ハロ〜編集部員が

数よも含

烝しを体験してき 隠れ家サロンで ***

尽きません(泣)怠り気味。結果、女性ならではの身体の悩みがはり気味。結果、女性ならではの身体の悩みが仕事や家事で忙しく、この数年は身体のケアも月刊ハロ~!取材班の私は40代後半。毎日

きました。 機会があり、せっかくなので体験させていただとんな折、「黄土漢方よもぎ蒸し」の取材の

椰子の木が目印の隠れ家サロン

宅の一室で施術している隠れ家的サロンです。る「黄土よもぎ蒸しサロン椰子の木」さん。ご自今回お世話になったのは、松戸市栄町西にあ

早速体験させていただきます。

サロンオーナーの戸張ゆふこさんに伺いま2500円。 「黄土漢方よもぎ蒸しとは?」 とりの体験コース (30分・カウンセリング付)

した。

「身体が冷えていると訴える方は、同時に頭にできることもたくさんありますよ」とご説明にできることもたくさんありますよ」とご説明にできることもたくさんありますよ」とご説明にできることもたくさんありますよ」とご説明にできることもたくさんありますよ」とご説明にできることもたくさんありますよ」とご説明にできることもたくさんありますよ」とご説明にできることもたくさんありますよ」とご説明にできることもたくさんありますよ」とご説明にできることもたくさんありますよ」とご説明にできることもたくさんありますよ」とご説明にできることもできました。

で、4代でも体内年齢は2分歳だそうです!す!それに自らの不調は早めにケアすることぎ蒸しで酷かった花粉症が改善されたそうでギー体質で悩みも多かったとか。この黄土よもウンセラーとしてもご活躍ですが、実はアレル戸張さんはセラピスト歴18年、ダイエットカ

「それは信憑性がありそう!」と期待しつつ、 早速体験へ……といっても難しいことは何もあ 上でできているため遠赤外線効果で、より一層 この椅子がただの椅子ではないんです! 黄 この椅子がただの椅子ではないんです! 黄 を包み、椅子に座っているだけ。しかし、 トに身を包み、椅子に座っているだけ。しかし、 といっても難しいことは何もあ

さて、マントの中では、椅子の下で蒸しださ



オーナープロフィール

ゆふこ

戸張

セラピスト歴18年 ダイエットカウンセラー 100年続く農家の嫁 旦那さん、娘さんと ブルドッグの4人家族(?)

よもぎ蒸しはこんな方におすすめ

- 辛い冷えから解消されたい
- ・痔のケアがしたい
- 首や肩がこりやすい
- ·運動不足
- お薬に頼りすぎたくない方
- ・胃腸トラブルでお困りの方
- むくみを改善したい
- ・美肌つくり
- ・痩せて健康になりたい
- ・ストレス発散、リフレッシュしたい
- ▶お出迎えの様子。一歩敷地に入るともう非日常。 にしても、椰子の木の存在感がすごすぎる!



-今月の表紙のお店です。





▲遠くからでもこの椰子の木が見えるので、迷わず到着しました!

れている薬草の蒸気が出始めます。蒸気は数分 からも大粒の汗が吹き出しました。 でマント内に充満し、開始から5分程度で、顔 「気持ちいい~♪汗が絞り出される感じ!」

クを楽しませてもらいました♪ が、子宮や脳のために目を休めるのがおすすめ はサウナが苦手な私でしたが、顔が出ているの とのこと。 で苦しくなかったことにも驚きました。 ちなみに施術中は本やスマホも見られます これは、よもぎの薬草の効果のようです。実 私はこの30分間、戸張さんと女子トー

施術も終わり・・・

き感や不快感はありませんでした。 とのこと。ですので、そのまま服を着てもべた付 を出した後のサラサラの汗となってでますよ. 汗と、よもぎ蒸しの汗は違って、しっかり老廃物 サラした汗。戸張さんのご説明では、「普段かく が、不思議とベトベトした不快感はなく、サラ ような…。それくらい大量の汗が出たわけです 顔や首まわりの浮腫みもなんだかスッキリした ほど大量に汗をかきました。大袈裟ではなく、 「こんなに汗かいたのいつぶりかな」って思う

そう思いました。どのくらいのペースでよもぎ 蒸しを行えば、体調に変化があるのかと戸張さ んに伺うと、 「これは続けたら身体によさそう…」自然に

ペースなら、お財布に大きな負担なく続けられ 2週間に1回の方が多いです」とのこと。その 「お身体の悩みにもよりますけど、週1回

そうですね! また、希望すれば自宅用に購入もできるそ

> ですね。 そうなので、自宅でケアしたい方にもおすすめ うです。使い方なども丁寧に教えてもらえる

よもぎ蒸しは痩せるの?

のと同等の汗が出ますが、その分食べていては きたいです。」と説明してくれました。 身体を放っておかずに積極的にケアしていただ ば基礎代謝量は 13%アップしますから、冷えた るので痩せ体質になります。体温が1度上がれ トックス効果が高く、続けると身体の質が変わ 同じことだからです。ただ、よもぎ蒸しはデ 蒸しを30分行うとエアロビクスを3時間行った ゙痩せます。とは言えません。確かに、よもぎ

思うように痩せなかったり、すぐにリバウンド いいや」と諦めていました。もっと早くに戸張さ もありました。それで結局「もう年だし、まぁ したり…、メンタルや体調を崩してしまうこと グをノープランで修行のように頑張った結果 が、短期間で痩せようと、食事制限やランニン んと知り合いたかったなぁ~(泣) 私もこれまでに何度もダイエットをしました

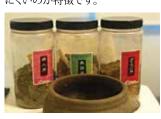
さいごに

ました。 精|杯サポートさせていただきます!お気軽に に得てきた知識の中からお渡しすることです。 ことは、その原因に見合った対処法をこれまで J相談くださいね」と戸張さんは話してくれ ・理想を手にしていただくために私ができる 実際に行動されるのは皆さまですので、私は '健康でありたい、痩せたい、美肌になりたい

・びっくり~!1.5キロ減りました!



▲黄土でできた座器は遠赤外線効 果が高く、身体の芯から温まり冷め くいのが特徴です。



▲仕事を忘れて完全リラックス状態の記者

◀椰子の木さんで使われる薬草は「美容用」「婦 人用」「ダイエット用」の3種があり、漢方医によ り調合されたもの。お客様の体調や悩みによっ て使い分けをしています。

※体験では「美容用」を使用します。

・続けていたら、肌がもモチモチ調子いいです。 ・適正体重を維持しています! 排卵痛が軽くなった♪ ・生理痛のレバー状の塊が減っている!

お客様の声(椰子の木様ご提供)

お腹の張りが緩和され調子がいい。

・いい汗かいて、すごくスッキリします!!

- 便が出るようになりました。
- ・ストレス発散できるので毎回とても楽しみです!

・油分(老廃物)がたくさん浮いていて驚きました! 体の芯から温まり、ポカポカととても気持ちが良い♪

・子宮からポカポカ温まるので体に良いのがわかります♪

・終わったあとの身体の香りが良いですね! ・とにかく気持ちいい、毎回スッキリします。

黄土よもぎ蒸し・ダイエットサロン 椰子の木 松戸市栄町西5-1379-2

090-3156-4247 ご予約電話番号

営業時間 10時~18時 定休日 日曜・祝日

※完全予約制 ※お電話に出られないことがござ います。メッセージにご伝言をい ただければ折り返しいたします。



メニュー

黄土漢方よもぎ蒸し 4,500円

※消費税込み

お得な回数券もあります。

4回券 16,000円(2,000円お得) 8回券 28,000円(8,000円お得) 12回券 42,000円(12,000円お得) 16回券 48,000円(24,000円お得)

ご 予 約

メールでも予約可能 yashnoki@gmail.com ホームページ https://ameblo.jp/yashnoki2011

LINEでも予約できます! →



おかげさまで16周年!カット技術に自信あり!ヘアスタイルにこだわりがある方必見! カラーでは天然成分90%以上のオーガニックへアカラーを使用

は自信があります。 ぜひ

髪質に悩みがある

自分に合ったヘアスタイルを見つけた

一度試してほしいです。



居心地の良い落ち着いた雰囲気の店内。

オープン16周年特別価格

ご新規様または1年以上ご来店が無い方 ハロー読者限定 さらにトリートメント(2,200円)がサービス!

カット(NYドライカット) 8,800円→6,600円 カット+オーガニックカラーorマニキュア

16,000円→12,000円 15,200円→11,000円

カット+カラー 15,200円→11,000円 カット+白髪染め カット+パーマ 15,800円→12,000円

カット+チューニング 17,600円→15,400円 カット+ダメージレス矯正 28,300円→22,000円 ※スタッフの指名はできません。※価格は全て税込です。

施術内容で気になるところがありましたら1週間以内 にご連絡をください。やり直しをさせて頂きます。

nico HAIR

2047-349-2226

- ■松戸市新松戸1-351
- ■営業 9時30分~19時30分 (受付終了カット19時、カラー・パーマ18時30分)
- ■定休 火曜・第2水曜 ※スタッフ募集中 http://www.nico-hair.net/

※予約優先 ※新松戸駅から徒歩1分、千葉銀裏



てみては!?

nico HAIR ハロー特別価格& ご新規様または1年以上 ご来店が無い方 トリートメント 2,200円)がサービス! 有効期限9月末日

すぐにしたくない方には自然なストレー

の美容室で1%以下しか採用されていない

のうねりが気になる方には髪の補修 外からのお客様もいるのだとか。

一認定サロンで

🕨 H e a l t h & B e a u t y 🔵

ヘルス&

今年の夏はコロナウイルスのせいでどこ にもいけなかったな。こんな時だけど、エス テや美容室で、リフレッシュしよう! お肌や髪 には常に潤いが大事!もうすぐ秋だし、気持 ちを新たに秋のファッションを楽しむために もお手入れに力を入れてみようかな。







ハッとする歯の話 インプラント編 Vol.225

インプラントの症例① 埋入後

インプラントの症例②



インプラントの症例③



ご来院・ご相談は無料です。 ご相談・お問合せは、歯科衛生士 松浦まで

各種カード・ローンの相談も取り扱っております。 詳細はお問い合わせ下さい。

やばしら歯科 駅ビル診療所・愛育会ビル

2047-384-4182

■松戸市日暮1-1-2 新京成八柱駅ビル2F 松戸市日暮1-5-8 愛育会ビル2F(☎047-385-3591) ■営業 9時~22時(土曜18時迄)※12時30分~14時はお昼休み

日曜 9時~12時、13時30分~18時 ■FAX 047-384-4756 ■yabashira@j-dol.com



簡便な欠損に追加して埋入した3つの症

回は新型コロナの事もあり、

いずれも

症例①左上1歯欠損、症例②右下2歯

ト可能な範囲はさらに広くなっています

詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。

うにインプラントは多様な症例に対応可

写真の赤い丸が埋入部位です。

このよ

白髪をキレイに染めたいならココ!多彩なカラーが魅力のお店♪ 感動必至!髪質改善新感覚トリートメントにも注目!



トメントは、 が「これを体験しないと絶対に損をする!」と 艶と触り心地は、お客様の評価も非常に高い れぞれの特長を生かして根元から毛先までキ ルカリカラーの2種類を使い分けるので、 - 髪質を良くしたいと本気で思ってい 20年以上お店を構えるオーナ 白髪にもキレイに染まると好 格段に違いを見せる 新

ツヤ髪♪カラーキャンペーン実施中! カラー+トリートメント+カット 9,350円

カット+トリートメント (シャンプー・ブロー込)11,000円→**8,800**円

・パーマ+トリートメント+カット … 13,200円→10,450円 ※全メニュー シャンプー・ブロー込み。※価格は全て税込です。

opium

2047-362-8784

■松戸市本町3-15 さくらマンション1F ■営業 10時~20時30分 ■定休 月曜·火曜 ※予約優先





歯を失った時の救世主インプラン

インプラント歴

インプラント成功率

累計インプラント

海外最先端インプラント研修

97.5% 5,000本以上

16年

歯科助手·

Webデザイナー・Web作成者も同時募集中!!

◆住所 松戸市秋山68-12(秋山クリニックモール) ◆休診日 祝日 ◆診療時間 平日 9:30~13:00・14:30~20:00/土日 9:30~19:00

http://www.higasimatudo-dc.com/ 詳しい情報はこちら! (東松戸総合歯科クリニック。山 で検索

北総線秋山駅より徒歩3分 東部小学校









松戸税務署での

国税に関する一般的なご相談は



令和3年10月1日から 事**前予約制**となります。

電話で相談日時をご予約ください。

国税庁ホームページ 「タックスアンサー」

では、よくある税のご質問に対する一般的な回答を 税金の種類ごとに調べる ことができます。

詳しくは…

タックスアンサー Q、 いで検索!!



お問合せ 松戸税務署 管理運営部門 **全047-363-1171**

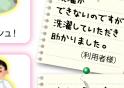
:自動音声案内にしたがって「2」 を選択してください。











洗濯が

「同居家族の都合で、 タ(朝)ごはんの手配が 取れない日がある」 そのことを相談したら、 お弁当を作ってくれたのは うれしかったです。 (利用者様)

利用者様、ケアマネさんの

エレベーターのない 集合住宅にお住まいの 利用者されには、送迎の際、 お部屋まで迎えにいき、 おぶってくれました。 (ケアマネさん)

たくされの トレーニングマシンがなり やさしく教えて もらいながら 頑張っています。 (利用者様)



グッドケアしいの木台 FAX.047-383-2278

〒277-0945 千葉県柏市しいの木台2-7-7 営業時間/8:00~17:00 休業日/日曜日



バッティングセンター R16

ブランクある方、経験ない方でも大丈夫!!

●主な業務内容/入浴補助・料理・送迎 等 ※ヘルパーの経験・資格は問いません。

●給料/時給950円

●時 間/8時30分~17時30分時間・曜日は応相談

●休 日/日曜、他相談

格/要普通免許・経験者優遇・ヘルパー資格所有者優遇 ●資

●待 遇/昇給随時·交通費全額支給·社会保険完備·車通勤OK

募/下記までTEL後、履歴書(写真貼付)持参



(22球)





2 047-488-1225









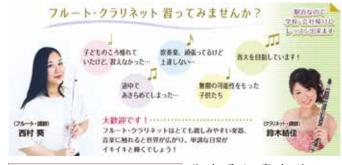






南流山

気軽に「音楽」を始めよう! ◎楽器の種類は12種 ◎完全個別指導 ○月1回から可能 ○お子さま~大人・シニアまで ○楽器レンタルあり



【コンサート延期のお知らせ】

8/29にスターツおおたかの森で開演を予定 していました「ワルター・アウアーコンサート」 ですが、東京都の緊急事態宣言の再発令に より、奏者の来日が困難になりましたので延 期が決まりました。ご不明な点は、みみミュー ジックまでお問い合わせください。



みみミュージック

☎04-7138-5324

※南流山駅徒歩3分、駐車場完備

http://mimi-music.jp mimi.music.nagareyama@gmail.com

■流山市南流山4丁目14-24

■営業 8時30分~22時

(土・日・祝は朝7時~)

ラの まずは気軽に始めてみませんか?その他に「声楽 ン、ヴィオラ、チェロといった弦楽器、 員に…」始める動機や目標は皆さん様々。 「発表会であの曲を…」 「リトミック」もありますよ。 憧れの楽器を弾いてみた

みみミュージックさんでは、ピアノ、 南流山駅入口 サイゼリヤ・V

謝50%OFF

千葉銀行

. 047-446-8555

os://www.goo-net.com/usedcar_shop/0500104/detail.html



創業70年 金・プラチナ・ダイヤの買取に強いお店

積もりだけでも大歓迎です。

まずはお気軽にお問合せ





親切・丁寧な対応を心がけています

売りたくないものは売らずに ·時的に現金にできます

お持ちの品物を質で預けることにより、 - 時的に現金化し、後で取り戻すことが できます。

詳しくは 江黒質店



だった!」ということも多く見受けられます。

当店は70年前から貴金属や宝石を取り扱っており、

店で断られた物や、

買取価格・査定力は店舗によりバラつきが大きく

値段の安かった物も、

「実は本物の

숲

器を用いて

買取価格も都内基準で設定し

ようになりました。

金の価格が高騰し、

街中ではたくさんの買取店を見かける

質 えぐろ

☎047-387-1534

■松戸市金ヶ作408-73 ■営業 9時~19時30分 ■定休 毎週水曜、第3・4火曜 http://www.eguro78.com, ※新京成線五香駅東口すぐ※駐車場あり



質 えぐろ |積りに来て頂いた方| |成立・不成立に関わ BOXティッシ

阿松林

お車の場合 国道464号

新京成北初富駅近く

電車の場合

新京成北初富駅

より徒歩4分

くぬぎ山

至北初富

シェルGS

コスモGS

五香十字路

至八柱



(日・祝は10:00~)



