※2021年大学通信調べ

編集発行・広告/株式会社エムズジャーナル 令和4年12月22日発行
〒270-2265 千葉県松戸市常盤平陣屋前1-7
TEL.047-311-7100 FAX.047-311-7200 e-mail info@msjp.co.jp

大学・短期大学

一般選抜<A日程>/大学入学共通テスト利用選抜<A日程> 12/19(月)~1/23(月) 出願受付開始!

オンライン & **対面** で
一般選抜対策講座を実施します! **オンライン** 登録後すぐ **1/31(火)** まで **対面** **12/26(月)** 13:20~英語 14:30~国語 **詳細・お申込はこちら**

一般選抜、大学入学共通テスト利用選抜の合計得点率次第で、授業料や施設費等が免除!
<得点基準明示型> 学力特待制度 **人数制限一切なし!** **詳細はこちら**
▶入寮希望者は入寮費上限20万円免除 さらに、入学金を全額免除!
S特待 合計得点率 **85%以上** ▶ **授業料・施設費全額免除!** **A特待** 合計得点率 **80%以上** ▶ **授業料全額免除!** **B特待** 合計得点率 **75%以上** ▶ **授業料半額免除!**



自立するチカラをはぐむ女性総合大学。

聖徳大学
聖徳大学短期大学部

SEITOKU

JR常磐線・JR上野東京ライン・JR乗り入れ地下鉄千代田線・新京成線「松戸」駅下車 東口徒歩5分

資料請求(無料)
お問い合わせ

(入学センター) 〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬550
受験生相談
フリーダイヤル **0120-66-5531**

聖徳大学
総合情報サイト
「SEITOKU Finew」



入試やイベントなど公式情報はこちらから

<https://ouen.seitoku.ac.jp/>

聖徳大学

検索

通 学

[大学院] (共学/昼・夜間講)

- 児童学研究科 児童学専攻[博士前期・後期課程]
- 臨床心理学研究科 臨床心理学専攻[博士前期・後期課程]
- 言語文化研究科 日本文化専攻[博士前期・後期課程]/英米文化専攻[博士前期・後期課程]
- 人間栄養学研究科 人間栄養学専攻[博士前期・後期課程]
- 看護学研究科 看護学専攻[修士課程]
- 音楽文化研究科 音楽表現専攻[博士前期課程]/音楽教育専攻[博士前期課程]/音楽専攻[博士後期課程]
- 教職研究科 教職実践専攻[専門職学位課程]

[大学] (女子)

- 教育学部 児童学科[昼間主・夜間主]/教育学科[昼間主・夜間主]
- 心理・福祉学部 心理学科/社会福祉学科
- 文学部 文学科
- 人間栄養学部 人間栄養学科[管理栄養士養成課程]
- 看護学部 看護学科
- 音楽学部 音楽学科

[短期大学] (女子)

保育科[第一部・第二部]/総合文化学科

〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬550

通 信 教 育

[大学院] (共学) 児童学研究科 児童学専攻[博士前期・後期課程]

[短期大学] (共学) 保育科/図書館司書課程 科目等履修生

[大学] (共学) 教育学部 児童学科/教育学科、心理・福祉学部 心理学科/社会福祉学科、文学部 文学科

生 涯 学 習

[公開講座 聖徳大学オープン・アカデミー(SOA)] 〒271-0092 千葉県松戸市松戸1169 聖徳大学10号館

附 属 学 校

光英 VERITAS 中学校・高等学校 (共学)
〒270-2223 千葉県松戸市秋山600
TEL.047-392-8111 (代)

聖徳大学附属小学校 (共学)
〒270-2223 千葉県松戸市秋山600
TEL.047-392-3111 (代)

聖徳大学附属幼稚園 (共学)
〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬550
TEL.047-368-6135 (代)

聖徳大学附属第二幼稚園 (共学)
〒270-0021 千葉県松戸市小倉原7-14
TEL.047-341-6598 (代)

年中無休 24時間救急対応 急患随時受付

365日営業
正月1/1~1/3も診療しています



千葉どうぶつ総合病院

〒270-0163

千葉県流山市南流山1-21-8

TEL.04-7157-8618

<https://chiba-ah.com/>

夜間
救急診療



夜間 救急診療

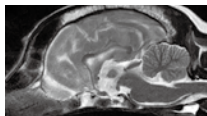
24時間当直医が待機し、夜間救急診療に対応しております。事前にお電話ください。

専門 診療科

- 外科・特殊外科
- 動物行動診療科
- 循環器診療科
- エキゾチックペット診療科
- 皮膚科・耳科

高度医療

- ・1.5T MRI装置
- ・CT装置
- ・再生医療



駐車場 合計40台

アニファ動物病院



松戸病院 P 7台

千葉県松戸市胡録台308

TEL.047-710-7605

12/31~1/3も診療しています

柏病院 P 9台

千葉県柏市泉町16-30

TEL.04-7128-5333

五香病院 P 100台

千葉県松戸市五香3-7-1

TEL.047-703-8117



※アニファ動物病院のカルテは千葉どうぶつ総合病院とオンラインで共有されています。

募集ニュース

今がチャンス!

✓ **マイペースで働けます**
(扶養控除内でも可)

☆ アルバイト

✓ **集金業務は時間効率最高!**
(お話し好きな男性・女性)

✓ **物販お届けスタッフは**
午前中だけでも可

✓ **学生のバイトは昔も今も新聞配達**
海外留学生と英会話!



募集職種・給与

A 朝刊配達 月給6万~10万円 時間 / AM1:30から2~3時間程度

B 夕刊配達 月給3万~5万円 時間 / 13:30から1時間半程度(自転車可)

【勤務】基本は週6日勤務。週3~4日希望の方ご相談ください。

【資格】原付免許。自転車も可。ご相談ください。

C AB朝刊・夕刊配達 月給12万~15万円(入社祝い金5万円) *1年以上勤務出来る方

D 集金業務 月収3万~6万円(読売はマンパワーに拘ります)

【勤務】月末25日から翌月5日位迄 *正味トータル20時間

E 物販お届けスタッフ(時給1,000円~又は月ぎめ165,000円<22日稼働より>)

当店の軽自動車使用、又は持ち込み可

- **勤務先10店舗** / YC松戸. YC六実. YC稔台. YC常盤平. YC上本郷. YC金ヶ作五香. YC新松戸. YC東松戸. YC松戸駅東. YC松飛台くぬぎ山

★ **自転車でもバイトできます!**

応募先

☆ **まずはフリーダイヤルへ電話を!**



株式会社 椎名

本社 / 〒270-2232

松戸市和名ヶ谷724(担当/村山)



- 読売新聞販売店10店舗の運営

【HP】<https://www.matsudo417.com/>

- 応募専用 ☎ **0120-25-2517**



<p>YC松戸店 松戸市竹ヶ花西町305-9 TEL.047-362-2056</p>	<p>YC六実店 松戸市六実3-31-30 TEL.047-386-8084</p>	<p>YC稔台店 松戸市松戸新田432-4 TEL.047-331-0566</p>	<p>YC常盤平店 松戸市常盤平柳町10-3 TEL.047-387-5239</p>	<p>YC上本郷店 松戸市上本郷4076 ファーストマンション1F TEL.047-362-3143</p>
<p>YC金ヶ作五香店 松戸市五香7-9-5北丘サニービル1F TEL.047-386-3188</p>	<p>YC新松戸店 松戸市新松戸5-3-2 TEL.047-344-3463</p>	<p>YC東松戸店 松戸市東松戸2-216 TEL.047-311-2050</p>	<p>YC松戸駅東店 松戸市二十世紀が丘美野里町26 TEL.047-361-1602</p>	<p>YC松飛台くぬぎ山店 松戸市串崎南町178 TEL.047-389-1022</p>

今話題の樹木葬と同じく、 自然の中で土に還る

継承者がいないので
無縁墓になるのが心配…
子供に迷惑をかけたくない…

散骨にはない、個人の眠る場所がわかる安心のかたち。
将来にわたっての管理・供養がある安心のかたち。

現地ご案内会
好評開催中!

●受付時間/午前9時～午後5時
●雨天実施

供養料(1~4壺まで埋葬可)
個人・ご夫婦でのご利用がおすすめです。

プレートサイズ/30cm×30cm

永代供養料 **30万円**
(非課税)

プレート代 **55万円**
(税込)

※別途埋葬料33,000円(税込)が1回につきかかります。※初回彫刻料込

供養料(1~6壺まで埋葬可)
ご家族でのご利用がおすすめです。

プレートサイズ/30cm×48cm

永代供養料 **60万円**
(非課税)

プレート代 **11万円**
(税込)

※別途埋葬料33,000円(税込)が1回につきかかります。※初回彫刻料込

追加供養料・年間管理料は一切かかりません。 ※詳しくはお問合わせください。

—新しいお墓のかたち—

公園プレート葬

●使用可能人数は

1区画 2壺体(2段埋葬で4壺体まで可)タイプと3壺体(2段埋葬で6壺体まで可)タイプの2種。
2段埋葬にした場合でも供養料の追加はございません。

●埋葬時には1回につき33,000円(税込)の埋葬費がかかります。

●2回目以降の銘版(石プレート)への彫刻料は1壺体につき22,000円(税込)がかかります。

●布袋に入れて埋葬いたします。お骨はそれぞれのプレートの下で土に還りますので、合祀はいたしません。

現地案内図

先着順受付

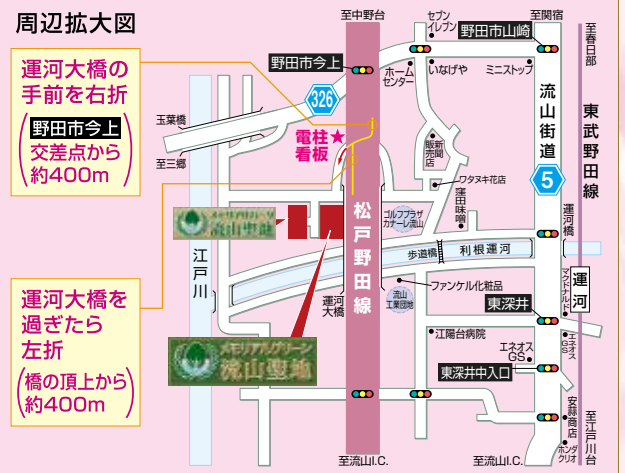
今回販売数 **300基**

※先着順で受付をさせていただきますので、完売の際はご容赦ください。
※場所の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。

ご来園の際、道に迷ったら ☎04-7178-2377 まで
お気軽にお問い合わせください。

東武野田線「運河駅」よりタクシー代無料!

電車で現地へお越しの際は、「運河駅」よりタクシーをご利用ください。
領収書をご持参いただければ、現地にて係員がご精算いたします。



■メモリアルグリーン流山聖地概要

●所在地/千葉県流山市西深井1118番地 ●総面積/15,008.71㎡ ●公園プレート葬総基数/1,000基 ●公園プレート葬今回販売数/300基 ●供養料/1基(2名)・300,000円及び1基(3名)・600,000円の2種(それぞれ2段埋葬にした場合でも供養料の追加はございません) ●年間管理料はかかりません ●宗教不問 ●施設/管理棟、休憩所、法要施設、駐車場、水場、トイレ他 ●管理・事業主体/宗教法人 浄観寺(管理事務所)住所/千葉県流山市西深井1118番地・電話/04-7178-2377 ●許可番号/流山市指令第986号

●受付はFAXでも対応しております
FAX 04-7178-2378

※FAXでの受付をご希望の方は「お名前・住所・電話番号」を必ず明記の上、お送りください。後日、当社よりお電話させていただきます。

●お問合せは
☎04-7178-2377
(株)流山聖地 千葉県流山市西深井1118

※お預りした個人情報は、本件のご連絡に限り利用させていただきます。情報の漏洩が無いよう安全に管理し、お客様の許可なく第三者への提供は一切いたしません。

CONTENTS



あなたの街の情報誌
2023.1 Vol.273

- 6 自分らしさ大切に!
あなたの美と健康を引き出すお店特集!
- 13 空手道拳道会 拳心館
第17回 松戸流山荒川ジュニアチャレンジカップ!
- 10 グルメ
- 12 ヘルス&ビューティー
- 13 酒コラム 第30回 日本酒が好きです。
- 14 バラエティー
- 16 徳川文武の「太平洋から見える日本」
- 24 求人
- 25 ワンちゃん猫ちゃんと暮らそう!
- 26 インフォメーション
- 29 プレゼント
- 31 八柱の出雲大社の「神在祭イベント」が催されました。

クーポン券をご利用の方へ

- 有効期限が明記されていない場合、1月末日まで有効となります。
- 本誌掲載店のうち、クーポンサービスの内容が明記されている店舗でご利用になります。
- クーポン券は切り取って使用時にお渡ください。
- 他のクーポン券・サービス券との併用はできません。
- 有効期限・サービス内容は店舗により異なりますので、必ずご確認ください。
- 1回で複数枚数の利用はできません。

あなたの街の情報誌
月刊 Hello!
http://www.HelloMatsudo.com

広告を載せませんか!

今後の特集
2月号(1/23発行) ヘアサロン特集
3月号(2/22発行) グルメ特集
4月号(3/22発行) エステ・健康特集

お問い合わせは **株式会社エムズジャパン** お気軽にお問い合わせください。
☎047-311-7100 ✉eigyo@msjp.co.jp

月刊 Hello! 入手方法

読売新聞販売店 配布エリア

- 1 最寄りの読売新聞販売店よりお届け (15店舗)
 - ・松戸店・松飛台くぬぎ山店・六実店・北小金店・糀台店・常盤平店・金ヶ作五香店
 - ・新松戸店・新松戸北部店・松戸駅東店・東松戸店・北松戸八ヶ崎店・上本郷店
 - ・流山店・南流山店
- 2 広告掲載店等の店内設置ボックス他約100ヶ所に設置

流山北部公民館/流山初石公民館/南流山センター/流山東部公民館/イオン北小金店/聖徳大学/東喜ペット/流山商工会議所/松戸商工会議所/森のホール21/湯楽の里/らんらん倶楽部/流山駅など、約100ヶ所
- 3 「月刊ハロ〜!」専用ラック
 - ①キチミテマツド 1F・3F
 - ②ハローマート (①北松戸店 ②南増尾店)
 - ③マツモトキョシ
 - ④マツモトキョシ八柱駅前店
 - ⑤イトヨーカドー (①流山店 ②松戸店 ③八柱店 ④柏店)
 - ⑥ザ・プライス五香店
 - ⑦松戸南部市場内 ⑧流山市役所
 - ⑨五香病院 ⑩新東京病院 ⑪新松戸中央総合病院
 - ⑫流山市文化会館 ⑬常盤平ポウリングセンター
 - ⑭西友常盤平店内学友堂 ★他多数

読者の皆様へ
新型コロナウイルス拡大における各店舗の営業時間等につきまして、各店舗様の判断により営業日や営業時間が変更となり、月刊ハロ〜!に掲載されている情報と、実際の営業状況が異なっている場合がございます。つきましては、ご来店の際には事前に店舗様にお問い合わせいただき、ご確認をお願いいたします。

トリートメントに頼る時代は終わり!!

クセの強い方、ハイダメージの方は12ページをご覧ください!

初回限定 2023年1月未まで
髪ツヤ、ワンランクアップ!!
髪質改善メニュー ※表示価格は全て税込です

1日2名様までご予約はお早めに!
●アクアクリニック 19,800円 → 10,780円
●アクア&カラー&カット 34,760円 → 17,050円

hairsalon Amaze
tel.047-713-8923
住所 松戸市五香南 3-19-3
営業時間 10:00 ~ 18:00
定休日 毎週月曜・第2火曜・第3日曜
U R L bihatsu-amaze.com/
駐車場完備(店舗前)

LINE予約 お友達登録はコチラ

Amaze 五香南 検索

新型コロナウイルス対策の為、人数制限をの営業となります。詳しくはホームページへ!!
年末年始のお休み：年末12月31日まで営業。年始は1月5日から営業です。

あなたの美と健康を引き出すお店特集
グルメ
ヘルス&ビューティー
バラエティー
求人情報
インフォメーション
プレゼント
クーポン券

自分らしさ大切に! あなたの美と健康を 引き出すお店特集!

Hello! コラム 冷え性対策

「冷え」は、血液循環や臓器の働きが低下しているサイン。身体が冷えると緊張状態が続き、血液循環を悪くさせるため、疲労物質が筋肉にたまり、肩こりを起こします。さらに自律神経を乱し、手足の冷えやぼてり、頭痛、めまい、腰痛、便秘などを引き起こします。「冷え」予防には、お湯につかって身体を芯から温め、「冷え」を持ち越さないようにしましょう。38度くらいのお湯にゆっくりつかると半身浴がお勧め。また暖房の効いた室内で冷たいビールやアイスクリーム...といった食生活は、最も身体を冷やします。冷たい飲食物は内臓を冷やし、特に消化器系の働きを低下させますので控えるようにしましょう。冷え性対策に重要な栄養素は、ビタミンE、C、B群、良質のたんぱく質です。その他にも、生姜や根菜類、香味野菜、香辛料があります。これらを有効に摂取して、冷えに負けない身体にしましょう。



松戸

松戸駅西口目の前!完全個室のプライベートサロン!
アロマの香りが心地良い癒しの空間で日頃の疲れをリフレッシュ!



完全個室プライベートサロンです。



刺さない痛くない水光注射

高速ジェットエア「ACTリートメント」導入。
凍結乾燥ヒト幹細胞培養液をお肌に導入する
最新の若返りリートメント。

ACフェイシャル 通常26,400円→初回**15,840円**
ACスカルプ 通常13,200円→初回**7,920円**

7日間の肌整形。
天然無菌計
イノスピキュール15万本

V.O.S

大人気!
肌再生プログラム

VOSサロンケア

通常¥22,000→
初回**11,000円**

当店はコロナ
予防対策を
徹底しています!

- 深層圧オイルトリートメント**
(60分)8,520円↓ (90分)11,280円↓ (120分)14,040円↓
5,780円 7,880円 10,880円
- 小顔調整付リンパドレナージュor深層ほぐし**
(60分)8,520円→**5,780円**
- 骨格調整付ボデイトリートメント**
(60分)8,220円↓ (90分)11,100円↓ (120分)13,800円↓
5,380円 7,480円 10,480円
- 骨格調整&小顔セット** (100分)12,240円→**8,480円**
- ヘッドヒーリング**(60分) **6,600円**
- 平日限定セット♪全身フルコース♪**
足裏リフレ+ボディ(ほぐし)+ヘッド(90分) **7,680円**
- 日曜限定ヘッドorリフレor**
もみほぐしから2つセレクト (80分) **7,450円**
- フェイシャル美肌コース光フォトフェイシャル**
(選べるパック付) 10,380円→**5,600円**
- ミルクピーリング** 6,120円→**4,080円**
その他メニューもご紹介します。

疲れをスッキリ解消したい!という方におすすめるのが、「深層圧オイルトリートメント」。筋肉の深層部までしっかり圧をかけ、凝り固まった筋肉を緩めてリンパの詰まりを流してくれます。デトックス効果・リラクゼーション効果・溜まった疲れ解消に!!在宅・リモートワーク、コロナ太り等様々な要因で肩こりや腰痛に悩んでいる方には「骨格調整付ボデイトリートメント」がおすすめです。一人ひとりの身体の悩みに合わせたボディメンテナンスを行ってくれます。またVOSサロンケアは、美容成分を纏ったイノスピキュールが肌細胞を活性化!

肌のターンオーバー促進でバリア機能向上&シミやニキビにも◎自分史上最高の肌に。そのほか、マスクによる肌荒れ・シミ・シワ・そばかす・赤ら顔・ニキビ・たるみ・ほうれい線などのお顔のトラブルでお悩みの方におすすめるのが「光フォトフェイシャル」。こちらはミルクピーリングとセットで受けることで格段に肌のつやが良くなります。マタニティケアもご用意しております。妊婦さんや産後の方も安心して通っていただけます。エステサロン初心者の方も通いやすい同店で理想の身体を手に入れましょう!

マラエ
Malae
☎047-331-2223
■松戸市本町20-1 新角ビル7階
(松戸駅西口すぐ)
■営業 10時~21時
■定休 不定休(12/31~1/2休み)
https://maraematsudo.wixsite.com/malae
※スタッフ募集中



詳しい
お店情報は
こちらから!



月曜ハロークーポン
マラエ
ペア割引特典
ボディメニュー
10分延長
※必ず事前に電話予約をお申し込み
有効期限 1月末日まで

八ヶ崎

慢性的な肩こり・腰痛・足や腕の痛みやしびれ、
もうよくなないと諦めていませんか？



今まで多くの病院や施術院に通って、その場合は少し楽になるけどまたすぐ症状が出たり、通い続けてもなかなか良くならなかつたり、お医者様や施術者から「原因不明」や「年だからしょうがない」と言われてしまい、痛みと一生付き合っていくものとしてよくなることを諦めてしまっ
てはいませんか？

私達の体起こる多くの慢性的な症状の原因は、年や体格のせいではなく、そのほとんどが皆さんの「生活環境」の中にある。杉浦整体院さんでは、問診・視診・触診をすることで皆さんの生活環境を把握し、問題点を伝え、それに沿った施術や日常生活の指導により症状の改善を行います。慢性的な症状でお悩みの方、是非ご連絡してみてください。

メニュー

整体コース 60分

初回 1,000円 + 施術料 5,000円
(ハロ〜クーポンで初回3,000円に)

クイック整体コース 20分 2,000円

バランス矯正体操教室 会費1ヶ月(月4回)
3,000円

(場所:小金・南増尾・八ヶ崎 ※無料体験あり)

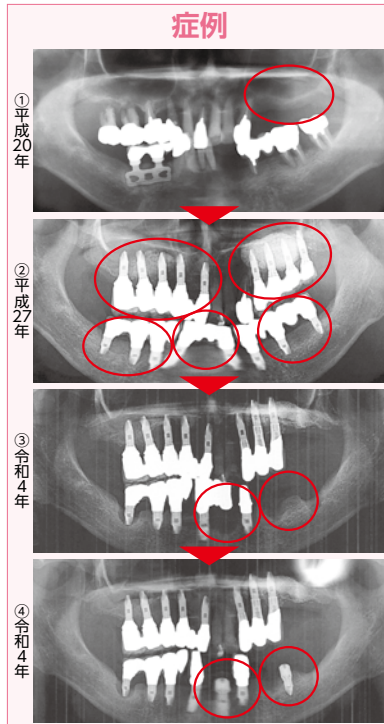
トライアングルボディ
バランス(杉浦整体院)
☎047-346-6724

- 松戸市八ヶ崎5-2-2
- 受付時間:9時~12時、14時~19時
- 定休 日曜・祝日
- http://tbsugjiuraseitai.web.fc2.com
- ※駐車場あり ※要予約



月刊ハロ〜クーポン
杉浦整体院
整体コース
60分 3,000円 ↓
初回 6,000円
有効期限 1月末日

八柱 ハツとする歯の話 インプラント編 Vol.240



今回は長く通院いただいている患者さんの症例を紹介いたします。平成20年に①左上欠損歯(4本)からはじまり、平成27年までに②下顎前歯(2本)・右上(5本)・右下(3本)・左下(3本)埋入しました。令和4年に③左下に埋入した3本のうち2本が脱落してしまい、再埋入可能な部位に④2本埋入しました。骨量さえあれば再埋入が可能になります。材料・技術の進歩でインプラント可能な範囲はさらに広がっています。詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。

ご来院・ご相談は無料です
ご相談・お問合せは、
歯科衛生士 松浦まで

各種カード・ローンの相談
も取り扱っております
詳細はお問い合わせ下さい。

やばしら歯科 駅ビル診療所・愛育会ビル
☎047-384-4182

- 松戸市日暮1-1-2 新京城八柱駅ビル2F
- 松戸市日暮1-5-8 愛育会ビル2F(☎047-385-3591)
- 営業 9時~22時(土曜18時迄) ※12時30分~14時はお昼休み
日曜 9時~12時、13時30分~18時
- FAX 047-384-4756 ■yabashira@j-dol.com
- ※12月30日~1月3日は12時までの営業となります。



巻爪の痛み、ガマンしていませんか? 国内国際特許取得の技術「ペディグラス」で悩みを解決!

巻爪専門店
巻爪プロ

①無痛で美しい仕上がり ②爪にもやさしい
③どんな巻き爪も補正 ④再発しにくい

指1本1回の料金 5,500円~17,600円



巻爪専門店 巻爪プロ
☎047-711-8378
松戸市松戸1808-4 シェイン松戸102
営業時間:10時~17時
定休日:日・祝、他不定休
※キテミテマツドより徒歩1分
※完全予約制



巻爪プロでは「ペディグラス」という国内特許取得済みの補正器具を使用(特許第3393865号)。ペディグラスは、痛みは伴わない上、器具の装着もほとんど目立たない美しい仕上がりで、爪を傷めることもなく、再発もしにくいなど、画期的な技術です。ペディグラス・テクノロジーは1日でその痛みから解放されます。巻き爪の程度により施術終了までの回数は異なりますが、月に1度の施術のみで改善していくことができます。

◆月刊ハロ〜!特典◆
カウンセリング
無料
オーナーの宮島さん
「お気軽にご相談ください」
カウンセリングを受けて頂いた方
爪やすりプレゼント

上野の「足裏ケア専門店」

角質ケア

度々の施術で
きれいに!

ウオノメ、タコ、
ガサガサかかと
の除去

3,000円
(片足約30分)

6,000円 → 5,000円
(両足約60分)

店舗は1Fで入りやすい
お店です!

足ゆびバランス
パッドコース 完全予約制

1セット(両足・標準品8個)+足裏ほぐし(10分)

3,500円

血流を促進し
免疫カアップ!

外反母趾・扁平足・浮き指・
冷え症・むくみ
猫背(姿勢改善)
認知症(予防)

①足ゆびから下半身の筋力が
強化され姿勢がよくなります。
右記のような症状の方も
お試し下さい!

②足ゆびの踏ん張りを促すので全身のインナーマッスルが強化されつづけるだけで
代謝機能(体脂肪燃焼)がアップし自然にダイエット!!!

※バランスパッドコースのみ「ミッチーフット松戸」or「出張」での対応可能。お気軽に問合せ下さい。(場所:新京成線くぬぎ山駅から徒歩約5分)

店主自らの経験から5ヶ月でマイナス15kgの
ダイエットになりました!!体が軽くなり快調です!

Before After

至るまで
至るまで

ミッチーフット 上野店

◆予約優先 台東区東上野3-34-1
☎03-3836-1767

◆営業時間 12:00~21:00 不定休

ミッチーフット 検索

各店共通
クーポン
1

あなたの街の情報誌

月刊 Hello!

http://www.HelloMatsudo.com

広告を載せませんか!

今後の特集
 2月号(1/23発行) ヘアサロン特集
 3月号(2/22発行) グルメ特集
 4月号(3/22発行) エステ・健康特集

お問い合わせは 株式会社エムズジャパン お気軽に問い合わせください。
 ☎047-311-7100 ✉eigyo@msjp.co.jp

嬉しいお便りが届いています!

- 就労継続支援B型事業所の「とばり農園」さん取材してきました。こういう試みがあるのですね。障がいのある方の自立につながっていくようになります。→私も取材に携わりましたが、農業と福祉の将来を考えられていて、とても素晴らしい事業と感じました。
- メモリアルパーク「流山霊園」購入いたしました。今後安心できてよかったです。→広くて緑豊かな公園プレート葬で話題の霊園ですよ。

ほか、多数のご感想をいただいています! みなさんもしどしど感想をお寄せください! 宛先は、P.29プレゼントコーナーをご覧ください。

松戸 世界の論文で証明された北投石を使用した岩盤浴。免疫力もアップし、健康的な身体を維持!



他では真似できない「本物の岩盤浴」、ぜひお試しください。

女性のホルモンバランスを整え、美肌効果もあります!
 生理痛・閉経前後でお悩みの方にもおすすめです。

公的証明書付岩盤浴

22℃～温度調整可能
 季節を気にせず快適にご利用いただけます。

ハロ～!特別価格 ご新規様
 通常 3,500円 → **2,000円**
 40分～60分同金額
 足元、胸元、背中と温度が変えられます。駐車場あり。

岩盤浴でガンや白血病の原因となる電磁波が唯一ゼロに近いお店です。

秋田玉川温泉岩盤浴
 ☎080-3205-3355
 ■松戸市松戸1281-1 荒川ハイム201号
 ■営業 9時～20時
 ■定休 不定休
 ※松戸駅徒歩3分。松戸駅から徒歩でお越しの方は、キテミテマツド正面玄関目の前の歯医者さん2Fです。※個室あり



月刊ハロ～!クーポン
秋田玉川温泉岩盤浴
ハロ～!特別価格に
 有効期限 1月末日

同店の岩盤浴は、日本で唯一特許・商標権の「秋田玉川温泉」、本物の貴重な「北投石セラミック」を使用しています。
 身体の内から温まり、その効果は約4日も持続。身体が若返る効果があり、難病にも効果があると言われています。本物のデトックスをする岩盤浴です。
 疲れもとれ、自然治癒力が高まり、同時に万病も退治!医療用にも使われているぐらいです。大多数の方が、手術や抗ガン剤など一切せずに、症状が改善しています。新たにリハビリルームを増設し、動きづらいつまらぬ身体を改善してくれます。身体の不調を感じている方、ぜひ一度お試しください。

腰痛 肩こり

ほぐしくん

全身もみほぐし

60分 **3,900円** (税込)

30分 **2,100円** (税込)

プライベートなリラックス空間

ほぐしくん 松戸店
 松戸駅西口0分!アトレ横!
 松戸店 松戸市本町20-1新角ビル3F
 tel.047-366-2960

松戸店
 1F日高屋さんのビル3F
 アトレ松戸
 千葉銀行
 西口
 松戸駅
 営業時間 10:00～22:00

あなたの美と健康を
 引き出すお店特集
 グルメ
 ヘルス&ビューティー
 パラエティー
 求人情報
 インフォメーション・プレゼント



小学1・2・3年生



小学4・5・6・中学生

飛躍

空手道拳道会 拳心館

第17回松戸流山荒川ジュニアチャレンジカップ！ 祝!! 開設20周年流山わんぱくクラブ

八柱に道場を構え、32年の歴史を歩んできた拳心館。コロナ禍の中でも練習方法に創意工夫を凝らし、コロナの強さを育む「心身鍛錬場」として指導に当たっています。地域住民の方たちからの信頼も厚く、八柱桜祭りでは毎年トリを務める地元の顔でもあります。

そして日々の鍛錬の成果を発揮する場であるジュニアチャレンジカップがキックマンアリーナ(サブアリーナ)で開催されました。今年は小学1年生(中学3年生まで総勢150名が参加。「このような大きな大会を行えるのも保護者やスタッフの協力があるからこそ。非常に感謝しています。」と浦山館長は語ります。

また、流山の道場「流山わんぱくクラブ」が今年開設20周年を迎え、11月に南流山センターのオートムフェスタにて空手演武を披露しました。そのジュニアチャレンジカップとオートムフェスタでの子ども達の元気いっぱい姿を取材してきました！

「大切なのは精一杯！」 第17回ジュニアチャレンジカップ

昨年同様、今年も万全のコロナ対策を施して午前(低学年)／午後(高学年・中学生)と分散開催となりました。

流山キックマンアリーナ(サブアリーナ)と大きな会場に大勢の保護者の方が集まりました。

普段の練習場とは違う緊張感の中で披露する「型」「組手」競技。

それでも子どもたちは日



一つ一つの動きをしっかりと行う型競技

頃の練習の成果を存分に発揮しました。

低学年の子どもたちはぎこちない動きながらも基本動作の一つ一つをしっかりと行い、元気いっぱいの掛け声を上げていました。

高学年、中学生の組手では記者も圧倒されるほどの試合が繰り広げられました。

勝利で笑顔の子、負けた悔しさで次こそはと涙を流す子、勝ち負け以上の人間としての成長もみられました。



白熱した試合となりました！

祝！開設20周年 流山わんぱくクラブ

流山市民総合体育館(現キックマンアリーナ)を練習場とし2002年に開設された流山わんぱくクラブ。20年という節目となる今年、ご縁もあり南流山センターのオートムフェスタのオープニングで空手演武を披露することになりました。流山の演武披露は7年ぶりのことで子どもたちも緊張の色を隠せません。リハールでは覚束ない場面も見受けられましたが、いざ本番となるとしっかりと決めてくれました。基本動作から始まり板割り、瓦割り、椅子を飛び越えての飛び蹴りなど観覧者の方々に大いに沸かせてくれました。

WITHコロナの生活の中で心身ともに鍛えたいというニーズも高まり、そのニーズに応えるために練習方法にも創意工夫を凝らしてきました。コロナ禍だからこそ得た経験もたくさんあります。これからは子どもたちに困難に負けないコロナのチカラを育む心身鍛錬場として歩んでいきます。」と浦山館長は温かい目で話してくれました。



椅子を飛び越えての飛び蹴り！



会場は大いに盛り上がりました！



締めめの全員での正拳突き！



緊張の板割り



道場生募集！ 一般部／少年部／幼児部

※稽古日、時間割はHPをご覧ください。

『月刊ハロ〜!見た』で入会金無料! マシントレーニング会員募集(応相談)

空手道拳道会拳心館(八柱駅前) 流山わんぱくクラブ(キックマンアリーナ他)
 松戸市日暮1-16-11シルバール3F ●水 16:00~19:00 三部制 第一武道場 ●土 9:30~12:30 三部制 第二武道場

☎047-392-5266 http://www.kenshinkan.jp

拳心館

検索

無料体験
受付中!

