

あなたの街の情報誌

Volume
264 4
2022.

月刊 Hello!

ハロ~!

お得な
クーポン券
付き

月刊 Hello! がこちらで
読めます!
松戸 HATSUDO まつしん 松戸つしん 検索

特集

自分らしさ大切に!
あなたの美と健康を引き出すお店特集!
「まつど陶板浴」取材してきました!

気持ちもあらたに、
新しいこと始めませんか? **習い事・スクール特集**

あそべるダイニング「しかくいみかん」に行ってきました!

徳川文武氏の連載コラム

徳川文武の「太平洋から見える日本」

今月の表紙は
キテミテマツド10Fにある
「しかくいみかん」の
スタッフの方たちです。
お店の詳細はP31へ



ともに創る未来へ。- Challenge SEITOKU -

かけがえない学生時代、思いきり成長したい。

培った力を、誰かの幸せのために社会で役立てたい。

その意欲を、変化が加速する新時代に活躍する力へ。

自由で、多様で、限りない、学びの世界で学問しよう。

自分史上最高をも、超える挑戦を。



「新しい価値を創造する」学際的なプログラム
Field Linkage (フィールドリンケージ)

学部・学科を超えた学際的な学びや、社会との連携によるプログラムが始動。多面的・多角的な視点や問題解決能力を養い、新たな価値を創造する力を育みます。

新時代に活きるリーダーシップを備え、新しい価値を創造し提案できる女性へ
Business Field Linkage (ビジネスフィールドリンケージ)

高度な専門性を実社会で活かすために、ビジネスの最前線やDX・AIの活用を実践的に学ぶプログラムが本格始動。先見の視点とスキル、協働的リーダーシップを発揮し、課題解決へと導く、新時代の女性リーダーを育成します。

新時代を生きる人を育てる
女性総合大学



96.3% 2021年卒業生
(就職者数670名 卒業生698名 大学院進学2名)
※卒業生500人以上の女子大美就職率
2021年大学通信調べ

新しい時代に挑戦する「教育学部」がスタート!

大学・短期大学

セイトクのすべてが分かる! **OPEN CAMPUS**

在学生がご案内するキャンパスツアーなど、楽しいプログラムが満載です!

最新情報と
ご予約は
こちら



自立するチカラをはぐくむ女性総合大学。

聖徳大学
聖徳大学短期大学部

SEITOKU

JR常磐線・JR上野東京ライン・JR乗り入れ地下鉄千代田線・新京成線「松戸」駅下車 東口徒歩5分

資料請求(無料)
お問い合わせ

(入学センター) 〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬550

受験生相談
フリーダイヤル | **0120-66-5531**

聖徳大学
総合情報サイト
「SEITOKU Finew」



入試やイベントなど公式情報はこちらから

<https://ouen.seitoku.ac.jp/>

聖徳大学

検索

通 学

[大学院] (共学/昼・夜開講)

- 児童学研究科 児童学専攻[博士前期・後期課程]
- 臨床心理学研究科 臨床心理学専攻[博士前期・後期課程]
- 言語文化研究科 日本文化専攻[博士前期・後期課程]/英米文化専攻[博士前期・後期課程]
- 人間栄養学研究科 人間栄養学専攻[博士前期・後期課程]
- 看護学研究科 看護学専攻[修士課程]
- 音楽文化研究科 音楽表現専攻[博士前期課程]/音楽教育専攻[博士前期課程]/音楽専攻[博士後期課程]
- 教職研究科 教職実践専攻[専門職学位課程]

[大学] (女子)

- 教育学部[※] 児童学科[昼間主・夜間主]/教育学科[昼間主・夜間主] ^{※2022年4月設置}
- 心理・福祉学部 心理学科/社会福祉学科
- 文学部 文学科
- 人間栄養学部 人間栄養学科[管理栄養士養成課程]
- 看護学部 看護学科
- 音楽学部 音楽学科

[短期大学] (女子)

保育科[第一部・第二部]/総合文化学科

〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬550

通 信 教 育

[大学院] (共学) 児童学研究科 児童学専攻[博士前期・後期課程]

[短期大学] (共学) 保育科/図書館司書課程 科目等履修生

[大学] (共学) 教育学部[※] 児童学科/教育学科、心理・福祉学部 心理学科/社会福祉学科、文学部 文学科 ^{※2022年4月設置}

生 涯 学 習

[公開講座 聖徳大学オープン・アカデミー(SOA)] 〒271-0092 千葉県松戸市松戸1169 聖徳大学10号館

附 属 学 校

光英 VERITAS 中学校・高等学校 (共学)
〒270-2223 千葉県松戸市秋山600
TEL.047-392-8111 (代)

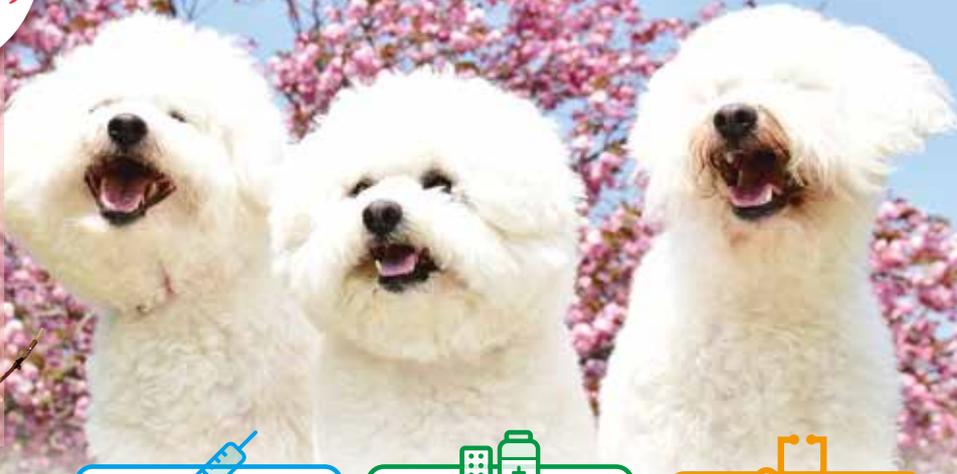
聖徳大学附属小学校 (共学)
〒270-2223 千葉県松戸市秋山600
TEL.047-392-3111 (代)

聖徳大学附属幼稚園 (共学)
〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬550
TEL.047-368-6135 (代)

聖徳大学附属第二幼稚園 (共学)
〒270-0021 千葉県松戸市小金原7-14
TEL.047-341-6598 (代)



春は犬の 予防の シーズン です!



**狂犬病
予防接種**



**フィラリア
予防**



健康診断

今年もフィラリア予防、狂犬病予防接種の時期になりました。暖くなるこの時期、しっかり予防して快適なシーズンを過ごしましょう!



千葉どうぶつ総合病院 (旧名:ファミリー総合動物病院)

〒270-0163
千葉県流山市南流山1-21-8
TEL.04-7157-8618

<https://chiba-ah.com/>

駐車場 合計40台

**夜間
救急診療**



夜間救急診療

24時間当直医が待機し、夜間救急診療に対応しております。事前にお電話ください。

専門診療科

- 外科・特殊外科
- 動物行動診療科
- 循環器診療科
- エキゾチックペット診療科
- 皮膚科・耳科

高度医療

- 1.5T MRI装置
- CT装置
- 再生医療

アニファ動物病院



松戸病院

千葉県松戸市胡録台308
TEL.047-710-7605
駐車場7台



柏病院

千葉県柏市泉町16-30
TEL.04-7128-5333
駐車場9台



五香病院

千葉県松戸市五香3-7-1
TEL.047-703-8117
駐車場100台



※アニファ動物病院のカルテは千葉どうぶつ総合病院とオンラインで共有されております。

募集ニュース

今がチャンス!

☆ 幼稚園・保育園手当て
10,000円が出ます

- ✓ マイペースで働けます
- ✓ 空いてる時間でOK
(当社規定による出来高制)
- ✓ 扶養控除内でも可
- ✓ 学生もOK!



募集職種・給与

- A** 朝刊配達 月給6万~10万円 時間 / AM1:30から2~3時間程度
- B** 夕刊配達 月給3万~5万円 時間 / 13:30から1時間半程度(自転車可)
【勤務】基本は週6日勤務。週3~4日希望の方ご相談ください。
【資格】原付免許。自転車も可。ご相談ください。
- C** **AB**朝刊・夕刊配達 月給12万~15万円(入社祝い金5万円) *1年以上勤務出来る方
- D** 集金業務 月収3万~6万円
【勤務】月末25日から翌月5日位迄 *1日3時間程度
- E** ポスティング(簡単です) 毎月出来る方(高校生も可)、曜日や時間を連絡ください。
- 勤務先10店舗 / YC松戸. YC六実. YC稔台. YC常盤平. YC上本郷. YC金ヶ作五香. YC新松戸. YC東松戸. YC松戸駅東. YC松飛台くぬぎ山

★ 自転車で働けます!!

応募先

☆ 先ずはフリーダイヤルへ電話を!



株式会社 椎名

本社 / 〒270-2232

松戸市和名ヶ谷724(担当/村山)



- 読売新聞販売店10店舗の運営
【HP】<https://www.matsudo417.com/>
- 応募専用 ☎0120-25-2517



<p>YC松戸店 松戸市竹ヶ花西町305-9 TEL.047-362-2056</p>	<p>YC六実店 松戸市六実3-31-30 TEL.047-386-8084</p>	<p>YC稔台店 松戸市松戸新田432-4 TEL.047-331-0566</p>	<p>YC常盤平店 松戸市常盤平柳町10-3 TEL.047-387-5239</p>	<p>YC上本郷店 松戸市上本郷4076 ファースマンション1F TEL.047-362-3143</p>
<p>YC金ヶ作五香店 松戸市五香7-9-5北丘サニービル1F TEL.047-386-3188</p>	<p>YC新松戸店 松戸市新松戸5-3-2 TEL.047-344-3463</p>	<p>YC東松戸店 松戸市東松戸2-216 TEL.047-311-2050</p>	<p>YC松戸駅東店 松戸市二十世紀が丘美野里町26 TEL.047-361-1602</p>	<p>YC松飛台くぬぎ山店 松戸市串崎南町178 TEL.047-389-1022</p>

今話題の樹木葬と同じく、 自然の中で土に還る

継承者がいないので
無縁墓になるのが心配…
子供に迷惑をかけたくない…

散骨にはない、個人の眠る場所がわかる安心のかたち。
将来にわたっての管理・供養がある安心のかたち。

現地ご案内会
好評開催中!

●受付時間/午前9時～午後5時
●雨天実施

供養料(1~4壺まで埋葬可)
個人・ご夫婦でのご利用がおすすめです。

プレートサイズ/30cm×30cm

永代供養料 **30万円**
(非課税)

プレート代 **55万円**
(税込)

※別途埋葬料33,000円(税込)が1回につきかかります。※初回彫刻料込

供養料(1~6壺まで埋葬可)
ご家族でのご利用がおすすめです。

プレートサイズ/30cm×48cm

永代供養料 **60万円**
(非課税)

プレート代 **11万円**
(税込)

※別途埋葬料33,000円(税込)が1回につきかかります。※初回彫刻料込

追加供養料・年間管理料は一切かかりません。 ※詳しくはお問合わせください。

—新しいお墓のかたち—

公園プレート葬

●使用可能人数は

1区画 2壺体(2段埋葬で4壺体まで可)タイプと3壺体(2段埋葬で6壺体まで可)タイプの2種。

2段埋葬にした場合でも供養料の追加はございません。

●埋葬時には1回につき33,000円(税込)の埋葬費がかかります。

●2回目以降の銘版(石プレート)への彫刻料は1壺体につき22,000円(税込)がかかります。

●布袋に入れて埋葬いたします。お骨はそれぞれのプレートの下で土に還りますので、合祀はいたしません。



現地案内図



★この電柱看板を
目印にご来園ください。



現地案内図をご参照の上、
お気をつけてご来園ください。

先着順受付

今回販売数 **300基**

※先着順で受付をさせていただきますので、完売の際はご容赦ください。
※場所の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。

ご来園の際、道に迷ったら ☎04-7178-2377 まで
お気軽にお問い合わせください。

東武野田線「運河駅」よりタクシー代無料!

電車で現地へお越しの際は、「運河駅」よりタクシーをご利用ください。
領収書をご持参いただければ、現地にて係員がご精算いたします。

周辺拡大図



運河大橋の
手前を右折
(野田市今上
交差点から
約400m)

運河大橋を
過ぎたら
左折
(橋の頂上から
約400m)

■メモリアルグリーン流山聖地概要

●所在地/千葉県流山市西深井1118番地 ●総面積/15,008.71㎡ ●公園プレート葬総基数/1,000基 ●公園プレート葬今回販売基数/300基 ●供養料/1基(2名)・300,000円及び1基(3名)・600,000円の2種(それぞれ2段埋葬にした場合でも供養料の追加はございません) ●年間管理料はかかりません ●宗教不問 ●施設/管理棟、休憩所、法要施設、駐車場、水場、トイレ他 ●管理・事業主体/宗教法人 浄観寺(管理事務所) ●住所/千葉県流山市西深井1118番地 ●電話/04-7178-2377 ●許可番号/流山市指令第986号

●受付はFAXでも対応しております
FAX 04-7178-2378

※FAXでの受付をご希望の方は「お名前・住所・電話番号」を必ず明記の上、お送りください。後日、当社よりお電話させていただきます。

●お問合せは
☎04-7178-2377
(株)流山聖地 千葉県流山市西深井1118

※お預りした個人情報は、本件のご連絡に限り利用させていただきます。情報の漏洩が無いよう安全に管理し、お客様の許可なく第三者への提供は一切いたしません。

CONTENTS

月刊 Hello!

あなたの街の情報誌
2022.4 Vol.264

- 6 自分らしさ大切に!
あなたの美と健康を引き出すお店特集!
- 10 気持ちもあらたに、新しいこと始めませんか?
習い事・スクール特集
- 12 グルメ
- 14 日本全国お取り寄せグルメ特集 千葉編
- 16 バラエティ
- 18 ワンちゃん猫ちゃんと暮らそう!
- 24 求人情報
- 25 徳川文武の「太平洋から見える日本」
- 26 インフォメーション
- 29 プレゼント
- 31 あそべるダイニング「しかくいみかん」に行ってきました!

クーポン券をご利用の方へ

- 有効期限が明記されていない場合、4月末日まで有効となります。
- 本誌掲載店のうち、クーポンサービスの内容が明記されている店舗でご利用になります。
- クーポン券は切り取って使用時にお渡ください。
- 他のクーポン券・サービス券との併用はできません。
- 有効期限・サービス内容は店舗により異なりますので、必ずご確認ください。
- 1回で複数枚数の利用はできません。

4月で11周年を迎えました!
足の痛みやトラブル **お悩み解決!**

外反母趾

あの **こがね整骨院** に併設!

ご予約時に
「ハロー見た」とお伝え頂いた
方に限り外反母趾の初診料を
ハロー限定割引
9,900円 ↓
7,700円

まずは検索! 松戸市外反母趾研究所 🔍 検索

千葉県唯一 **認定治療院**
外反母趾研究所

柏レイソルパートナー **こがね整骨院** 内

047-374-5330

松戸市小金原7-33-11 サンライズ中山1F ⑨有 栗ヶ沢小学校から常盤平方面に50m

月刊 Hello! 入手方法

読売新聞販売店 配布エリア

- 1 最寄りの読売新聞販売店よりお届け (15店舗)**
 - 松戸店・松飛台くぬぎ山店・六美店・北小金店・糀台店・常盤平店・金ヶ作五香店
 - 新松戸店・新松戸北部店・松戸駅東店・東松戸店・北松戸八ヶ崎店・上本郷店
 - 流山店・南流山店

読売新聞各販売店は「月刊ハロー〜!」を応援しています。
- 2 広告掲載店等の店内設置ボックス他約100ヶ所に設置**

流山北部公民館/流山初石公民館/南流山センター/流山東部公民館/イオン北小金店/聖徳大学/東喜ベツ/流山商工会議所/松戸商工会議所/森のホール21/湯楽の里/らんらん倶楽部/流山駅など、約100ヶ所
- 3 「月刊ハロー〜!」専用ラック**
 - ①キチメテマツド 1F・3F
 - ②ハローマート (①北松戸店 ②南増尾店)
 - ③マツモトキヨシ
 - ④マツモトキヨシ八柱駅前店
 - ⑤イトーヨーカドー (①流山店 ②松戸店 ③八柱店 ④柏店)
 - ⑥ザ・プライス五香店
 - ⑦松戸南部市場内 ⑧流山市役所
 - ⑨五香病院 ⑩新東京病院 ⑪新松戸中央総合病院
 - ⑫流山市文化会館 ⑬常盤平ポラリングセンター
 - ⑭西友常盤平店内友学堂 ★他多数

読者の皆様へ
新型コロナウイルス拡大における各店舗様の営業時間等につきまして、各店舗様の判断により営業日や営業時間が変更となり、月刊ハローに掲載されている情報と、実際の営業状況が異なっている場合がございます。つきましては、ご来店の際には事前に店舗様にお問い合わせいただき、ご確認をお願いいたします。

髪の毛を整える アメイジングストレート! 一度体験してください!!

2022年4月3日(日) 10:00 オープン!!

クセ毛・髪の毛のことでお困りの方、是非一度お試しください。

アメイザならではの髪質改善メニュー! トリートメントに頼る時代は終わり。ダメージ毛ならアメイズへ!

初回限定 **スペシャルプライス!** 1日2人まで 他割引サービスとの併用不可 2022年4月末日まで有効

アクアクリニック19,800円 → **10,780円**
 アクア&カラー&カット 34,760円 → **17,050円**
※表示価格は全て税込です

hairsalon **Amaze**
 完全予約制/予約優先
 TEL 047-713-8923

■千葉県松戸市五香南 3-19-3
 ■営業時間 10:00~19:00
 ■駐車場完備(店舗前)
 ■定休日 毎週月曜・第1火曜・第3日曜
 ■URL bihatsu-amaze.com/

クセの強い方、ハイダメージの方は9ページをご覧ください!

LINE予約で初回のみ 500円割引発行

新型コロナウイルス対策の為、人数制限をしております。

あなたの美と健康を
引き出すお店特集

習い事・スクール特集

グルメ

バラエティ

求人情報

インフォメーション

Hello! 各店共通
クーポン券

4

自分らしさ大切に! あなたの美と健康を 引き出すお店特集!



Hello! コラム 体を温める食べ物と冷やす食べ物

暖かな日差しにコートも気分も軽くなる春、うれしいですね。ですが服装は軽くなっても体の「冷え」は禁物!今回は内臓を冷やさない食べ物や飲み物の見分け方をご紹介します。東洋医学では、体を温める食べ物を「陽」の食べ物、体を冷やす食べ物を「陰」の食べ物と区別できます。見分け方の1つは「育つ環境」。寒い土地・寒い季節に育ったものは体を温め、反対に暑い土地、暑い季節に育ったものは体を冷やします。旬のものはその季節の体温調節に適った食材ですので、ぜひ取り入れたいですね。また、ホットで飲めば体を温めると思いがちなコーヒーや緑茶も実は体を冷やします。サトウキビが原料の砂糖も陰性ですので、代わりに北海道で育つ甜菜糖がおすすめです。

八柱 心も体もぽっかぽか♪ 「まつど陶板浴」取材してきました!

新京成電鉄の八柱〜常盤平区間で「まつど陶板浴」のひと際目立つ看板を見たことがありますか?「どんなお店?」と気になっている方もいらっしゃると思います。実は私もその1人。というわけで、月刊ハロー記者が取材に行ってきました。

さて、同店は八柱のサンヨーホームさんという自然素材を使った省エネ・健康住宅の建築・リフォームを営んでいる会社が運営しており、「まつど陶板浴」は家づくりで得たノウハウを詰め込んだお店になっています。同社の担当者さんに話を伺うと

「陶板浴とは床と壁に陶板を貼り付けた温浴室に寝て、体を温めることで免疫力と自然治癒力を高める健康法です。サウナよりも低温・低湿なので心地いんですよ。ぜひ一度試してみてください!」とお話してくれました。

「まつど陶板浴」に行ってきました!

事前に聞いていた持ち物(温浴着・バスタオル1枚・フェイスタオル2枚・飲み水を用意)お店に。(来店には予約は不要でした)受付で「初めて来ました」と言ったら、施設の案内などを丁寧に説明していただきました。

ロッカールームで温浴着に着替えて、温浴スタート。大きいタオルを下に敷き、小さいタオルを枕に敷き寝転がるだけです。時間は30分を目処に45分くらいまで。もちろん無理をする必要はなく、ご自分のペースで早く切り上げても構いません。

室内は温度40度くらい、湿度は10%〜30%とのこと、サウナみたいな猛烈な熱さや息苦しさはなく、個人的な感想としては、春の暖かい日に広場で寝転がっているという感じです。私は慢性的な腰痛があり、腰に熱がじわじわくるのを意識しながら入りましたが、体の芯まで温まる!!気持ちいい!!

目安の45分はあつという間に経ちました。サラサラした汗が、軽くウォーキングしたくらい流れる程度でした。

温浴後もぽっかぽかです。

取材開始は夕方だったため、お店を出るころには少し肌寒い気温でしたが、しばらくは身体が温かく気持ちよかったです。その体温でスポンのポケットにいれていた家の鍵まで温まり、ちよと感動しました(笑)帰宅後、いただいたパンフレットに目を通しました。

そこにはお客様の声を紹介されていて、持病が改善したり、歩行困難だった方が杖なしで歩けるようになったりしたという喜びの声がありました。定期的に通うことで健康になることが理解できました。料金は1回1100円、初めてのの方はクーポンで300円引きになりますので、この機会にぜひ一度試してみたいかがでしょうか?

■料金・時間 ※価格はすべて税込

●温浴料 1回

1,100円

●回数券

10,000円(12回分)

5,000円(5回分)

◆一般の方 30分〜45分

◆ご病気の方、ご高齢の方、幼児 5分〜15分

※お時間によって料金は変わります。自分の体調にあわせて無理せずに温浴してみてくださいね。

●貸し切りあり 4,000円

※18時〜19時限定・曜日はご相談ください。

※要予約

ご家族・ご友人と一緒におすすめです。



広々とした待合室。待合室の床や壁も抗酸化処理しています。



床・壁・天井と抗酸化処理済みの温浴室。

■こんな方におすすめ

美肌効果/喘息・花粉症・アトピー等/ガン・白血病・膠原病等/冷え性・便秘・生理不順/糖尿病・高血圧・低血圧の生活習慣病/化学物質過敏症・シックハウス症候群/不眠症・ストレス/腰痛/肩こりなど
※効果・効能・体感には個人差があります。陶板浴は医療行為によるものではありません。



まつど陶板浴

☎047-384-6704

■松戸市常盤平西窪町1-14

(松戸森のホール21の

線路挟んだ向かい側)

■営業 9時〜18時(最終受付17時)

■定休 年中無休(年末年始を除く)

Pあり(※店舗裏駐車場 4台分)



森のホールの近くです。

■もちもの

バスタオル1枚
フェイスタオル2枚
温浴着(長袖長ズボン
汗を吸収しやすいもの)
水(水分補給用)
※温浴着リースもあり
ます。(500円)

月刊ハロー1クーポン
まつど陶板浴
温浴料300円引き
or
回数券10%引き
初回限定
有効期限なし

八ヶ崎

慢性的な肩こり・腰痛・足や腕の痛みやしびれ、
もうよくなないと諦めていませんか？



今まで多くの病院や施術院に通って、その場合は少し楽になるけどまたすぐ症状が出たり、通い続けてもなかなか良くならなかつたり、お医者様や施術者から「原因不明」や「年だからしょうがない」と言われてしまい、痛みと一生付き合っていくものとしてよくなることを諦めてしまっ
てはいませんか？
私達の体起こる多くの慢性的な症状

その原因は、年や体格のせいではなく、そのほとんどが皆さんの「生活環境」の中にあります。杉浦整体院さんでは、問診・視診・触診をすることで皆さんの生活環境を把握し、問題点を伝え、それに沿った施術や日常生活の指導により症状の改善を行います。慢性的な症状でお悩みの方、是非ご連絡してみてください。

メニュー

整体コース 60分

初回 1,000円 + 施術料 5,000円
(ハロ〜クーポンで初回3,000円に)

クイック整体コース 20分 2,000円

バランス矯正体操教室 会費1ヶ月(月4回)

3,000円

(場所:小金・南増尾・八ヶ崎 ※無料体験あり)

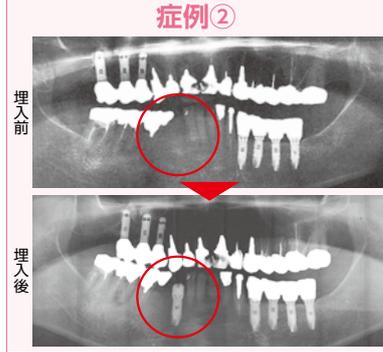
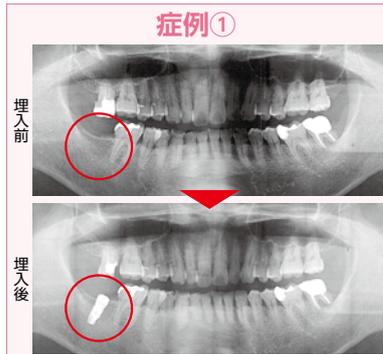
トライアングルボディ
バランス(杉浦整体院)
☎047-346-6724

- 松戸市八ヶ崎5-2-2
- 受付時間:9時~12時、14時~19時
- 定休 日曜・祝日
- http://tbsugijuraseitai.web.fc2.com
- ※駐車場あり ※要予約



月例ハロ〜クーポン
杉浦整体院
整体コース
60分 3,000円 ↓
初回 6,000円
初回 3,000円
有効期限 4月末日

八柱 ハツとする歯の話 インプラント編 Vol.231



今回はわかりやすい症例として1本埋入を紹介させていただきます。症例①は右下大白歯を埋入しました。症例②は1回目に右上白歯、2回目は左下白歯。今回は右下犬歯を埋入しました。一度埋入すると快適なので継続される方が多いようです。写真の赤い丸が埋入部位です。材料・技術の進歩でインプラント可能な範囲はさらに広がっています。詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。

ご来院・ご相談は
無料です

ご相談・お問合せは、
歯科衛生士 松浦まで

各種カード・
ローンの相談も
取り扱っております

詳細はお問い合わせ下さい。

やばしら歯科 駅ビル診療所・愛育会ビル
☎047-384-4182

- 松戸市日暮1-1-2 新京成八柱駅ビル2F
- 松戸市日暮1-5-8 愛育会ビル2F(☎047-385-3591)
- 営業 9時~22時(土曜18時迄) ※12時30分~14時はお昼休み
- 日曜 9時~12時、13時30分~18時
- FAX 047-384-4756 ■yabashira@j-dol.com



4 スマ100の
つの特徴

- 1 低価格
- 2 24時間年中無休
- 3 ツムデビュー大歓迎
- 4 豊富なマシンラインナップ

充実したスマートフィットの設備



筋力トレーニングマシン
全身バランスよく動かアップできるマシンを
完備! 筋力が付くと代謝が向上するのでダイ
エットにも効果的です! 初心者にもわかり
やすい! 効果も高まります!



フリーウェイトエリア
充実したフリーウェイトエリアで更に筋力
アップ! 初回無料のパーソナルトレーニング
もご利用! 初心者の方も安心してご利用
いただけます。



有酸素マシンエリア
ランニングマシン・エアロバイク・クロス
トレーナーを完備! 時間制限なくて好きな
だけご利用可能!



ストレッチマシン
肩甲骨や股関節のストレッチができるマシ
ンを完備! 運動前後やスキマ時間にご利用
ください。怪我の予防や肩こり改善におス
ズメです!

各プラン通常月会費

24時間コース	デイコース	モーニング コース	スチューデント コース
利用時間 24時間いつでもご利用可能	利用時間 05:00~17:00	利用時間 05:00~10:00	利用時間[高校生専用コース] 10:00~22:00
7,590円(税込)	4,950円(税込)	3,300円(税込)	3,300円(税込)

入会金 ¥2,750(税込) + 事務登録料 ¥2,750(税込)
初回入会時のみ発生します

あなたの近くの24h
スマ
100
フィットネス

初心者・女性
大歓迎!

2022.2.18
グランドオープン

スマートフィット100 上本郷店

〒270-2242 千葉県松戸市仲井町3丁目7

☎047-366-6593

✉ kamihongo@smartfit100.com

スマ100



WEB
入会
はこちら!

https://smartfit100.com



4 Kamihongo 各店共通
クーポン券

4

グッドケア 4つの特長

特1 長 居宅事業所を併設
事業所番号:1272206135



ケアマネージャーが、介護のご相談はもちろん、ケアプランも作成いたします。

特2 長 広々お風呂



広々とした大きなお風呂で、ゆっくりとおくつろぎください。心も体もリフレッシュ!

特3 長 マッサージ



関節の拘縮や筋肉の萎縮を防ぎ、血行を良くして老化を抑え、いつまでも自立できるよう支援します。

特4 長 リハビリ



専属の機能訓練指導員による個別プログラムで、無理なく効果的に筋力アップを目指します。

利用者様、ケアマネさんのお喜びの声

「同居家族の都合で、夕(朝)ごはんの手配が取れない日がある」
そのことを相談したら、お弁当を作ってくれたのほうれしかったです。
(利用者様)

洗濯ができないのですが洗濯していただき助かりました。
(利用者様)

エレベーターのない集合住宅にお住まいの利用者さんには、送迎の際、お部屋まで迎えにいき、お泊りいただきました。
(ケアマネさん)

たくさんトレーニングマンがいやさしく教えてもらいながら頑張っています。
(利用者様)



グッドケア しいの木台
居宅介護支援事業所
デイサービスセンター
事業所番号 1272206135
事業所番号 1272206143
TEL.047-383-2277
FAX.047-383-2278
〒277-0945 千葉県柏市しいの木台2-7-7
営業時間/8:00~17:00 休業日/日曜日



見学・体験大歓迎!

パート募集

正社員同時募集 詳細はお問い合わせ下さい。

募集要項

- 主な業務内容/入浴補助・料理・送迎 等 ※ヘルパーの経験・資格は問いません。
- 給 料/時給960円~
- 時 間/8時30分~17時30分 時間・曜日は応相談
- 休 日/日曜、他相談
- 資 格/要普通免許・経験者優遇・ヘルパー資格所有者優遇
- 待 遇/昇給随時・交通費全額支給・社会保険完備・車通勤OK
- 応 募/下記までTEL後、履歴書(写真貼付)持参

blankある方
経験ない方でも
大丈夫!!

歯を失った時の救世主インプラント

- インプラント歴 **16年**
- インプラント成功率 **97.5%**
- 累計インプラント **5,000本以上**
- 海外最先端インプラント研修 **多数**
- 寝ながら治療が可能



歯科衛生士募集中!!

Webデザイナー・Web作成者も同時募集中!!

東松戸総合歯科クリニック

各種保険
取り扱い

◆住所 松戸市秋山68-12(秋山クリニックモール) ◆休診日 祝日
◆診療時間 平日 9:30~13:00/14:30~20:00 / 土日 9:30~19:00

047-392-0101

http://www.higasimatudo-dc.com/ 詳しい情報はこちら! (東松戸総合歯科クリニック) で検索

- | | |
|---------|-------------|
| 一般 歯 科 | インプラント |
| 予 防 歯 科 | 歯 周 病 |
| 小 児 歯 科 | マタニティ歯科 |
| 矯 正 歯 科 | 審 美 歯 科 |
| 口 腔 外 科 | ス ポ ー ツ 歯 科 |



松戸

白髪をキレイに染めたいならココ!多彩なカラーが魅力のお店♪
感動必至!髪質改善新感覚トリートメントにも注目!



落ち着いた店内に実力派のスタッフは30代
の女性客に人気があり、そのほとんどが口
コミでの来店。白髪にもキレイに染まると
好評の同店のカラーはアルカリカラーとノン
アルカリカラーの2種類を使い分けるので、
それぞれの特長を生かして根元から毛先ま
でキレイに染め上げてくれます。また、新ト
リートメントは、20年以上お店を構えるオー
ナーがこれを体験しないと絶対に損をする
ことと大絶賛するほどのもの。格段に違い
を見せる艶と触り心地は、お客様の評価も非
常に高いのです!髪質を良くしたいと本気で
思っている方におすすめてです!

フリーランス美容師募集 ☎050-3743-0731 (担当 正木)

ツヤ髪♪カラーキャンペーン実施中!
カラー+トリートメント+カット 9,350円

カット+トリートメント
(シャンプー・ブロー込) 11,000円→8,800円

- ・パーマ+トリートメント+カット ... 13,200円→10,450円
 - ・カット 4,950円
 - ・カラー(シャンプー・ブロー込) 6,600円
- ※全メニュー シャンプー・ブロー込み。※価格は全て税込です。

オピウム
opium
☎047-362-8784

- 松戸市本町3-15 さくらマンション1F
- 営業 10時~20時30分
- 定休 月曜・火曜
- ※予約優先



月例ハロ~!クーポン
opium
ハロ~!
特別価格に
有効期限 4月末日

15種類の薬鉱石で、
健康と美肌をとりもどす!
つら~い花粉症・アレルギー・
アトピーにも効果的!

クーポン持参で
・入浴
・ヨガフェイシャル
各2,000円!
各1,500円
(要予約) ※タオル、バスタオル
はご持参下さい。
※こちらの記事には
共通クーポン券を
ご持参ください。

嵐の湯 松戸店
TEL.047-342-3204
松戸市小金原9-28-2
営業時間 11:00~17:00(最終受付15:00)



ハロ~!!に 行ってみましたあー!

- コーヒーハウスたかなし
丁寧に淹れていただいたコーヒー美味しかったです。
→サイフォンで淹れる本格的な一杯。
フランチャイズ店では味わえないものかもしれませんね。
 - 名菜酒家珍来
何を頼んでも美味しくて安い!
→辛いのが大丈夫なら「酸辣湯麺」おすすめです。
癖になりますよ。
 - 質えぐる
勇気を出して行ったら丁寧に教えていただきました。
→私も仕事でお会いしますが、本当に素敵な人柄ですよ。
- ほか、多数のご感想をいただいています! みなさんもどしどしご感想をお寄せください! 死先は、P.29プレゼントコーナーをご覧ください。

髪のカメを整えるアメイジングストレート! 一度体験してください!!

2022年4月3日(日) 10:00 オープン!!

このたびアメイズは心機一転、移転いたしました。
暖かな日々とともに、皆様とのたくさんの新たな出会いを楽しみにしております。
是非一度お越しください。よろしくお願いたします。

アメイズならではの髪質改善メニュー トリートメントに頼る時代は終わり。ダメージ毛ならアメイズへ!

- ◎無料カウンセリング実施中!
- ◆ 矯正縮毛&カラー 36,630円(税込) → 21,780円(税込)
 - ◆ 縮毛矯正 25,850円(税込) → 19,800円(税込)
 - ◆ 髪質改善カラー 10,780円(税込)
 - ◆ カット 4,180円(税込)
- 初回限定
スペシャル
プライス!
1日2人まで
他割引サービスとの
併用不可
2022年4月まで有効



Before

After 新京成線
元山駅より
徒歩3分

※カットは髪質改善メニューではありません。表示価格は全て税込です。

hairsalon Amaze TEL 047-713-8923
完全予約制/予約優先
■千葉県松戸市五香南3-19-3 ■営業時間 10:00~19:00 ■駐車場完備
■定休日 毎週月曜・第1火曜・第3日曜 (店舗別) ■URL bihatsu-amaze.com/

LINE予約で
初回のみ
500円割引発行

QRコード

コロナウイルス対策の為、人数制限をしております。



あなたの美と健康を
引き出すお店特集
習い事スクール特集
グルメ
バラエティー
求人情報
インフォメーション
プレゼント

4