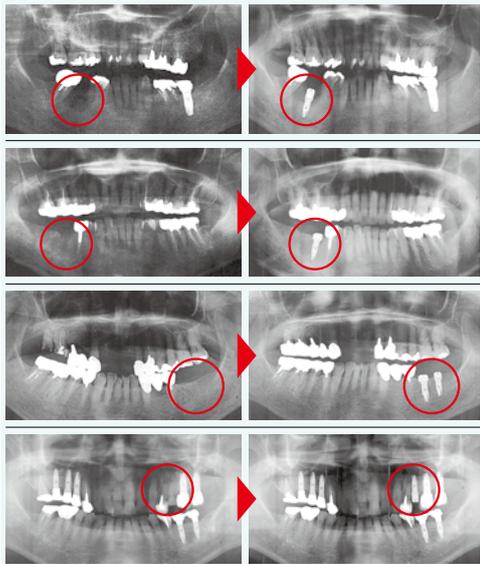


インプラントの症例

埋入前 埋入後



今回もコロナ禍再々拡大のため、少数歯の埋入が多く、その中から4例を紹介させていただきます。このように欠損補綴(歯を失った後の修復)はインプラントなしでは語れません。写真の赤い丸が埋入部位です。材料・技術の進歩でインプラント可能な範囲はさらに広がっています。詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。

各種カード・ローンの相談も取り扱っております。詳細はお問い合わせ下さい。

ご来院・ご相談は無料です。ご相談・お問合せは、歯科衛生士 松浦まで

やばしら歯科 駅ビル診療所・愛育会ビル

☎047-384-4182

- 松戸市日暮1-1-2 新京成八柱駅ビル2F
- 松戸市日暮1-5-8 愛育会ビル2F(☎047-385-3591)
- 営業 9時~22時(土曜18時迄) ※12時30分~14時はお昼休み
- 日曜 9時~12時、13時30分~18時
- FAX 047-384-4756 ■yabashira@j-dol.com



● Health & Beauty ●

ヘルス&ビューティー



桜が咲いて、春が来たと思ったら、もう5月ですね。最近では、家の前の通りに植えられているツツジが、みごとに咲き乱れ、鮮やかな赤色がとてもきれいです。天気の良い昼下がりにそこを散歩するのが、今ではちょっとした楽しみの一つになっています。

ときわ

15種類の薬鋳石で、健康と美肌をとりもどす!  
つら〜い花粉症・アレルギー・アトピーにも効果的!

クーポン持参で入浴  
・ヨガフェイシャル 各2,000円!  
各1,500円 (要予約)  
※タオル、バスタオルはご持参下さい。  
※こちらの記事または共通クーポン券をご持参ください。

至柏 モービル 北郷市場  
北郷市場 船橋センター 北郷市場  
二ツ木 夢庵 月の花小学校  
松戸東警察署 松戸警察署  
至東京 松戸東警察署 松戸警察署  
松戸東警察署 松戸警察署  
●松戸東警察署 ●松戸警察署

駐車場有 月曜定休

嵐の湯 松戸店  
TEL.047-342-3204  
松戸市小金原9-28-2  
営業時間 11:00~17:00(最終受付15:00)

Letters

「ひまわり」が特別上映されたので観てきました。大学生の頃池袋で観た時は、男女の愛の悲しさを感じましたが、今回は1回(人間)愛の喪失を感じました。映画も観る年齢や人生経験、社会情勢により変わるものなのですね。

我孫子市天玉台 Dさん 63歳

4 スマ100の特徴

- 1 低価格
- 2 24時間年中無休
- 3 ツムデビュー大歓迎
- 4 豊富なマシンラインナップ

充実したスマートフィットの設備



- 筋力トレーニングマシン**  
全身バランスよく筋力アップできるマシンを完備! 筋力が付くと代謝が向上するのでダイエットにも効果的です♪ 肩こり改善やむくみ改善にも効果があります!
- フリーウェイトエリア**  
充実したフリーウェイトエリアで更に筋力アップ! 初回無料のパーソナルトレーニングもご用意! 初心者の方も安心してご利用いただけます。
- 有酸素マシンエリア**  
ランニングマシン・エアロバイク・クロスレーナーを完備! 時間制限なしで好きなだけご利用可能!
- ストレッチマシン**  
朝身や夜間のストレッチができるマシンを完備! 運動前後やスキマ時間にご利用ください。怪我の予防や肩こり改善におススメです!

各プラン通常月会費

24時間コース 利用時間 24時間いつでもご利用可能	デイコース 利用時間 05:00~17:00	モーニングコース 利用時間 05:00~10:00	スケジュールコース 利用時間(高校生専用コース) 10:00~22:00
7,590円(税込)	4,950円(税込)	3,300円(税込)	3,300円(税込)

入会金 ¥2,750(税込) + 事務登録料 ¥2,750(税込)  
初回入会時のみ発生します

あなたの近くの24h  
スマ100  
フィットネス

初心者・女性  
大歓迎!

2022.2.18(金)  
グランドオープン

スマートフィット100 上本郷店

〒270-2242 千葉県松戸市仲井町3丁目7

☎047-366-6593

✉ kamihongo@smartfit100.com

スマ100



https://smartfit100.com



# グッドケア 4つの特長

**1 居宅事業所を併設**  
 事業所番号:1272206135  
 ケアマネージャーが、介護のご相談はもちろん、ケアプランも作成いたします。

**2 広々お風呂**  
 広々とした大きなお風呂で、ゆっくりとおくつろぎください。心も体もリフレッシュ!

**3 マッサージ**  
 関節の拘縮や筋肉の萎縮を防ぎ、血行を良くして老化を抑え、いつまでも自立できるよう支援します。

**4 リハビリ**  
 専属の機能訓練指導員による個別プログラムで、無理なく効果的に筋力アップを目指します。

## 利用者様、ケアマネさんのお喜びの声

- 「同居家族の都合で、夕(朝)ごはんの手配が取れない日がある」そのことを相談したら、お弁当を作ってくれたのうれしかったです。(利用者様)
- 洗濯ができないのですが、洗濯していただき助かりました。(利用者様)
- エレベーターのない集合住宅にお住まいの利用者さんには、送迎の際、お部屋まで迎えにいき、おぶってくれました。(ケアマネさん)
- たくさんトレーニングマシンがあり、やさしく教えてもらいながら頑張っています。(利用者様)



**グッドケアしいの木台**  
**居宅介護支援事業所** 事業所番号 1272206135  
**デイサービスセンター** 事業所番号 1272206143  
**TEL.047-383-2277**  
**FAX.047-383-2278**  
 〒277-0945 千葉県柏市しいの木台2-7-7  
 営業時間/8:00~17:00 休業日/日曜日



**見学・体験大歓迎!**

# パート募集

正社員同時募集 詳細はお問い合わせ下さい。

- 募集要項**
- 主な業務内容/入浴補助・料理・送迎等 ※ヘルパーの経験・資格は問いません。
  - 給料/時給960円~
  - 時間/8時30分~17時30分 時間・曜日は応相談
  - 休日/日曜、他相談
  - 資格/要普通免許・経験者優遇・ヘルパー資格所有者優遇
  - 待遇/昇給随時・交通費全額支給・社会保険完備・車通勤OK
  - 応募/下記までTEL後、履歴書(写真貼付)持参
- プランがある方 経験ない方でも大丈夫!!

# 歯を失った時の救世主インプラント

- インプラント歴 16年
- インプラント成功率 97.5%
- 累計インプラント 5,000本以上
- 海外最先端インプラント研修 多数
- 寝ながら治療が可能



**歯科衛生士募集中!!**  
**Webデザイナー・Web作成者も同時募集中!!**

**東松戸総合歯科クリニック** 各種保険 取り扱い

◆住所 松戸市秋山68-12(秋山クリニックモール) ◆休診日 祝日  
 ◆診療時間 平日 9:30~13:00・14:30~20:00 / 土日 9:30~19:00

一般歯科	インプラント
予防歯科	歯周病
小児歯科	マタニティ歯科
矯正歯科	審美歯科
口腔外科	スポーツ歯科

**047-392-0101**  
<http://www.higasimatudo-dc.com/> 詳しい情報はこちら! (東松戸総合歯科クリニック) で検索



**Hello! 各店共通**  
**クーポン券**  
**5**

クーポンの有効期限が過ぎた場合、5日未満まで

**新感覚** スプレー洗車機でできる高品質ガラス系コーティング

ガラス系  
**ヴェールコーティング**

ゴールデンウイークは洗車ウイーク

水コース **400円**  
モコモコ泡洗車コース **600円**~

ノンブラシ自動洗車機もあります!

超撥水! かければかけるほどツヤ感がUPします

セルフ洗車場 **BLUE GARDEN**  
ブルーガーデン  
松戸市西馬橋幸町76  
営業時間 AM6:00~PM9:00

● Variety ●

# バラエティ

5月5日は「こどもの日」ですね。みなさんほどのようにお祝いはしていますか? 私は毎年、孫たちの健康と成長を願って、ちまきと柏餅を手作りしています。とても手間はかかりますが、「おいしい!」と喜んでくれる笑顔を見ると、とても嬉しいので毎年頑張っています。

みやこ

# GW、梅雨入り前にタイヤを履き替えよう!

まだまだ花粉が辛くてすみません!

- 1つでもチェックが付いたら VividへGO!
- 今完全予約制にて受付しています
- 何もかも値上げに欠品で嫌になってます
- 先日の雨の日にタイヤがロックしてドキッとしました
- 廃車、事故車、不動車、無料で引取します
- 榎原さん以来の完全試合素晴らしかったですね

**Vivid** **GOOD YEAR** 有限会社 **ヴィヴィッド**  
正 表見取 取扱 店 松戸市稔台1086-1  
松戸ヴィヴィッド 検索 Tel.047-392-7626

水曜 店休

# 特別価格 月々1万円

全大カー新車の軽自動車

税金も点検もコミコミ! 乗るだけ定額 月々1万円×84回

頭金0円 限定1台

スズキ スーパーハイブリッドG  
■2WD ■CVT ■4人乗り  
■車両本体価格: 1,312,900円

ダイハツ タントL  
■2WD ■CVT ■4人乗り  
■車両本体価格: 1,243,000円

日産 ルークスS  
■2WD ■CVT ■4人乗り  
■車両本体価格: 1,415,700円

スズキ ハスラーハイブリッドG  
■2WD ■CVT ■4人乗り  
■車両本体価格: 1,280,400円

解決策は 毎月フラットなお支払い!

TAXスーパープランには車両代だけでなく、車検や点検、自動車税、自賠責保険料など、7年間の自動車にかかる費用すべてが含まれています。車検も部品交換も税金だってコミコミ! 月々1万円から新車に乗れるプランです。

全国300店舗 最大級のネットワークTAXがお送りする乗るだけ定額TAXスーパープラン 限定特価でご用意しました!

株式会社 タックス本部 松戸店  
TEL 047-446-8555  
https://www.goo-net.com/usedcar\_shop/0500104/detail.html

千葉県鎌ヶ谷市初富373-1  
【営業時間】9:00~19:00 (日・祝は10:00~)  
【休休日】火曜

コスモGS 至八柱  
めぎ山 464 至北初富  
五香十字路 シェルGS

お車の場合 国道464号、新京成北初富駅近く  
電車の場合 新京成北初富駅より徒歩4分

人気ヘアサロン特集  
グルメ  
ヘルス&ビューティー  
バラエティ  
求人情報  
インフォメーション  
プレゼント

✉ Letters  
コロナ禍が続いて、自宅を楽しめるDVDの掘り出し物を、TSUTAYAレンタルやBOOKOFFで見つけば即買いです。  
松戸市栄町1さん69歳

南流山 気軽に「音楽」を始めよう! ◎楽器の種類は12種 ◎完全個別指導  
◎月1回から可能 ◎お子さま~大人・シニアまで ◎楽器レンタルあり

**リトミック** 入会費 1,000円0分 キャンペーン中

**リトミック研究センター** 認定教室

2022年度 **生徒さん募集!**

対象年齢: 1~5歳

感染防止対策を万全にし、水曜日午後(閉校は要相談)、個人レッスンにて募集いたします。  
ぜひ、お問い合わせください。

大宮南流山地区にお子様の持つエネルギーとパワーを引き出すお手伝いをいたします。

担当講師 山本奈実

**【お知らせ】**  
オンラインレッスンを開始いたします。

◆iPhone iPadを利用したFaceTime  
◆LINEのビデオ通話

教室のタブレットの使用を予定しており、右、LINEのQRコードからアクセスできます。  
※料金についてはお気軽にお問い合わせください。



みみミュージックさんでは、ピアノ、ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロといった弦楽器、フルート、クラリネット、オーボエ、オカリナ、ホルン、トランペット、サクソフォン、ファゴットといった管楽器など豊富な楽器が習えます。「憧れの楽器を弾いてみたい!」「発表会での曲を...」「いつかはオーケストラの一員に!」始める動機や目標は皆々様々。まずは気軽に始めてみませんか?その他「声楽」や、人気の幼児教育の「リトミック」もありますよ。

**みみミュージック**  
☎04-7138-5324

■流山市南流山4丁目14-24  
■営業 8時30分~22時  
(土・日・祝は朝7時~)

※南流山駅徒歩3分、駐車場完備  
http://mimi-music.jp  
mimi.music.nagareyama@gmail.com



月刊ハロー!クーポン  
みみミュージック  
ヴァイオリン・ヴィオラの  
**月謝50%OFF**

※新規入会で、3ヵ月連続された方(3ヵ月目に利用可能)  
※月刊ハロー!または、共通クーポン券使用で特典が受けられます。  
有効期限 5月末日

五香 金・プラチナを売る前に!  
無料の見積りで正しい価値をお伝えします。



親切・丁寧な対応を心がけています。

金の価格が高騰し、街中ではたくさんのお買取店を見かけるようになりまし。しかし、買取価格・査定力は店舗によりバラつきが大きく、他店で断られた物や、値段の安かった物も、「実は本物の金だった!」ということも多く見受けられます。

当店は70年前から貴金属や宝石を取り扱っており、最新の機器を用いて1点1点査定し、買取価格も都内基準で設定しております。

見積もりだけでも大歓迎です。まずはお気軽にお問合せください。

**売りにくいものは売らずに  
一時的に現金にできます**

お持ちの品物を質で預けることにより、一時的に現金化し、後で取り戻すことができます。

詳しくは



**質えぐる**  
☎047-387-1534

■松戸市金ヶ作408-73  
■営業 9時~19時30分  
■定休 毎週水曜、第3・4火曜  
http://www.eguro78.com/  
※新京成線五香駅東口すぐ ※駐車場あり



月刊ハロー!クーポン  
質えぐる  
見積りに来て頂いた方に  
取引成立・不成立に関わらず  
**BOXティッシュ  
プレゼント!**

有効期限 5月末日

# あなたの街の電気屋さん!

電気の町医者、  
あなたのかかりつけに!  
お困りの時は、  
お気軽にお電話を!

## すぐにかかけつけます!

私たちに  
おまかせください!

**見積り無料!**

**出張費無料!**

**0円** **ご相談は全て無料!** **まずはお電話!**

※依頼内容によって料金が発生する場合がありますが、まずは、電話で無料相談下さい。

松戸市の  
電気屋さん **トラストデンキ**

☎047-710-5185

カード支払いOK! facebook、ほほ、毎日更新! いいね! してね

松戸市八ヶ崎5-21-7 営業時間 9:00~19:00 <http://www.trust-denki.jp/>

**Happy!** 各店共通  
クーポン券  
**5**

クーポンの有効期限が過ぎた場合、5月末日まで

# 彩きもの学院 松戸校

別取材

少人数でじっくり学べ、楽しみながら着付けの伝統を学べると評判の彩きもの学院松戸校。前号に続き松戸校の細川さんの特別取材をご紹介します。

**自分が受けて感動したことは今の生徒さんにも伝えたい**

入門から6年後に細川さんに転機が訪れました。松戸校の助講師として教室の手伝いをしていた細川さんが、学院本部での講師としての勉強をスタートすることになったのです。

「自分は講師になるなんて思ってもいませんでした。それでも周りの先生方がとても感じの良い方たちでしたので講師としての講座を受けることにしました。」

彩きもの学院さんは先生同士仲が良いのも特徴の一つです。「上下関係はありますが、言いたいことはきちんと伝える環境です。」と細川さんは話します。



先生同士、スタッフのみなさん、とても仲の良い彩きもの学院さん

その先生方の姿を見ている生徒さんも学びやすい環境なんだと思います。人柄の良い細川さんが教える教室は全体の雰囲気やパツと明るくなるのだそう。「講師になった途端に上からものをいう人がいるが、細川さんはそういう人ではなく、常に周りに気を

配ってくれる人なのです」

校長先生という立場にも関わらず、常に生徒さんと同じ目線で指導をされています。

「当時思った事は、この教室の良いところは、先生が技術を惜しみなく教えてくれるところだと思います。」そう話すご本人も、時間外でも生徒さんに熱心に教えることもあるのだとか。

「自分が受けて感動したことは今の生徒さんにも同じようにしたい。」温かい目でそう話してくれました。先生にも生徒さんにも慕われている細川さん。これからも着付けという日本の伝統文化を教え続けていきます。

取材中も笑顔が絶えませんでした。



**開講要項**

期間 週一回2ヶ月間  
定員 各時間5名

受講料 無料 ※応募者には受講券を送付します。  
※但し教材費として期間中6900円税込が必要  
※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回3500円税込)

お申し込みは「月刊Hello!」係まで  
0120(073)005

◆5月生 5月19日〜木曜コース  
◆6月生 6月22日〜水曜コース

時間 ①10時30分〜12時 ②14時〜15時30分  
③19時〜20時30分

# 看板専門

## LED電光掲示板

### 手摺・装飾金物

株式会社 **33工房** ☎04-7190-1966

〒277-0932 千葉県柏市藤ヶ谷新田169-4 千葉県屋外広告業登録11199号  
FAX 04-7190-1967 E-mail s1f@san-studio.jp

ジュエリー  
リフォーム・製造卸

# LITHOSHIRO

栖山浩通

〒271-0081 千葉県松戸市二十世紀が丘美野里町220  
TEL&FAX:047-368-6619 mobile:070-6666-0411

チラシに**“新しい価値”**を付与するために…  
国内初の最新生産設備を導入しました。

1枚1枚、  
違う情報が入った  
チラシが  
量産可能に!

**タイハイ株式会社 印刷事業部**  
営業本部 / 千葉県市川市鬼高3-30-18  
Tel:047-378-3301(代) Fax:047-320-3266

流鉄流山線  
**一日フリー乗車券発売中!**

流山線の駅であれば一日中何度でも乗り降りできる「流鉄流山線一日フリー乗車券」を発売中です。ぜひこの乗車券をご利用いただき、流山線のショートトリップと見どころいっぱい沿線散策をお楽しみ下さい!

名称	流鉄流山線一日フリー乗車券
発売箇所	流山線全駅にて毎日発売
発売額	大人500円 小児250円
有効期間	発売当日限り
様式	電車の写真をあしらったカードタイプ

※誠に申し訳ありませんが、郵送での受け付けは致しません。ご了承下さい。

お問合せ ☎270-0164 千葉県流山市流山1-264番地 ☎04-7158-0117  
流鉄株式会社 鉄道部運輸課 (月~金 9:00~17:00)

<http://ryutetsu.jp>

## Letters

孫の5歳の誕生日ハイティ用に、ザル2つを使って「くす玉」を作りました。紙の花を付けたリ垂幕を仕込んだり…。あまり上手く出来ませんでした。喜んでもらえたら嬉しいです。

松戸市大平 Kさん 61歳

# かたづけ 便利業 部門

# かたづけ本舗

# 不用品回収 承ります

1点から一軒家まるごとおかたづけ!

## コロナウイルス への対策

かたづけ本舗ではウイルス感染拡大防止とお客様に安心してサービスをご利用いただくために、以下の対策及び徹底を実施しております。

- ① スタッフのマスク着用
- ② スタッフの体調管理
- ③ 手洗い、アルコール除菌



## トラックつめ放題プラン

**軽トラ大盛りコース**  
軽トラコース32,780円(税込)の10%オフで  
**29,800円** (税込) 出張費込

**お部屋一部分 (押入内~1R程度)**  
●軽トラック/1台(回収量2.5立米以内) ※約2.5m<sup>3</sup>  
●作業員/1名(2時間程度)

**2トラック特盛りコース**  
**得 応 相 談**

**お部屋丸ごと (1R~2K程度)**  
●2トラック/1台(回収量5立米以内) ※約7.5m<sup>3</sup>  
●作業員/1~2名(3~4時間以内)

**安心・便利・快適 便利業**  
をお届けする  
**何でも承ります。**

ささいな事から大きな事まで、  
どんな事でもご相談下さい。  
きっとあなたのお役に立ちます!!

もちろん、**お見積りは無料**で承ります。

- 買い物や料理 ●ベビーシッター ●お墓参り ●お子さんの送迎 ●運転代行
- 室内の家具の移動 ●エアコン取付・取外し ●不用品の整理 ●荷物の梱包
- 運動会の写真撮影 ●生前整理 ●写真の整理 ●洗濯や布団干し など!

1時間3,300円(作業員1名)(税込) + 出張費2,200円(税込)  
(以降30分ごとに1,650円加算されます)

## 不用品かたづけます

## 女性のお客様限定

ご希望のお客様には**当社女性スタッフ**が  
お見積りにお伺いします。お気軽にお申し付け下さい!

※お電話でのお問い合わせとお伺いした際のご対応が女性のお客様にのみです。



**スタッフ  
募集中!**  
お気軽にお問い合わせ  
ください。



フリーダイヤル  
**0120-121-508**

## かたづけ本舗

<http://www.katadukehonpo-m.com/>  
<http://www.katadukebenri.com/>

- [新宿本店] 東京都新宿区弁天町1-1花ビル1F ☎03-6273-8835
- [松戸支店] 千葉県松戸市松戸1348-1 ☎047-375-8124  
東光マンション1F店舗 ☎047-375-8124
- [馬橋支店] 千葉県松戸市馬橋99-4 ☎0120-121-508
- [印西支店] 千葉県印西市浦部1555-1 ☎0476-42-1508

眠ったままになってしまっている  
価値ある骨董品・古美術品などを  
高くお買取らせていただきます。



**出張査定**  
お気軽にお問い合わせ  
下さい。

### 買取項目

日本画	漆器	刀剣武器類
洋画	ガラス	軍隊物
茶道具	古陶器	アンティーク
仏教美術	彫塑	古人形
中国美術	版画	ヴィンテージオーディオ
装身具	文房具	



お問い合わせ、ご来店、大歓迎!!

**0120-738-865**

<http://www.yoshi-matsu.com>

[古物商許可] 千葉県公安委員会04413900000722

千葉県・東京都・埼玉県・神奈川県・群馬県・栃木県の関東エリアを中心に骨董品・古道具の買取にお伺いしております。お気軽にご相談下さい。 ※一部地域、出張費がかかる場合があります。

松戸支店 [かたづけ本舗内] 松戸市松戸1348-1 東光マンション1F店舗 ☎047-375-8124

新宿本店 東京都新宿区弁天町1-1 花ビル1F ☎03-6273-8865

# 徳川文武の「太平洋から見える日本」

## 第百五十六回 ウクライナから来たボリス

私が一九九〇年頃から米国シリコンバレーの電話会社スプリントで働いていた時、ウクライナ出身でボリス・ラビノビッチと言う物静かな通信工学の技術者がいて、衛星通信の事もよく知っていた。我々スプリント通信会社の研究所ラボの技術者たちは外部部隊だった。所員は四十人ほどで、次世代に使用せうなメーカの装置を組み込んで評価試験を行い、ミズーリ州カンザス市にある本社の運用グループに報告書を届けるのが我々の仕事だった。スプリントはNTTのように

自前の半導体や回路を設計するような金と時間がかかる投資はしない。所員には年棒で福利厚生を受ける社員と高い時給で契約した仕事だけをやる福利厚生のない社外技術者がいる。社員の年棒はそれほど高くないが健康保険、休暇制度、年金制度、持株制度などの恩恵は大きい。しかし過去の日本のように家族手当や通勤手当はない。会社は積極的にピクニックや決起大会、就業後に受ける専門科目の授業料を負担してくれた。ボリスはサンフランシスコから通っていたが、母親が亡くなった時、所員たちは三々五々にお悔みに行った。ボリスの家はかいぞと口々に言うほど大きい建物だった。

と言うような題名だった。とくに前者のビデオでは、ウクライナの若い美女たちが夢を追ってトルコの首都イスタンブールへ出稼ぎにやってくる実態を描いた。ロシアのびざ元である黒海沿岸や地中海の都市オデッサの保養地だ。黒海の都市オデッサはロシアの政治家やオリガーキたちが別荘を構えている。映画「〇〇七」の舞台にもなった。金持ちたちは先兵をイスタンブールに送り、ウクライナをはじめ世界中の美女狩りをさせる。彼女たちの第一の夢は流行の衣装の試着、各地で催される祭り行列や展示会のモデル、運良く女優になることもある。第二の夢は付合い相手や結婚相手を見つめること、第三は金持ちの屋敷の住み込み、第四は何かの仕事を探すことである。とくにウクライナは貧困国だから年若い女性は国外に出て幸運にめぐりあいたい。

東アジアの島国に住む日本人に「ウクライナ」というと、それぞれどこにある国と云う質問になる。その国は日本から地球を三分の一ほど西周した海岸線が黒海の北岸で、喉ちんこのように飛び出しているのがクリミア半島だ。西側の凹みにドニエプル河の河口とオデッサ港があり、東側の凹みがアゾフ海でウクライナとロシアの国境となっている。ウクライナと黒海は同じくらい広く日本の倍くらい大きい。

このころ米国シリコンバレーではハイテク株が急騰し一九九八年にはついにバブルがはじけて、好い気になって株高に目を細めていた私は株価急落で一筆に千万円を失った。サンフランシスコの地元テレビ局KQEDでは時の話題を取り上げた一時間番組を度々放映した。その中でも興味深かったのは、「ウクライナ女性の進出」と「政商オリガーキが操るロシア政治

今年に入ってロシア共和国連邦大統領プーチンはロシア軍をウクライナに進撃させたのは、西北から東南に走るドニエプル河の東側で、一方的な無差別虐殺と都市破壊で明らかに両国の関係が険悪になった。さて元ソ連秘密

警察KGB幹部のプーチンの固い信念は、自由世界の拡大により従来のロシア世界が狭まることを断固阻止することだ。昔からドニエプル河の東側はロシアにとつての聖域で、ロシア系住人もナチス党ドイツ軍によりロシアの聖域が侵され、プーチンはロシアが洗脳されたと思っている。

スマホは離れている人々の心を「情報」の共有で「一体化」する。三十年前の一九八〇年後期にソビエト社会主義共和国連邦の共産党書記長となり、統制経済が解体した情報を公開したゴルバチョフ氏は、それ以来二十年も続いたプーチンの旧体制復活を批判して、療養中の会見で世界に民主主義の必要性を喚起した。とにかくゴルバチョフ元大統領の改革でソ連邦の黒海西北側の諸国の多くがヨーロッパ経済連合に吸収されてしまった。ロシア帝国主義を支持する身内は減り続けるが、資源供給の網で支持をつなぎとめる。人権を擁護する国連が機能しない現在、世界はプーチンが第二のサダムウセインやシリアのアサド王になるのを我慢できない。

※このコーナーへのご意見やご感想をメール、FAX、おたよりにてお寄せください。(送り先月刊「HPI」編集部)

**徳川文武プロフィール**



最後の将軍徳川慶喜の弟、水戸藩主昭武の曾孫。明治二十五年、昭武公嫡子武定公が子爵を授爵して水戸徳川家から分家した。松戸徳川家の三代目当主。早稲田大学理工学部卒業。スタンフォード大学修士取得後に米国企業に技術者として勤務。三十年米国に在住。元帝京平成大学教授。

### Letters

最近PayPayデビューをしました。大型店でバーコードを読み取る時は少し緊張します。松戸市二十世紀が丘Fさん57歳

**自転車コラム 10**

**50代からはじめました!**

Enjoy the bike  
**自転車**でいこう!

筆者プロフィール: 50代、身長168cm、体重84kg。夏でも病気以外で食欲が減退したことはありません。糖尿病と交戦中。

今回は輪行で自転車をどういう風にして運ぶのかわからないと思いましたので写真を載せてみました。タイヤを外してフレームの両側にタイヤを添えて、自立するように紐などで縛ってから専用の袋に入れます。思ったよりカンタンです!



ロールケーキ、いちごジュース、おやき

3月中旬頃、菜の花と桜を期待して養老深谷駅まで行ってきました。五井駅までは電車にて(輪行)、五井駅からは自転車にて養老深谷へ向かいます。途中であずの里いちほ(道の駅)にて昼食。カレーを食べた後に隣接しているベーカリーにて右上の写真のものもいただきました。いちごジュースは濃厚で美味しかったです。線路沿いの菜の花畑などを期待したのですが、まだ早かったようでまばらな感じでした。昨年は同じ頃は満開だったので期待していたのですが、とりあえずは道の駅で桜を見ることができました。帰りは養老深谷より輪行にて帰宅しました。来年こそは満開の菜の花をみたいですね。



輪行: こんな感じで自転車をまとめます



道の駅、あずの里いちほでは桜がチラホラ



あずの里いちほ。裏には広い公園があります



養老川(高滝湖付近)



養老深谷駅にて



輪行袋に入れた状態



五井駅～養老深谷駅の道のり: 約34km (約2時間)  
※コースは誤差は多少あります。ご了承ください。

●協賛企業様・ショップ様募集中! 委細は株式会社エムズジャパン TEL.047-311-7100までお問い合わせ下さい。

# やさしい終活保険



健康年齢少額短期保険株式会社  
関東財務局長(少額短期保険)第70号



月々  
なんと **460**円<sup>※1</sup>で  
もしもの  
ときに **100**万円  
お受け取りいただけます!!

ご両親に  
勤めている方も  
**急増中**



家族に迷惑をかけずに自分で**葬儀費用**を準備できると大好評!

保険金額 100万円 受取コース (月額) <sup>※2</sup>	満年齢	50歳~ 54歳	55歳~ 59歳	60歳~ 64歳	65歳~ 69歳	70歳~ 74歳	75歳~ 79歳	80歳~ 84歳
	性別							
	女性	460円	590円	780円	1,030円	1,670円	2,930円	5,770円
	男性	650円	940円	1,430円	2,120円	3,370円	6,090円	11,560円

※1:月々460円は54歳女性・100万円コースの場合となります。  
 ※2:保険金額は、100万円コースの他に、50万円、150万円、200万円、300万円コースがございます。この保険は掛け捨て型の保険です。保険料は5歳刻みで変更になります。

終活に欠かせないお金の準備に「やさしい終活保険」が人気の理由!

<p><b>お財布に やさしい</b></p> <p>毎月の保険料は460円から。※ 54歳女性・100万円コースの場合</p>	<p><b>高齢でも 申込OK</b></p> <p>新規申込は89歳までお申込で きます。94歳まで継続できます。</p>	<p><b>持病が あってもOK</b></p> <p>現在、持病をお持ちの方でも保 険にお申込いただくことが可能 です。</p>	<p><b>手続きが カンタン</b></p> <p>4つの告知だけで申込OK。 医師の診断書は不要です。</p>
--	--	---	---

死亡保障に限定することで実現したお手頃保険料!

資料請求・お問い合わせは今すぐ! 受付時間 9:00~20:00(土日祝は17:00)

**☎ 050-1865-1345**



●保険料につきましては、2021年11月1日現在の内容です。●本資料では、保険商品の概要をご案内しております。保険商品の詳細につきましては、「パンフレット」「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。●健康状態によってはお引き受けが出来ない場合がございます。あらかじめご了承ください。