

飛躍



小学1・2年生



小学3・4年生



小学5・6年生



中学生



出場選手延べ140名!力を出し切りみんな笑顔です!

空手道拳道会 拳心館

第16回松戸流山荒川 ジュニアチャレンジカップ開催!

八柱に道場を構え、昨年開館30周年を迎え今年新たな第一歩を踏み出した拳心館。空手を通して身体だけではなく、ココロの強さを育む「心身鍛錬場」として指導に当たっています。地域住民の方たちからの信頼も厚く、八柱桜祭りでは毎年トリを務める地元の顔でもあります。残念ながら今年も桜祭りは中止となりましたが、来年こそは子どもたちの元気いっぱい演武を見れることを願っています。

そして日々の鍛錬の成果を発揮する場であるジュニアチャレンジカップが2年ぶりに開催されました。昨年は新型コロナウイルスの影響で残念ながら中止となった本大会、例年小学1年生〜中学3年生まで一同に行われますが、今年は万全のコロナ対策を施し、4分割の分散開催で行われました。この大会は保護者やスタッフ一同の協力があったからこそできる大会でもあります。コロナ以降初めての大きな大会での子どもたちの元気を取材してきました。

ココロつよくなあれ!信じるチカラ! 第16回ジュニアチャレンジカップ

W I T H コロナの生活の中で様々な工夫を凝らしながら練習を積み重ねてきた子どもたち。

その成果を発揮するジュニアチャレンジカップは、「勝ち負け」以上に大切な経験を得ることができる大会でもあります。今年にはマスク着用での大会開催でしたが、マスク越しでも子どもたちの気合は伝わってきました。

初めに行われたのは型の動作。正確な動きや緩急のつけ方が勝敗を分けます。久しぶりの大会ということもあり、緊張しながらもしっかりとひとつひとつの動作をしっかりと行っていました。低学年の子どもたちはぎこちない動きながらも「やーっ」と大きな声でカパー。高学年、中学生ともなると、あたりが静まり返るほどの緊張感が張りつめます。

続く組手では白熱した試合が繰り広げられました。試合で負け、悔しさを表に出す子どももいました。「次は負けな」という強い意志が表れています。

決勝戦では会場全体が両選手を応援。一打決まるごとに大きな声援(拍手)が沸き上がります。試合を終え、全力を出し尽くした子どもたちは清々しい表情をされていました。「皆様と共に楽しい大会作りが出来たことが何より嬉しく思います。また、僅か2時間の間の中で気づき、学び、成長する子どもたちに驚き感動しました。コロナ禍の中でも大会が無事に開催できた喜びと意義を改めて実感しました。」と浦山館長は話してくれました。

コロナ以降、練習方法や審査会など、試行錯誤を繰り返しながら子どもたちを見守ってきた浦山館長にとつて、今回の大会は開館31年目として新たな第一歩となりました。身体を鍛えるだけでなく、困難に負けない「ココロのチカラ」を育む「心身鍛錬場」としてこれからも子どもたちを大きく成長させてくれることでしょう。



正拳突きで板割り!



板割りは保護者の方も参加されました



一進一退の攻防戦



一つ一つの動作をしっかりと判定する「型」

道場生募集! 一般部/少年部/幼児部 ※稽古日、時間割はHPをご覧ください。

「月刊ハロ〜!見た」で入会金無料! マシントレーニング会員募集(応相談)

空手道拳道会拳心館(八柱駅前) 流山わんぱくクラブ(キッコーマンアリーナ)
松戸市日暮1-16-11シルバークビル3F ●水 16:00~19:00 三部制 第一武道場 ●土 9:30~12:30 三部制 第二武道場

☎047-392-5266 http://www.kenshinkan.jp 拳心館

無料体験 受付中!



「塾の先生が教える学習情報」連載終了のお知らせ

お母さんの為の

月刊ハローにて毎月連載していた「塾の先生が教えるお母さんの為の学習情報」ですが、筆者である株式会社WITS 代表取締役 喜多野正之さんが2021年10月22日未明に交通事故により逝去されましたので、連載終了とさせていただきます。

故人は帰宅途中のタクシー乗車中に、交通事故に巻き込まれ、49歳という若さで帰らぬ人となりました。悲運としか言いようのない事故による、突然の別れに、弊社編集スタッフ一同痛惜の念でいっぱいです。

弊社と故人は、かねてより名刺印刷などでお付き合いがあり、若く教育熱心である故人に対し、弊社から「読者にはお子様を抱える方が多いので、教育に悩みを抱える方のために情報を提供したい」と打診したところ快く引き受けていただきました。2010年4月号から連載をスタートし、2021年11月号に至るまで約11年半、多忙にこ活躍の中にもありながらも一度も休載することなく

無償でご寄稿くださりました。

編集担当個人としても、この10年以上のお付き合いでは公私とも大変お世話になりました。目の立場にありながらも対等にお付き合いいただき、その謙虚な人柄に惹かれていました。年齢も1つしか変わらず、定期的に食事にお誘いいただいた他、共通の趣味である野球観戦やサイクリングも一緒にしました。

突然の訃報から半月ほど経ちましたが、いまだに心の整理ができていません。ただ、いま思うことは、これまでの思い出やいただいた数々の言葉を胸にこれからも仕事を頑張っていきたいということです。

最後に、故人は生前に2冊の書籍を出版していますので紹介させていただきます。本当に長い間ありがとうございました。心からご冥福をお祈りいたします。

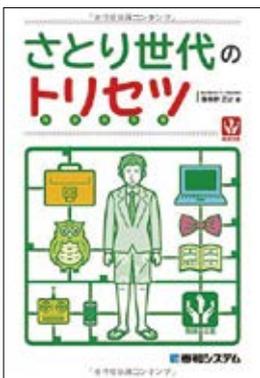
■書籍紹介

カリスマ先生がいなくても大丈夫！
子どもの偏差値が30アップするシンプル勉強法



Amazon

さとり世代のトリセツ



Amazon

利用者様、ケアマネさんのお喜びの声

「同居家族の都合で、夕(朝)ごはんの手配が取れない日がある」
そのことを相談したら、お弁当を作ってくれたのはうれしかったです。
(利用者様)

エレベーターのない集合住宅にお住まいの利用者さんには、送迎の際、お部屋まで迎えにいき、おぶってくれました。
(ケアマネさん)

たくさんトレーニングがやりやすく教えてもらいながら頑張っています。
(利用者様)

グッドケア4つの特長

特1 居宅事業所を併設
事業所番号:1272206135

ケアマネージャーが、介護のご相談はもちろん、ケアプランも作成いたします。

特2 広々お風呂

広々とした大きなお風呂で、ゆっくりとおくつろぎください。心も体もリフレッシュ!

特3 マッサージ

関節の拘縮や筋肉の萎縮を防ぎ、血行を良くして老化を抑え、いつまでも自立できるよう支援します。

特4 リハビリ

専属の機能訓練指導員による個別プログラムで、無理なく効果的に筋力アップを目指します。



グッドケアしいの木台
居宅介護支援事業所
デイサービスセンター
事業所番号 1272206135
事業所番号 1272206143
TEL.047-383-2277
FAX.047-383-2278
〒277-0945 千葉県柏市しいの木台2-7-7
営業時間/8:00~17:00 休業日/日曜日



見学・体験大歓迎!

パート募集

正社員同時募集 詳細はお問い合わせ下さい。

- ### 募集要項
- 主な業務内容 / 入浴補助・料理・送迎 等 ※ヘルパーの経験・資格は問いません。
 - 給料 / 時給960円～
 - 時間 / 8時30分～17時30分 時間・曜日は応相談
 - 休日 / 日曜、他相談
 - 資格 / 要普通免許・経験者優遇・ヘルパー資格所有者優遇
 - 待遇 / 昇給随時・交通費全額支給・社会保険完備・車通勤OK
 - 応募 / 下記までTEL後、履歴書(写真貼付)持参

blankある方
経験ない方でも
大丈夫!!



ITTOの 冬期講習

二十世紀が丘校・上本郷駅前校・新松戸校・北小金校・鎌ヶ谷中央校・我孫子天王台校

オリジナルプラン!

小学生

50分 6コマ **11,000円** (税込)
1:3形式

中学生

100分 6コマ **25,300円** (税込)
1:3形式

冬期講習特典

冬期講習と同時または
受講後1月末までに入塾の場合

入会金無料

さらに! 他塾からの転塾で

初年度年会費無料

高校生

100分 6コマ **35,200円** (税込)
1:3形式

感染症対策も万全です!! 8つの予防対策

1

生徒・講師の
検温・体調管理



2

生徒・講師の
マスクの常時着用



3

ブースごとに
ビニールシート設置



4

面談室は
パーティションを設置



5

生徒・講師の
こまめな手指消毒



6

講師の
こまめな手洗い



7

定期的な
換気



8

授業終了ごとに
机・椅子消毒



次亜塩素酸水は
使用していません

ITTO個別指導学院 無料体験授業も随時予約受付中! まずは下記にお電話ください!

二十世紀が丘校

開校日▶月～金曜日 14時～22時

松戸市二十世紀が丘萩町265

デニーズさんから50m「萩町」バス停前

TEL047-362-1133

itto622ma20@mt-planning.jp



上本郷駅前校

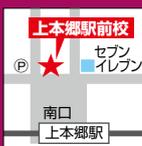
開校日▶月～土曜日 14時～22時

松戸市仲井町2-40

「上本郷駅」南口向かい ピザハットさんの2F

TEL047-364-1188

itto696kamihongou@mt-planning.jp



新松戸校

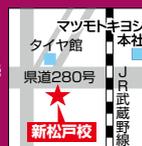
開校日▶月～金曜日 14時～22時

松戸市新松戸1-158

タイヤ館新松戸さん向い

TEL047-710-9161

itto1916shinmatsudo@mt-planning.jp



北小金校

開校日▶月～金曜日 14時～22時

松戸市小金上総町20-10

シモジマさん向かい 読売新聞さんとなり

TEL047-712-1410

itto1599kitakogane@mt-planning.jp



鎌ヶ谷中央校

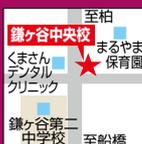
開校日▶月～金曜日 14時～22時

鎌ヶ谷市丸山2-12-47

鎌ヶ谷第二中学校の斜め前

TEL047-401-2610

itto863kamagaya@mt-planning.jp



我孫子天王台校

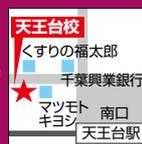
開校日▶月～金曜日 14時～22時

我孫子市天王台2-1-21

マツモトキヨシさんから50m

TEL04-7168-0415

itto1561tennoudai@mt-planning.jp



毎年好評の「ITTOの冬期講習」



気になる質問に教室長がお答えします!

Q小学5年生の子を持つ母です。

小学生からの冬期講習は必要ですか？

A はい、受講をお勧めします。高学年になり勉強も複雑になる時期です。今までの学習内容の総復習を目的として受講する生徒が多いです。特に算数は苦手な項目をなくし、中学入学の準備をしておくことをお勧めします。最近では小学生の英語への関心が高く、英語の受講も増えてきました。

中学校では主要科目になりますので、一緒に英語をスタートしてみませんか？

ITTOの冬期講習はお子様に合わせて講座内容を変更できますので、お気軽に教室長へお問い合わせ下さい！

上本郷駅前校
佐藤 教室長



Q 中学3年生の息子を持つ母です。

受験生ですが今からの冬期講習も間に合いますか？

A はい、可能です。毎年この時期から講習を受講するご家庭もいますのでご安心ください。

現在の成績を考慮しながら志望校の相談、残された期間で合格への最適プランをご提案し、サポートして参ります。

受験生だからといって全員同じ講習のコースではなく、一人ひとりに合わせて必要な講座をご案内できるのがITTOの強みでもあります。

我孫子天王台校
横谷 教室長



Q 中学1年生の娘を持つ母です。

冬期講習を考えていますが、中学1年生の場合は講習で何を受講させるのがいいのでしょうか？

A 中学1年生の講習のお勧めは検定対策です。英検、漢検は3級まで持つと受験生になった時に内申点として加算されます。

中学1.2年生は学校のテストの目標達成するだけでなく、休みの期間で検定対策をすることにより、勉強習慣が身につきます。

検定は学校のテスト勉強にもなりますので、早めの受験をオススメします。

冬期講習での検定対策は受験予定の級によって、コマ数も相談して決めますので、詳しくは教室長へお問い合わせ下さい。

新松戸校
宮崎 副教室長



冬期講習と聞くと、内容や時間帯が決まっているのでは?と思われがちですが、ITTOは違います。

受講内容や時間帯などご要望に合わせて対応させていただきます。

総復習や次学年の予習、検定対策や受験追い込み…受講用途はさまざまです。

学校が休みの機会に是非、ITTOの冬期講習を受けてみませんか？

入塾は考えていないけれど試しに冬期講習だけ…でも大歓迎です。

お気軽にお問い合わせ下さい!



ハローのバックナンバーも読めます!



空室 1室 です。

エルダーホーム馬橋

松戸市馬橋3251



空室 2室 です。

エルダーホーム新松戸

松戸市三ヶ月1234



協力医療機関

医療法人社団 松恵会
けやきトータルクリニック



認知症対応

只今、満床です。

エルダーホーム上本郷

松戸市上本郷1464



只今、満床です。

エルダーホーム松戸

松戸市樋野口699



只今、満床です。

エルダーホーム新松戸式番館

松戸市二ツ木1468-1

全室個室、介護用ベッド無償貸与

体験入居・ショートステイなど、短い期間でもご利用いただけます。
どうぞ、お気軽にご相談ください。

入居保証金

0円

月額利用料

140,500円(税込)~

ご相談ください。
様々な疑問に
お答えします。



フリーダイヤル

0120-300-230

エルダーホーム

検索

●月額利用料には賃料・管理費・食費・サポート費(認知症対応型のみ)が含まれています。●サポート費は認知症の程度によって変更することがあります。
●別途、介護保険自己負担分がかかります。●介護保険の認定で自立又は要支援の方は、生活援助費として別途3万円がかかります。



1日の流れ



K様(要介護2)

6:00~ お声かけにより起床
7:30~ ヘルパー訪問 トイレ誘導等
食堂へ移動
8:00~ 朝食タイム 服薬・歯磨き等
9:00~ 散歩...廊下を往復
9:30~ ゴロゴロしたり韓流ドラマを見たり
10:00~ テレビを見ながらお茶とおやつタイム
11:00~ お声掛けにより食堂へ移動
11:30~ 健康体操...エルダー体操・ラジオ体操等
11:50~ 嚙下体操...パタカラ体操等
12:00~ 昼食タイム 服薬・歯磨き等
13:00~ ヘルパー訪問 入浴準備 お風呂場へ移動
14:00~ 入浴から戻りお昼寝



15:00~ テレビを見ながらコーヒーとおやつタイム
趣味の編み物等
16:30~ 散歩...廊下を往復
17:20~ 食堂へ移動
17:50~ 夕食 服薬・歯磨き等
19:00~ 着替え等就寝準備をしてテレビの時間
20:00~ 就寝服薬
21:00~ 消灯
00:00~ 巡視...起きてらっしゃればトイレのお声掛け
・誘導・見守り等
3:00~ 巡視...起きてらっしゃればトイレのお声掛け
・誘導・見守り等



ケアマネージャー
介護スタッフ(ヘルパー)

募集

私たちと一緒に
働きませんか?

スタッフ全員が笑顔で働ける職場を目指しています!

お気軽に
お電話ください

tel.047-394-6300



秋の運動会

今日は秋の運動会です♪
 色とりどりのボールがカゴを目掛けて飛び交い、
 紅組・白組にわかれてスタッフも応援します。
 元気よく身体を動かして、飛び出すのはさわやかな笑顔♪
 秋晴れの日、楽しい運動会となりました。

※イベントは
 感染症予防対策に
 細心の注意を払って
 行われました。

全室個室の、プライバシーの
 守られた居住空間。

趣味を楽しんだり、つかれたら横になっ
 たりと、今まで送られてきた暮らしと同様
 に、ご自分のペースで生活できます。

栄養バランスのとれた温かい
 お食事で、健康的な食生活を。

1日分の主食・主菜・副菜を、トータル
 バランスで考えた豊富なメニュー。時に
 はお楽しみ行事食やバイキングも。

緊急時コールを設置。いつで
 も一人じゃない安心感を。

入浴・排泄・食事などの日常生活の援助
 や健康管理の他、緊急時の対応も受け
 られるので安心です。

エルダーホームグループ

エル・デイサービス
 リハビリセンターときわ平



松戸市常盤平3-21-11
 Tel.047-383-5560

リハビリデイサービス
 やまと



松戸市上本郷2931-1
 Tel.047-369-7900

ショートステイセンター
 エルケア



松戸市新松戸3-114
 Tel.047-309-2711

居宅介護支援事業所
 NPO法人 松戸エルダーボランティア協会



松戸市常盤平4-20-14
 Tel.047-394-7555

JR常磐線・新京成線「松戸駅」/JR常磐線「亀有駅」 **パ**

洋服修理受付・ミシン等
 ①銀の糸イトーヨーカドー松戸 時給953円～980円
 ②銀の糸アリオ亀有店 時給1,041円

家庭用ミシン、ロックできる方!
20代～60代活躍中
未経験者歓迎!!

◆勤務地 ①銀の糸イトーヨーカドー松戸
 ②銀の糸アリオ亀有店
 ◆時間 ①10時～19時 4時間程度(週2回～)
 ②14時～20時 4時間程度
 ◆休日 希望日優先
 ◆待遇 社保、交通費規定内支給
 ◆応募 電話又は履歴書(写貼)を郵送下さい。HPより24時間応募OK!
 ◆P R 経験いりません。子供さんの行事も優先できます。短期・長期 OK、週2日～。勤務時間が自由に選べます。お気軽にお問い合わせください。駐車場有



ファッションリフォーム(株)トノオカ
 松戸市日暮 7-473
<http://www.tonooka.co.jp>
 (インターネットで 24h 受付中)
TEL 047-387-2963
 担当/採用係 (10時～17時)

求人情報

グッジョブ まっどながれやま

Recruitment information: Good job matsudo & nagareyama

掲載されている求人情報について
 求人情報は、広告主から掲載依頼された内容を、当社掲載基準に基づき掲載しています。法令に反しているもの、反社会的なもの、公序良俗に反するおそれのあるもの、応募や採用にあたって不合理な費用負担のあるものは、掲載できません。

お気軽にお問い合わせ下さい **株式会社 エムズジャパン**
TEL 047-311-7100 e-mail eigyo@msjp.co.jp

八柱・馬橋 **パ契**

洋服の検品・修理・アイロンなど
 ①パート 時給953円～980円
 ②契約社員 173,000円～193,000円
 短期・長期アルバイト可(1ヶ月～6ヶ月)

服飾学校卒の方 歓迎!
未経験OK!

◆勤務地 本社(八柱)・馬橋
 ◆時間 ①週2回～(Wワーク可)
 ②9時～18時(3時間以上) 週2回～
 ◆休日 ①土日休日 ※土曜日繁忙期相談
 ②週休2日制(会社カレンダーによる) ※原則9時～18時
 ◆待遇 交通費規定内支給
 ◆応募 電話又は履歴書(写貼)を郵送下さい。HPより24時間応募OK!



ファッションリフォーム(株)トノオカ
 松戸市日暮 7-473
<http://www.tonooka.co.jp>
 (インターネットで 24h 受付中)
TEL 047-387-2963
 担当/採用係 (10時～17時)

松戸で仕事を探すなら

求人広告

4週間掲載料

33,000円

松戸 MATSUO つよしん

松戸つよしん 検索

◎詳しくは、営業担当者まで **eigyo@msjp.co.jp**
株式会社 エムズジャパン TEL:047-311-7100

松戸税務署からのお知らせ 給与所得者、年金受給者の方へ

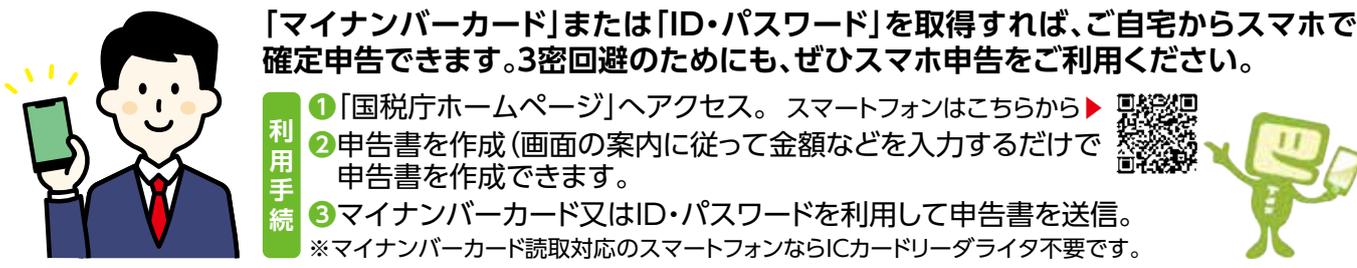
確定申告は税務署で並ばない「スマホ申告」をご利用ください

「マイナンバーカード」または「ID・パスワード」を取得すれば、ご自宅からスマホで確定申告できます。3密回避のためにも、ぜひスマホ申告をご利用ください。

利用手順

- ①「国税庁ホームページ」へアクセス。スマートフォンはこちらから▶
- ②申告書を作成(画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書を作成できます。)
- ③マイナンバーカード又はID・パスワードを利用して申告書を送信。
 ※マイナンバーカード読取対応のスマートフォンならICカードリーダー不要です。

お問合せ 松戸税務署 個人課税第1部門 ☎047-363-1171 ※自動音声案内にしたがって「2」を選択してください。



冬の交通安全運動

その一杯 愛車も走る 凶器に早変わり

期間 令和3年12月10日～19日

松戸警察署 TEL.047-369-0110



グッとのおきの
 ヘルス&ビューティー
 バラエティ

求人情報
 インフォメーション
 プレゼント

